

10. april 2010 kl. 11.00**Øvelse 1. 100m fri, herrer****Heat 1**

1				
2	Tarald Egeland	98	Klepp	_____
3	Tord Næss Haga	97	Sola SK	_____
4	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	_____
5				

Heat 2

1	Robin Årdal	98	Sandnes SLK	_____
2	Anders Hovda Balchen	98	Stord IL	_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	_____
4	Daniel Kalseth	97	Sandnes SLK	_____
5	Andreas Viste	95	Nærbø SK	_____

Heat 3

1	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.46,80	_____
2	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	1.39,64	_____
3	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	1.36,96	_____
4	Einar Grønnevik	97	Sandnes SLK	1.37,00	_____
5	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.39,66	_____

Heat 4

1	Hector Alexander Moland	99	Madla SK	1.36,12	_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.34,52	_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp	1.32,27	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.32,52	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.35,90	_____

Heat 5

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.30,61	_____
2	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	1.30,00	_____
3	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.28,63	_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.28,70	_____
5	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.30,58	_____

Heat 6

1	Ole Andre Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.28,05	_____
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.23,82	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.22,77	_____
4	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	1.23,21	_____
5	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	1.24,23	_____

Heat 7

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.22,52	_____
2	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	1.21,00	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.19,69	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.19,96	_____
5	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.22,00	_____

Heat 8

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	1.19,63	_____
2	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	1.18,53	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.17,27	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.17,80	_____
5	Marius Holm	99	Sandnes SLK	1.18,63	_____

Heat 9

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.16,91	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.16,29	_____
3	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.14,06	_____
4	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.15,07	_____
5	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.16,62	_____

Heat 10

1	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	1.13,67	_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK	1.12,95	_____
3	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.11,30	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.11,47	_____
5	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK	1.13,13	_____

Heat 11

1	Bjørn Stian Vuillimienet	96	Klepp	1.10,23	_____
2	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	1.07,20	_____
3	Odin Moen	94	Egersund SK	1.05,75	_____
4	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.06,19	_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.09,25	_____

Heat 12

1	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.05,70	_____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.04,68	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.03,88	_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.04,49	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.05,57	_____

Heat 13

1	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.02,82	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.00,33	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	57,65	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	58,16	_____
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.02,74	_____

Heat 14

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	56,98	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	55,69	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	51,03	_____
4	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	51,70	_____
5	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	56,41	_____

Øvelse 2. 100m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Anja Christensen	98	Sandnes SLK		_____
3	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK		_____
4	Silje Marie Bjørnå	98	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Ina Flakk Hammer	98	Sandnes SLK		_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____
4	Karen Lerke Bie	00	Stord IL		_____
5	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK		_____

Heat 3

1	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK		_____
2	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK		_____
3	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC		_____
4	Renate Yung Sætre	92	Sandnes SLK		_____
5	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____

Heat 4

1	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK		_____
2	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK		_____
3	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK	1.59,22	_____
4	Benedicte Øvrebø	96	Sandnes SLK		_____
5	Line Rørvik	96	Sandnes SLK		_____

Heat 5

1	Nela Sridaran	98	Madla SK	1.54,80	_____
2	Arja Myhre	98	Stord IL	1.50,55	_____
3	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	1.46,89	_____
4	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	1.49,66	_____
5	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK	1.54,22	_____

Heat 6

1	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	1.41,11	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.30,21	_____
3	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.29,19	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	1.30,17	_____
5	Cecilie Skeie	98	Sandnes SLK	1.37,00	_____

Heat 7

1	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.28,47	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.26,47	_____
3	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	1.24,93	_____
4	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.25,97	_____
5	Ena Kjær	96	Klepp	1.28,23	_____

Heat 8

1	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.24,11	_____
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.23,21	_____
3	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	1.22,28	_____
4	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.23,17	_____
5	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	1.23,32	_____

Heat 9

1	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	1.22,26	_____
2	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.20,37	_____
3	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.20,18	_____
4	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	1.20,23	_____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.21,60	_____

Heat 10

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.19,79	_____
2	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	1.18,42	_____
3	Aneeka Knapp	97	Sola SK	1.17,94	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.18,39	_____
5	Gina Alvstad	98	Karmøy SK	1.18,64	_____

Heat 11

1	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	1.17,83	_____
2	Marthe Gjøsæther	96	Stord IL	1.14,65	_____
3	Marte Staveland	95	Madla SK	1.12,63	_____
4	Sandra Sola	97	Madla SK	1.13,44	_____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.14,74	_____

Heat 12

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.12,59	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.12,03	_____
3	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.10,58	_____
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.10,95	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.12,19	_____

