

Veiledende tidsskjema

10. april 2010 kl. 11.00

Øvelse 1. 100m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 100m fri, damer	11.27
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	11.58
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	12.11
Øvelse 5. 4*50m fri, herrer	12.32
Øvelse 6. 4*50m fri, damer	12.42
Pause	12.55
Øvelse 7. 100m individuell medley, herrer	13.25
Øvelse 8. 100m individuell medley, damer	13.44
Øvelse 9. 100m bryst, herrer	14.07
Øvelse 10. 100m bryst, damer	14.23
Øvelse 11. 50m rygg, herrer	14.47
Øvelse 12. 50m rygg, damer	15.01
Slutt	15.19

11. april 2010 kl. 11.00

Øvelse 13. 100m butterfly, damer	11.00
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.09
Øvelse 15. 50m bryst, damer	11.20
Øvelse 16. 4*50m lag medley, herrer	11.47
Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer	11.57
Pause	12.07
Øvelse 18. 50m bryst, herrer	12.37
Øvelse 19. 100m rygg, damer	12.55
Øvelse 20. 100m rygg, herrer	13.09
Øvelse 21. 50m fri, damer	13.20
Øvelse 22. 50m fri, herrer	13.50
Slutt	14.12