

**Lørdag 24. april 2010 kl. 10.00****Øvelse 1. 4\*100m lag butterfly, damer****Heat 1**

1	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	_____
2	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	_____
5	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
6				

**Øvelse 2. 4\*100m lag butterfly, herrer****Heat 1**

1	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	_____
4	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
5	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
6	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC	_____

**Øvelse 3. 200m rygg, damer****Heat 1**

1				
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	_____
3	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	_____
4	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Maren Chunge Øie	97	Stavanger SC	3.21,94	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	2.59,88	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	2.32,91	_____
4	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	2.41,53	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	3.07,26	_____
6	Lise S Eiane	97	Sola SK	3.40,86	_____

**Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1					
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK		_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC	2.54,59	_____
4	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	2.57,61	_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	2.39,38	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	2.28,16	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.24,22	_____
4	Vegard Belaska	93	TS/Madla	2.25,17	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.37,51	_____
6	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	2.47,81	_____

**Øvelse 5. 100m fri, damer****Heat 1**

1	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC		_____
2	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.25,16	_____
3	Aneeka Knapp	97	Sola SK	1.16,92	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.19,37	_____
5	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	1.33,46	_____
6					

**Heat 2**

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.14,81	_____
2	Line Nilsson	94	Madla SK	1.05,44	_____
3	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.00,72	_____
4	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	1.01,42	_____
5	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	1.09,37	_____
6	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.15,81	_____

**Øvelse 6. 1500m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC		_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC		_____
4	Erlend Anfinssen	97	Sandnes SLK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	21.49,01	_____
2	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	19.30,00	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	16.06,61	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	16.35,03	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	20.24,68	_____
6	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK		_____

**Øvelse 7. 200m butterfly, damer****Heat 1**

1	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK		_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	2.55,40	_____
3	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	2.29,81	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	2.47,01	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	3.06,54	_____
6					

**Øvelse 8. 100m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK		_____
3	Malik Knapp	96	Sola SK	1.28,35	_____
4	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.31,80	_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	1.17,76	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.13,93	_____
3	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	1.12,46	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.13,31	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.15,97	_____
6					_____

**Øvelse 9. 100m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK		_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.36,85	_____
4	Oda Kristine Borgstrøm	99	Stavanger SC	1.47,77	_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.24,84	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.18,10	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	1.18,67	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.28,37	_____
6					_____

**Øvelse 10. 200m butterfly, herrer****Heat 1**

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC		_____
2	Kacper Domanski	96	Madla SK	2.49,36	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.10,67	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.28,55	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____

**Øvelse 11. 400m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC		_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	6.12,28	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	5.34,79	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	6.03,48	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK		_____
6					_____

**Øvelse 12. 100m fri, herrer****Heat 1**

1	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC		_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.17,42	_____
3	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.11,15	_____
4	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	1.16,99	_____
5	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
6	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK		_____

**Heat 2**

1	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	1.07,20	_____
2	Marius Nekkøy Karlstad	92	Madla SK	1.00,47	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	56,41	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	59,79	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.05,18	_____
6	Malik Knapp	96	Sola SK	1.11,03	_____

**Pause 2 timer**

**Lørdag 24. april 2010 kl. 10.00 – økt 2****Øvelse 13. 4\*100m lag rygg, damer****Heat 1**

1	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	_____
4	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
5	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
6	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	_____

**Øvelse 14. 4\*100m lag rygg, herrer****Heat 1**

1	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
4	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	_____
5	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
6	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC	_____

**Øvelse 15. 50m fri, damer****Heat 1**

1					
2	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	40,25	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	36,77	_____
4	Lise S Eiane	97	Sola SK	38,39	_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	34,19	_____
2	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	31,09	_____
3	Malin Haga	95	Stavanger SC	29,80	_____
4	Line Nilsson	94	Madla SK	29,99	_____
5	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	34,06	_____
6	Aneeka Knapp	97	Sola SK	35,48	_____

**Heat 3**

1	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	28,49	_____
2	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	28,43	_____
3	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	27,69	_____
4	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	28,02	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	28,46	_____
6	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	28,49	_____

**Øvelse 16. 400m individuell medley, herrer****Heat 1**

1					
2	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC		_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC		_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	6.18,49	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	4.57,92	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	5.48,46	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK		_____
6					

**Øvelse 17. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	4.17,62	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC		_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Maren Chungøe Øie	97	Stavanger SC	3.21,62	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.59,68	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	3.03,55	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	3.33,88	_____
6					

**Øvelse 18. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.16,19	_____
2	Kacper Domanski	96	Madla SK	1.07,16	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	58,67	_____
4	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	1.06,46	_____
5	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	1.12,00	_____
6	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	1.29,75	_____

**Øvelse 19. 100m rygg, damer****Heat 1**

1	Oda Kristine Borgstrøm	99	Stavanger SC		_____
2	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	1.36,68	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.26,08	_____
4	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.35,82	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK		_____
6					

**Heat 2**

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.25,20	_____
2	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.16,42	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	1.07,13	_____
4	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	1.08,62	_____
5	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.18,80	_____
6	Aneeka Knapp	97	Sola SK	1.25,22	_____

**Øvelse 20. 200m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC		_____
3	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	2.41,91	_____
4	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	2.47,83	_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.14,70	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.49,22	_____
4	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	2.10,64	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	2.26,84	_____
6					

**Øvelse 21. 400m fri, damer****Heat 1**

1					
2	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	5.30,48	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	6.07,94	_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	5.19,47	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	4.51,91	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	4.32,75	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	4.42,03	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	5.09,22	_____
6	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	5.26,38	_____