Heat 13

1	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.10,37	_____
2	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	1.09,37	_____
3	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.09,26	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.09,27	_____
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.10,12	_____

Heat 14

1	Inger Husveg	92	Klepp	1.09,16	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.03,29	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	1.02,13	_____
4	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	1.03,09	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.07,85	_____

Heat 15

1	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.01,99	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	59,74	_____
3	Henriette Brekke	88	Vestkant svømmerne	55,46	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	58,05	_____
5	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.01,43	_____

Øvelse 3. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp		_____
3	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK		_____
4	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp		_____
3	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
4	Håkon Skogen	97	Randaberg IL		_____
5	Jacob Øglænd	95	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	58,50	_____
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	51,67	_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	49,24	_____
4	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	50,89	_____
5	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	52,35	_____

Heat 4

1	Erik Hystad	97	Stord IL	49,02	_____
2	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	47,64	_____
3	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	45,75	_____
4	Hector Alexander Moland	99	Madla SK	45,87	_____
5	Svein Are Presthus	97	Klepp	48,21	_____

Heat 5

1	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	45,20	_____
2	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	43,39	_____
3	Truls Wigdel	99	Madla SK	42,91	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	43,17	_____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	45,13	_____

Heat 6

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	42,50	_____
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	40,73	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	38,80	_____
4	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	40,39	_____
5	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK	41,02	_____

Heat 7

1	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	38,24	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	37,67	_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	36,79	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	37,14	_____
5	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	38,08	_____

Heat 8

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	35,62	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	34,50	_____
3	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	33,13	_____
4	Odin Moen	94	Egersund SK	33,82	_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	34,51	_____

Heat 9

1	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	33,03	_____
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	30,73	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	29,96	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	29,96	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	30,78	_____

Heat 10

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	29,77	_____
2	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	28,74	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	27,45	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,51	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	29,09	_____

Øvelse 4. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC		_____
3	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____
4	Andrea Edland	98	Frisinn SK		_____
5					_____

Heat 2

1				
2	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK	_____
3	Arja Myhre	98	Stord IL	_____
4	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 3

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	_____
2	Hanne Briedis	95	Sandnes SLK	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	_____
4	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	_____
5	Thea Bowitz Nedregard	96	Sandnes SLK	_____

Heat 4

1	Ella Staveland	00	Frisinn SK	_____
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	1.00,20
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	52,40
4	Iris Aikio	98	Madla SK	55,06
5	Renate Yung Sætre	92	Sandnes SLK	_____

Heat 5

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	50,59
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	48,91
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	46,65
4	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	47,74
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	49,29

Heat 6

1	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	45,66
2	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	45,09
3	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	44,71
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	44,77
5	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	45,33

Heat 7

1	Live Jørgensen	96	Egersund SK	44,57
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	43,46
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	42,92
4	Maren Chungøe	97	Stavanger SC	43,30
5	Aneeka Knapp	97	Sola SK	44,08

Heat 8

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	42,40
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	42,35
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	40,94
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	41,40
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	42,36

Heat 9

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	40,63
2	Katharina Bø	97	Egersund SK	38,91
3	Julie Svanes	93	Egersund SK	38,59
4	Sandra Sola	97	Madla SK	38,62
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	40,18

Heat 10

1	Anna Teetzmann	95	Stord IL	38,37	_____
2	Marthe Gjøsæther	96	Stord IL	38,25	_____
3	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	37,94	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	38,00	_____
5	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	38,31	_____

Heat 11

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	37,02	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	36,38	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	36,16	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	36,28	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	36,42	_____

Heat 12

1	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	36,06	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	35,89	_____
3	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	35,24	_____
4	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	35,47	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	35,96	_____

Heat 13

1	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	35,16	_____
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	34,70	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	33,73	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	33,92	_____
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	34,86	_____

Heat 14

1	Therese Tronerud	93	Egersund SK	33,15	_____
2	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	32,12	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	31,88	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	32,01	_____
5	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	32,37	_____

Heat 15

1	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	31,65	_____
2	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	31,35	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,98	_____
4	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	31,20	_____
5	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	31,50	_____

Heat 16

1	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	29,88	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	29,45	_____
3	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	27,83	_____
4	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	27,99	_____
5	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	29,74	_____

Øvelse 5. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL		_____
3	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
4	Klepp G2 jr.	JR	Klepp		_____
5					_____

Heat 2

1	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK		_____
2	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.33,36	_____
4	Sandnes SLK Aspirant G1	JR	Sandnes SLK	2.40,00	_____
5	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK		_____

Heat 3

1	Sandnes SLK G4 jr.	JR	Sandnes SLK	2.07,90	_____
2	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	2.04,00	_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.50,90	_____
4	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.02,90	_____
5	Sandnes SLK G3 jr.	JR	Sandnes SLK	2.06,90	_____

Øvelse 6. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL		_____
4	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
4	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK		_____
5					_____

Heat 3

1	Egersund SK J2 jr.	JR	Egersund SK		_____
2	Sandnes SLK J5 jr.	JR	Sandnes SLK	2.26,70	_____
3	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	2.16,00	_____
4	Sandnes SLK J4 jr.	JR	Sandnes SLK	2.20,90	_____
5	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK	2.35,00	_____

Heat 4

1	Egersund SK J1 jr.	JR	Egersund SK	2.14,04	_____
2	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.09,00	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.01,90	_____
4	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	2.08,00	_____
5	Sandnes SLK J3 jr.	JR	Sandnes SLK	2.11,10	_____

Pause 30 min.

Øvelse 7. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK	_____
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	_____

Heat 2

1	Tord Næss Haga	97	Sola SK	_____
2	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	_____
4	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	_____
5	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	_____

Heat 3

1	Svein Are Presthus	97	Klepp	_____
2	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	_____
3	Truls Wigdel	99	Madla SK	_____
4	Ole Andre Wigestrands	99	Sandnes SLK	_____
5	Hector Alexander Moland	99	Madla SK	_____

Heat 4

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	2.16,08	_____
2	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	1.41,11	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.33,19	_____
4	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.33,41	_____
5	Erik Hystad	97	Stord IL	1.46,51	_____

Heat 5

1	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.30,00	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.28,16	_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	1.26,62	_____
4	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	1.28,05	_____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.28,58	_____

Heat 6

1	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	1.25,83	_____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.21,88	_____
3	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.21,44	_____
4	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.21,54	_____
5	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	1.22,62	_____

Heat 7

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.19,45	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.16,00	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	1.11,11	_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.13,00	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.18,49	_____

Heat 8

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.10,63	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.07,29	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	1.03,65	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.05,84	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.09,54	_____

Øvelse 8. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____
2	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL		_____
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____
4	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____
5	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____

Heat 2

1	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK		_____
2	Maren Chungue Øie	97	Stavanger SC		_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	2.00,75	_____
4	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK		_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____

Heat 3

1	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	1.56,56	_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	1.49,29	_____
3	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.43,55	_____
4	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.44,19	_____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.49,31	_____

Heat 4

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.43,09	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	1.40,54	_____
3	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.35,80	_____
4	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.36,18	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.42,64	_____

Heat 5

1	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.34,46	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.33,78	_____
3	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.31,21	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.33,19	_____
5	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	1.34,32	_____

Heat 6

1	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	1.27,44	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.26,67	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.24,64	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.26,02	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.26,82	_____

Heat 7

1	Sandra Sola	97	Madla SK	1.24,51	_____
2	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	1.24,37	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.23,57	_____
4	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.23,62	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.24,43	_____

Heat 8

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.21,61	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.20,36	_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.19,06	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.19,78	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.20,57	_____

Heat 9

1	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.17,76	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.15,40	_____
3	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	1.13,63	_____
4	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	1.13,79	_____
5	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.16,72	_____

Heat 10

1	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.13,37	_____
2	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.11,32	_____
3	Trine Hovda	90	TS/Madla	1.10,45	_____
4	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.11,08	_____
5	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	1.12,38	_____

Heat 11

1	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	1.10,26	_____
2	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.07,74	_____
3	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	1.05,41	_____
4	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	1.05,56	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.09,84	_____

Øvelse 9. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Elias Jensen	94	Nærbø SK		_____
3	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC		_____
4	Andreas Viste	95	Nærbø SK		_____
5					

Heat 2

1	Anders Hovda Balchen	98	Stord IL		_____
2	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	2.06,18	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.52,21	_____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	2.04,05	_____
5	Hans Ole Bergh	97	Stord IL		_____

Heat 3

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.49,31	_____
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.47,28	_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.43,32	_____
4	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	1.46,61	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp	1.48,28	_____

Heat 4

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.42,34	_____
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.38,76	_____
3	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	1.37,70	_____
4	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.37,88	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.39,19	_____

Heat 5

1	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	1.36,67	_____
2	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.35,06	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	1.33,90	_____
4	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	1.35,00	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.35,22	_____

Heat 6

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.32,90	_____
2	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.31,42	_____
3	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.24,00	_____
4	Malik Knapp	96	Sola SK	1.28,35	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.32,82	_____

Heat 7

1	Hoby Andrian	95	Klepp	1.23,05	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.18,12	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.11,91	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.16,52	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.21,87	_____