**Øvelse 22. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK		_____
2	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	2.59,10	_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC	2.45,06	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	2.45,15	_____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
6					

**Heat 2**

1	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.26,27	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.21,21	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.11,60	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.19,18	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.25,14	_____
6	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	2.35,62	_____

**Slutt lørdag**

**Søndag 25. april 2010 kl. 10.00****Øvelse 23. 4\*100m lag bryst, damer****Heat 1**

1	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
2	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
4	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
5	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
6	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	_____

**Øvelse 24. 4\*100m lag bryst, herrer****Heat 1**

1	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	_____
4	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
5	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
6	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC	_____

**Øvelse 25. 800m fri, damer****Heat 1**

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	_____
2	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	10.33,62
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	9.37,29
4	Christine Arctander	93	Madla SK	10.29,73
5	Sandra Sola	97	Madla SK	11.09,32
6				_____

**Øvelse 26. 50m fri, herrer****Heat 1**

1	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	35,54
2	Malik Knapp	96	Sola SK	32,25
3	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	29,48
4	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	30,47
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	34,04
6				_____

**Heat 2**

1	Marius Nekkøy Karlstad	92	Madla SK	27,34
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	25,42
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	23,50
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,27
5	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	25,84
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	27,61

**Øvelse 27. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.41,22	_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.18,57	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.40,03	_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.10,58	_____
3	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.05,32	_____
4	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	1.07,08	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.17,02	_____
6					

**Øvelse 28. 200m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC		_____
3	Malik Knapp	96	Sola SK	3.08,73	_____
4	Erlend Anfinssen	97	Sandnes SLK	3.18,96	_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.45,43	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.38,18	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.38,31	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.45,89	_____
6					

**Øvelse 29. 200m fri, damer****Heat 1**

1					
2	Lise S Eiane	97	Sola SK	3.07,57	_____
3	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	2.45,07	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	2.52,16	_____
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____
6					

**Heat 2**

1	Sandra Sola	97	Madla SK	2.33,39	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.23,20	_____
3	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	2.19,79	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	2.20,95	_____
5	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	2.32,20	_____
6	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	2.44,50	_____

**Øvelse 30. 100m rygg, herrer****Heat 1**

1	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK	1.30,17	_____
3	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.13,28	_____
4	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.26,79	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC		_____
6	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	1.09,43	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.03,76	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	59,29	_____
4	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	1.02,69	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.06,10	_____
6	Kacper Domanski	96	Madla SK	1.12,72	_____

**Øvelse 31. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1					
2	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	3.37,90	_____
3	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	3.11,81	_____
4	Maren Chungøe	97	Stavanger SC	3.21,81	_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	3.05,54	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	2.49,30	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	2.26,11	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	2.44,66	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	3.04,24	_____
6	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	3.09,53	_____

**Øvelse 32. 400m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	6.24,66	_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	5.27,84	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	4.33,81	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	3.56,14	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	4.29,98	_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	5.18,85	_____
6	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	5.30,00	_____

**Øvelse 33. 4\*100m lag medley, damer****Heat 1**

1	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	_____
5	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
6	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____

**Øvelse 34. 4\*100m lag medley, herrer****Heat 1**

1	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	_____
4	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
5	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
6	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC	_____

**Slutt søndag**

## Veiledende tidsskjema

### 24. april 2010 kl. 10.00

Øvelse 1. 4*100m lag butterfly, damer	10.00
Øvelse 2. 4*100m lag butterfly, herrer	10.05
Øvelse 3. 200m rygg, damer	10.10
Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer	10.15
Øvelse 5. 100m fri, damer	10.23
Øvelse 6. 1500m fri, herrer	10.28
Øvelse 7. 200m butterfly, damer	11.14
Øvelse 8. 100m bryst, herrer	11.18
Øvelse 9. 100m bryst, damer	11.23
Øvelse 10. 200m butterfly, herrer	11.28
Øvelse 11. 400m individuell medley, damer	11.32
Øvelse 12. 100m fri, herrer	11.39

***Pause*** ***11.45***

Øvelse 13. 4*100m lag rygg, damer	13.45
Øvelse 14. 4*100m lag rygg, herrer	13.50
Øvelse 15. 50m fri, damer	13.55
Øvelse 16. 400m individuell medley, herrer	14.00
Øvelse 17. 200m bryst, damer	14.08
Øvelse 18. 100m butterfly, herrer	14.18
Øvelse 19. 100m rygg, damer	14.21
Øvelse 20. 200m fri, herrer	14.26
Øvelse 21. 400m fri, damer	14.33
Øvelse 22. 200m rygg, herrer	14.47

***Slutt*** ***14.55***

### 25. april 2010 kl. 10.00

Øvelse 23. 4*100m lag bryst, damer	10.00
Øvelse 24. 4*100m lag bryst, herrer	10.03
Øvelse 25. 800m fri, damer	10.06
Øvelse 26. 50m fri, herrer	10.18
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	10.21
Øvelse 28. 200m bryst, herrer	10.26
Øvelse 29. 200m fri, damer	10.34
Øvelse 30. 100m rygg, herrer	10.42
Øvelse 31. 200m individuell medley, damer	10.47
Øvelse 32. 400m fri, herrer	10.56
Øvelse 33. 4*100m lag medley, damer	11.10
Øvelse 34. 4*100m lag medley, herrer	11.15

***Slutt*** ***11.20***