Øvelse 10. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL		_____
3	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK		_____
4	Ingvild Andersen	96	Sandnes SLK		_____
5					

Heat 2

1					
2	Kristine Elise Høie	97	Sandnes SLK		_____
3	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK		_____
4	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK		_____
5	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK		_____

Heat 3

1	Ella Staveland	00	Frisinn SK		_____
2	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
3	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC		_____
4	Karen Lerke Bie	00	Stord IL		_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC		_____

Heat 4

1	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	2.10,15	_____
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	2.00,33	_____
3	Arja Myhre	98	Stord IL	1.52,78	_____
4	Sigrun Erla Sveinsdottir	94	Sandnes SLK	1.57,00	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	2.03,12	_____

Heat 5

1	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.50,34	_____
2	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.48,71	_____
3	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	1.46,36	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.47,32	_____
5	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.50,25	_____

Heat 6

1	Guro Vestly	97	Sande SK	1.45,81	_____
2	Marthe Gjørøether	96	Stord IL	1.44,19	_____
3	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	1.40,05	_____
4	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK	1.43,51	_____
5	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.44,98	_____

Heat 7

1	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	1.39,43	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.38,79	_____
3	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.37,68	_____
4	Hanne Briedis	95	Sandnes SLK	1.37,99	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.39,26	_____

Heat 8

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.36,85	_____
2	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.36,48	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.32,65	_____
4	Maren Chungé Øie	97	Stavanger SC	1.34,08	_____
5	Live Jørgensen	96	Egersund SK	1.36,67	_____

Heat 9

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.30,39	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.28,69	_____
3	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.27,08	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.28,37	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.28,77	_____

Heat 10

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.25,55	_____
2	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.20,52	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.17,03	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	1.18,67	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	1.25,25	_____

Øvelse 11. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
3	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp		_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK		_____
3	Øyvind Junge	99	Sande SK		_____
4	Robin Årdal	98	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 3

1	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC		_____
2	Håvard Meling	00	Sandnes SLK	58,00	_____
3	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	52,94	_____
4	Jakob Ryli	98	Sande SK	54,84	_____
5	Are Sebastian Mortveit	95	Sandnes SLK	1.02,00	_____

Heat 4

1	Svein Are Presthus	97	Klepp	52,08	_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	49,98	_____
3	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	48,08	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	49,27	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	50,84	_____

Heat 5

1	Einar Grønnevik	97	Sandnes SLK	46,40	_____
2	Erik Hystad	97	Stord IL	44,59	_____
3	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	43,91	_____
4	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	44,50	_____
5	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	45,51	_____

Heat 6

1	Tarald Egeland	98	Klepp	43,77	_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	43,16	_____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	42,32	_____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	42,53	_____
5	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	43,48	_____

Heat 7

1	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	42,10	_____
2	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	41,61	_____
3	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	41,00	_____
4	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	41,42	_____
5	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	41,81	_____

Heat 8

1	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	40,63	_____
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	40,45	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	39,53	_____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	39,88	_____
5	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	40,59	_____

Heat 9

1	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	38,09	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	37,11	_____
3	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	34,09	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	35,87	_____
5	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	37,78	_____

Heat 10

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	33,88	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	31,52	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	29,39	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	31,44	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	33,79	_____

Øvelse 12. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK		_____
3	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK		_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC		_____
2	Ella Staveland	00	Frisinn SK		_____
3	Nela Sridaran	98	Madla SK		_____
4	Annique Ultee	00	Frisinn SK		_____
5	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC		_____

Heat 3

1	Mina Tollefsen	99	Sandnes SLK	_____
2	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	_____
4	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	_____
5	Emma Cassandra S. Fredriksen	00	Sandnes SLK	_____

Heat 4

1	Aneeka Knapp	97	Sola SK	_____
2	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	_____
3	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	_____
4	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK	_____
5	Henriette Sandvik	96	Egersund SK	_____

Heat 5

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	_____
2	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK	1.00,36
3	Iris Aikio	98	Madla SK	51,36
4	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	51,48
5	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK	_____

Heat 6

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	49,40
2	Sara Kjær	98	Klepp	49,04
3	Live Jørgensen	96	Egersund SK	48,27
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	48,55
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	49,15

Heat 7

1	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	48,00
2	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK	46,80
3	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	45,16
4	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	46,26
5	Line Rørvik	96	Sandnes SLK	47,29

Heat 8

1	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	44,51
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	43,26
3	Andrea Edland	98	Frisinn SK	41,95
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	42,06
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	43,30

Heat 9

1	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	41,91
2	Ena Kjær	96	Klepp	41,78
3	Marte Staveland	95	Madla SK	40,24
4	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	41,07
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	41,89

Heat 10

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	40,06
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	39,06
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	39,01
4	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	39,05
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	39,96

Heat 11

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	38,23	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	37,82	_____
3	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	37,46	_____
4	Thea Bowitz Nedregard	96	Sandnes SLK	37,68	_____
5	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	38,03	_____

Heat 12

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	35,48	_____
2	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	33,88	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	33,34	_____
4	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	33,60	_____
5	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	35,26	_____

Heat 13

1	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	32,34	_____
2	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	31,80	_____
3	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	31,10	_____
4	Trine Hovda	90	TS/Madla	31,74	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,33	_____

11. april 2010 kl. 11.00**Øvelse 13. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK		
3	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.58,15	
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK		
5	Hanne Briedis	95	Sandnes SLK		

Heat 2

1	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.54,26	
2	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.34,65	
3	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.30,28	
4	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.33,53	
5	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.40,05	

Heat 3

1	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.27,85	
2	Sandra Sola	97	Madla SK	1.25,98	
3	Marte Staveland	95	Madla SK	1.20,71	
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.22,91	
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.26,59	

Heat 4

1	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.18,57	
2	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.13,64	
3	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	1.01,16	
4	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.08,79	
5	Sanne D. Risbakk	94	Randaberg IL	1.16,00	

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC		
3	Truls Wigdel	99	Madla SK		
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK		
5					

Heat 2

1	Viktor Hermansen	97	Klepp		
2	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.48,44	
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.32,04	
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	1.38,20	
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.52,08	

Heat 3

1	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	1.31,80	
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.25,64	
3	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.18,93	
4	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	1.20,88	
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.31,68	

Heat 4

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.16,47	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.13,84	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.10,85	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.12,89	_____
5	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.16,46	_____

Heat 5

1	Hoby Andrian	95	Klepp	1.08,68	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.05,68	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	1.03,88	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.04,08	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.06,24	_____

Øvelse 15. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK		_____
3	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK		_____
4	Liselotte Hodnefjell	99	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Maren Chungøe Øie	97	Stavanger SC		_____
3	Une Newermann	99	Stavanger SC		_____
4	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK		_____
5					_____

Heat 3

1	Amalie Ryland	98	Sandnes SLK		_____
2	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK		_____
3	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK		_____
4	Julie Martinsen	96	Stavanger SC		_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC		_____

Heat 4

1	Elisabeth K. Hadland	96	Sandnes SLK		_____
2	Hedda Skjøveland	99	Sandnes SLK		_____
3	Therese Bjorland	97	Nærbø SK		_____
4	Kine Gjesdal Sæthre	97	Sandnes SLK		_____
5	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK		_____

Heat 5

1	Silje Marie Bjørnå	98	Sandnes SLK		_____
2	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
3	Karen Lerke Bie	00	Stord IL		_____
4	Anniqve Ultee	00	Frisinn SK		_____
5	Stine Martinsen	98	Sandnes SLK		_____

Heat 6

1	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC		_____
2	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK		_____
3	Sara Kjær	98	Klepp	1.00,85	_____
4	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK	1.01,31	_____
5	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK		_____

Heat 7

1	Marie Jacobsen	99	Madla SK	1.00,43	_____
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	58,01	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	56,17	_____
4	Cecilie Skeie	98	Sandnes SLK	57,82	_____
5	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	58,25	_____

Heat 8

1	Ines Nystrand	98	Madla SK	54,32	_____
2	Iris Aikio	98	Madla SK	53,77	_____
3	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	51,49	_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	52,19	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	54,09	_____

Heat 9

1	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	51,34	_____
2	Ena Kjær	96	Klepp	50,71	_____
3	Arja Myhre	98	Stord IL	49,45	_____
4	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	50,19	_____
5	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	50,74	_____

Heat 10

1	Guro Vestly	97	Sande SK	49,34	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	49,24	_____
3	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	48,60	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	48,62	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	49,25	_____

Heat 11

1	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	48,57	_____
2	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	48,13	_____
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	47,61	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	47,92	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	48,46	_____

Heat 12

1	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	47,40	_____
2	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	46,66	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	46,18	_____
4	Elise Høidahl	94	Nærbø SK	46,58	_____
5	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	46,94	_____

Heat 13

1	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	45,96	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	45,62	_____
3	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	44,99	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	45,47	_____
5	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	45,77	_____

Heat 14

1	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	44,93	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	44,06	_____
3	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	43,64	_____
4	Marthe Gjørsether	96	Stord IL	43,96	_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	44,13	_____

Heat 15

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	43,35	_____
2	Birgitte Malde	95	Sande SK	43,13	_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	42,36	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	42,47	_____
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	43,13	_____

Heat 16

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	42,19	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	41,82	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	41,10	_____
4	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	41,63	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	42,11	_____

Heat 17

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	40,89	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	40,44	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	40,32	_____
4	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	40,37	_____
5	Sanne D. Risbakk	94	Randaberg IL	40,45	_____

Heat 18

1	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	40,25	_____
2	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	39,91	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	37,94	_____
4	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	39,02	_____
5	Line Nilsson	94	Madla SK	40,05	_____

Heat 19

1	Inger Husveg	92	Klepp	37,86	_____
2	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	33,75	_____
3	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	31,46	_____
4	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	33,10	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	35,32	_____

Øvelse 16. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL		_____
3	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.43,19	_____
4	Sandnes SLK Aspirant G1	JR	Sandnes SLK	2.58,00	_____
5					_____

Heat 3

1	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	2.18,00	_____
2	Sandnes SLK G3 jr.	JR	Sandnes SLK	2.14,90	_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.59,00	_____
4	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.08,10	_____
5	Sandnes SLK G4 jr.	JR	Sandnes SLK	2.15,90	_____

Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1					
2	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL		_____

Heat 2

1	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
2	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK	2.45,00	_____
3	Sandnes SLK J4 jr.	JR	Sandnes SLK	2.27,90	_____
4	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	2.31,00	_____
5	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK		_____

Heat 3

1	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	2.24,00	_____
2	Klepp J1 jr.	JR	Klepp	2.19,79	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.09,90	_____
4	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.16,90	_____
5	Sandnes SLK J3 jr.	JR	Sandnes SLK	2.22,90	_____

Pause 30 min

Øvelse 18. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	_____
3	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	_____
4	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	_____
5				

Heat 2

1	Daniel Ringdal Urdal	99	Stavanger SC	_____
2	Anders Hovda Balchen	98	Stord IL	_____
3	Rolv Egelandsdal	95	Sandnes SLK	_____
4	Bjarte Viste	97	Nærbø SK	_____
5	Marius Holm	99	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Magnus Ravndal	99	Sola SK	_____
2	Svein Are Presthus	97	Klepp	1.01,45
3	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	57,04
4	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	59,73
5	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.05,20

Heat 4

1	Anders Nilsson	97	Madla SK	56,25
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	55,41
3	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	54,44
4	Ben Fuglestad	97	Nærbø SK	55,02
5	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	55,76

Heat 5

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	54,41
2	Aune Lagestrand	98	Klepp	50,56
3	Truls Wigdel	99	Madla SK	50,01
4	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	50,08
5	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	50,86

Heat 6

1	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	49,00
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	48,54
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	47,30
4	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	47,53
5	Erik Hystad	97	Stord IL	49,00

Heat 7

1	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	46,99
2	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	46,34
3	Børge Grødem	96	Klepp	45,53
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	45,88
5	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	46,98

Heat 8

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	45,50
2	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	45,04
3	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	44,59
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	45,00
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	45,27

Heat 9

1	Erlend Anfinson	97	Sandnes SLK	44,21	_____
2	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	43,62	_____
3	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	43,40	_____
4	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK	43,54	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	43,80	_____

Heat 10

1	Adrian Sviland	94	Nærbø SK	43,00	_____
2	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	42,00	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	41,19	_____
4	Malik Knapp	96	Sola SK	41,42	_____
5	Elias Jensen	94	Nærbø SK	42,22	_____

Heat 11

1	Arman Noor	93	Sandnes SLK	40,79	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	38,28	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	37,67	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	38,24	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	39,83	_____

Heat 12

1	Hoby Andrian	95	Klepp	36,75	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	36,23	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	35,05	_____
4	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	36,06	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,41	_____

Heat 13

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	34,34	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	33,60	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	33,25	_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	33,27	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	33,67	_____

Øvelse 19. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
4	Ane Nygård	95	Stavanger SC		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK		_____
3	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.54,75	_____
4	Maren Chungue Øie	97	Stavanger SC		_____
5	Aneeka Knapp	97	Sola SK		_____

Heat 3

1	Iris Aikio	98	Madla SK	1.54,39	_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.40,21	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.34,05	_____
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	1.37,49	_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.41,37	_____

Heat 4

1	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.33,73	_____
2	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.29,16	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.28,14	_____
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.28,36	_____
5	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.31,74	_____

Heat 5

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.24,65	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.21,82	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.19,00	_____
4	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.20,05	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.23,03	_____

Heat 6

1	Thea Bowitz Nedregard	96	Sandnes SLK	1.18,80	_____
2	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.16,42	_____
3	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.15,07	_____
4	Sanne D. Risbakk	94	Randaberg IL	1.15,55	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.16,86	_____

Øvelse 20. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Jørn Nygård	92	Stavanger SC		_____
2	Jøran Osland	00	Sandnes SLK	2.02,00	_____
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.46,18	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.51,68	_____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK		_____

Heat 2

1	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.45,00	_____
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.40,64	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.39,04	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.39,93	_____
5	Ole Andre Wigestrånd	99	Sandnes SLK	1.45,00	_____

Heat 3

1	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	1.38,93	_____
2	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	1.35,48	_____
3	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.29,82	_____
4	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.31,89	_____
5	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.37,43	_____

Heat 4

1	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.29,57	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.15,50	_____
3	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.13,11	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.14,25	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.24,75	_____

Heat 5

1	Hoby Andrian	95	Klepp	1.12,12	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.06,22	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.03,76	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.06,10	_____
5	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	1.09,43	_____

Øvelse 21. 50m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK	_____
3	Tara Tipple	99	Sandnes SLK	_____
4	Alexandra Stokka	99	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Maren Moss Berland	99	Sandnes SLK	_____
3	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	_____
4	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 3

1	Julie Martinsen	96	Stavanger SC	_____
2	Ingvild Andersen	96	Sandnes SLK	_____
3	Kine Gjesdal Sæthre	97	Sandnes SLK	_____
4	Hedda Skjæveland	99	Sandnes SLK	_____
5	Therese Bjorland	97	Nærbø SK	_____

Heat 4

1	Silje Todnem	98	Sandnes SLK	_____
2	Stine Martinsen	98	Sandnes SLK	_____
3	Julie Fatnes	98	Sandnes SLK	_____
4	Elisabeth K. Hadland	96	Sandnes SLK	_____
5	Tora Lervik	98	Sandnes SLK	_____

Heat 5

1	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK	_____
2	Emma Cassandra S. Fredriksen	00	Sandnes SLK	_____
3	Une Newermann	99	Stavanger SC	_____
4	Karen Lerke Bie	00	Stord IL	_____
5	Sigrun Erla Sveinsdottir	94	Sandnes SLK	_____

Heat 6

1	Siri Bowitz Nedregaard	00	Sandnes SLK	_____
2	Kaia Kjos	00	Sandnes SLK	_____
3	Amalie Ryland	98	Sandnes SLK	_____
4	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	_____
5	Liselotte Hodnefjell	99	Sandnes SLK	_____

Heat 7

1	Mina Tollefsen	99	Sandnes SLK	_____
2	Renate Yung Sætre	92	Sandnes SLK	_____
3	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK	49,89
4	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK	53,62
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	_____

Heat 8

1	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK	49,41
2	Iris Aikio	98	Madla SK	46,66
3	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	45,88
4	Kristine Elise Høie	97	Sandnes SLK	45,93
5	Dina Kvernstrøm	99	Sande SK	47,84

Heat 9

1	Marie Jacobsen	99	Madla SK	45,76	_____
2	Julie Sel Herigstad	99	Sande SK	45,15	_____
3	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	44,24	_____
4	Arja Myhre	98	Stord IL	44,95	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	45,17	_____

Heat 10

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	44,06	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	42,88	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	42,53	_____
4	Anja Christensen	98	Sandnes SLK	42,60	_____
5	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	43,57	_____

Heat 11

1	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	42,08	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	40,47	_____
3	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	39,11	_____
4	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	40,10	_____
5	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	41,97	_____

Heat 12

1	Guro Vestly	97	Sande SK	39,04	_____
2	Andrea Edland	98	Frisinn SK	38,76	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	38,60	_____
4	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	38,74	_____
5	Ragnhild Espedal	95	Nærbø SK	38,89	_____

Heat 13

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	38,15	_____
2	Benedicte Øvrebø	96	Sandnes SLK	37,97	_____
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	36,79	_____
4	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	37,20	_____
5	Hanne Briedis	95	Sandnes SLK	38,14	_____

Heat 14

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	36,69	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	36,46	_____
3	Silje Marie Bjørnå	98	Sandnes SLK	36,32	_____
4	Aneeka Knapp	97	Sola SK	36,38	_____
5	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	36,51	_____

Heat 15

1	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	36,21	_____
2	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	35,81	_____
3	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	35,71	_____
4	Elise Høidahl	94	Nærbø SK	35,74	_____
5	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	35,86	_____

Heat 16

1	Maren Chungøe Øie	97	Stavanger SC	35,54	_____
2	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	35,38	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	34,94	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	35,05	_____
5	Birgitte Malde	95	Sande SK	35,49	_____

Heat 17

1	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	34,53	_____
2	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	34,52	_____
3	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	34,19	_____
4	Amalie Wee Tørle	97	Stavanger SC	34,43	_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	34,53	_____

Heat 18

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	34,19	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	34,06	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	33,85	_____
4	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	34,04	_____
5	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	34,06	_____

Heat 19

1	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	33,82	_____
2	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	33,00	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	32,92	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	32,97	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	33,69	_____

Heat 20

1	Marthe Gjøsæther	96	Stord IL	32,81	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	32,27	_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	31,95	_____
4	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	32,18	_____
5	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	32,41	_____

Heat 21

1	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	31,90	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	31,75	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	31,35	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	31,48	_____
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	31,82	_____

Heat 22

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	31,29	_____
2	Inger Husveg	92	Klepp	31,12	_____
3	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	31,09	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	31,11	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	31,16	_____

Heat 23

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,07	_____
2	Line Nilsson	94	Madla SK	29,99	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	28,52	_____
4	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	29,23	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	31,04	_____

Heat 24

1	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	28,46	_____
2	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	27,58	_____
3	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	25,51	_____
4	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	26,04	_____
5	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	28,43	_____

Øvelse 22. 50m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	_____
3	Tord Næss Haga	97	Sola SK	_____
4	Daniel Ringdal Urdal	99	Stavanger SC	_____
5				_____

Heat 2

1				
2	Øyvind Junge	99	Sande SK	_____
3	David Madebo	97	Sandnes SLK	_____
4	Rolv Egelandsdal	95	Sandnes SLK	_____
5	Bjarte Viste	97	Nærbø SK	_____

Heat 3

1	Magnus Ravndal	99	Sola SK	_____
2	Anders Hovda Balchen	98	Stord IL	_____
3	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	_____
4	Fredrik Mette	98	Sandnes SLK	_____
5	Simon Løining	97	Sandnes SLK	_____

Heat 4

1	Daniel Kalseth	97	Sandnes SLK	_____
2	Jøran Osland	00	Sandnes SLK	56,00
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	46,79
4	Karl Erik Vasslag	98	Stavanger SC	50,00
5	Håvard Meling	00	Sandnes SLK	57,73

Heat 5

1	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	45,63
2	Ben Fuglestad	97	Nærbø SK	44,65
3	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	42,21
4	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	42,56
5	Jakob Ryli	98	Sande SK	44,73

Heat 6

1	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	41,76
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	41,49
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	40,80
4	Aune Lagestrand	98	Klepp	40,81
5	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	41,75

Heat 7

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	40,71
2	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	40,27
3	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	39,24
4	Svein Are Presthus	97	Klepp	39,69
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	40,70

Heat 8

1	Are Sebastian Mortveit	95	Sandnes SLK	39,00
2	Truls Wigdel	99	Madla SK	38,49
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	37,42
4	Erik Hystad	97	Stord IL	37,76
5	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	39,00

Heat 9

1	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	37,28	_____
2	Ben Davison	97	Stavanger SC	36,23	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	36,06	_____
4	Gord Behzadi	97	Madla SK	36,23	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	36,47	_____

Heat 10

1	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK	35,95	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	35,92	_____
3	Anders Nilsson	97	Madla SK	35,30	_____
4	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	35,70	_____
5	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	35,93	_____

Heat 11

1	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	34,97	_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	34,87	_____
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	34,82	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	34,84	_____
5	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	34,93	_____

Heat 12

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	34,51	_____
2	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	34,04	_____
3	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	33,25	_____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	33,41	_____
5	Børge Grødem	96	Klepp	34,09	_____

Heat 13

1	Elias Jensen	94	Nærbø SK	33,17	_____
2	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	32,90	_____
3	Malik Knapp	96	Sola SK	32,70	_____
4	Marius Holm	99	Sandnes SLK	32,71	_____
5	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	32,99	_____

Heat 14

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	32,03	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	31,79	_____
3	Arman Noor	93	Sandnes SLK	30,92	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	31,08	_____
5	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	32,01	_____

Heat 15

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	30,75	_____
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	30,38	_____
3	Adrian Sviland	94	Nærbø SK	30,30	_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	30,34	_____
5	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	30,47	_____

Heat 16

1	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	29,83	_____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	29,12	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	28,34	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	28,65	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	29,70	_____

Heat 17

1	Jacob Øglænd	95	Sandnes SLK	27,92	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	27,63	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	26,62	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	27,61	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	27,67	_____

Heat 18

1	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	25,88	_____
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	25,42	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	24,65	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,27	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	25,69	_____

Slutt.