

Øvelse 1. 200m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Lise S Eiane	97	Sola SK		_____
3	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK		_____
4	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC		_____
5					
6					

Heat 2

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	3.20,41	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	3.10,13	_____
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.07,12	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.09,94	_____
5	Sunniva Svanes	98	Madla SK	3.19,46	_____
6					

Heat 3

1	Birgitte Malde	95	Sande SK	3.06,95	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	3.01,60	_____
3	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	2.53,56	_____
4	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	3.01,04	_____
5	Aneeka Knapp	97	Sola SK	3.05,16	_____
6	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	3.07,02	_____

Heat 4

1	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	2.45,73	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	2.39,37	_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	2.37,44	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	2.37,55	_____
5	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	2.39,49	_____
6	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	2.47,54	_____

Heat 5

1	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	2.34,38	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.30,53	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	2.26,86	_____
4	Rachel Eden	95	Madla SK	2.27,23	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	2.33,72	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.35,66	_____

Heat 6

1	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	2.22,90	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.17,98	_____
3	Maria Wigestrands	94	Sola SK	2.09,98	_____
4	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	2.16,04	_____
5	Christine Arctander	93	Madla SK	2.21,62	_____
6	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	2.25,02	_____

Øvelse 2. 200m fri, herrer**Heat 1**

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.17,95	_____
2	Truls Wigdel	99	Madla SK	3.04,07	_____
3	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	2.59,43	_____
4	Erling Belaska	98	Madla SK	3.02,23	_____
5	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	3.10,30	_____
6	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	3.24,98	_____

Heat 2

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	2.56,58	_____
2	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	2.41,86	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	2.35,75	_____
4	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.40,42	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	2.54,56	_____
6	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	2.59,20	_____

Heat 3

1	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	2.26,94	_____
2	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.12,75	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.06,35	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.11,91	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	2.18,11	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	2.35,08	_____

Heat 4

1	Morten Bordevich	94	TS/Sola	2.03,12	_____
2	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	1.58,74	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.49,22	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	1.53,38	_____
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.02,82	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.05,38	_____

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK		_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
4	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
5	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK		_____
6					

Heat 2

1	Silje Sælør	96	Klepp		_____
2	Maria Laugtugl Jacobsen	95	Madla SK		_____
3	Kristine Xin Øie	99	Stavanger SC		_____
4	Oda Kristine Borgstrøm	99	Stavanger SC		_____
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____
6	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____

Heat 3

1	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK		_____
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	2.07,01	_____
3	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	1.50,89	_____
4	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.52,64	_____
5	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK		_____
6	Keerthana Balashankar	97	Madla SK		_____

Heat 4

1	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	1.45,99	_____
2	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.42,52	_____
3	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.41,89	_____
4	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.42,23	_____
5	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.45,02	_____
6	Guro Vestly	97	Sande SK	1.50,26	_____

Heat 5

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.39,34	_____
2	Maren Chungøe	97	Stavanger SC	1.38,67	_____
3	Live Jørgensen	96	Egersund SK	1.36,67	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.38,00	_____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.39,26	_____
6	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.39,50	_____

Heat 6

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.31,83	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.30,67	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.28,25	_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.30,02	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.31,61	_____
6	Ida Malde	95	Sande SK	1.32,16	_____

Heat 7

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.26,11	_____
2	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	1.24,27	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.18,70	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	1.19,34	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	1.25,25	_____
6	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	1.28,04	_____

Øvelse 4. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
3	Joel Constantinos	99	Madla SK		_____
4	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC		_____
5	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK		_____
6					

Heat 2

1	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
2	Jakob Tharaldsen Skaftun	99	Madla SK	2.03,83	_____
3	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	1.46,15	_____
4	Børge Grødem	96	Klepp	1.50,88	_____
5	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	2.10,93	_____
6	Erik Gjesdal	95	Bryne SK		_____

Heat 3

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.43,32	_____
2	Barneby Baines	98	Madla SK	1.39,80	_____
3	Bjørn Stian Vuillomenet	96	Klepp	1.32,82	_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.37,03	_____
5	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	1.41,60	_____
6	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.44,79	_____

Heat 4

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.25,12	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.19,74	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.14,48	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.16,52	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.22,96	_____
6	Malik Knapp	96	Sola SK	1.30,07	_____

Heat 5

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.13,93	_____
2	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.11,62	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	1.03,55	_____
4	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.09,30	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.13,89	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.14,39	_____

Øvelse 5. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK		_____
3	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK		_____
4	Anne Serina Gilje Grøsvik	99	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	57,49	_____
2	Live Jørgensen	96	Egersund SK	52,02	_____
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	50,06	_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	50,59	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	54,36	_____
6	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK		_____

Heat 3

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	47,78	_____
2	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	45,71	_____
3	Maren Chungøe	97	Stavanger SC	45,19	_____
4	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	45,33	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	46,47	_____
6	Hansine Olsen	98	Klepp	49,28	_____

Heat 4

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	43,46	_____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	42,36	_____
3	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	41,36	_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	42,23	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	42,40	_____
6	Aneeka Knapp	97	Sola SK	44,08	_____

Heat 5

1	Katharina Bø	97	Egersund SK	39,24	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	38,62	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	38,44	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	38,46	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	38,91	_____
6	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	39,50	_____

Heat 6

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	37,66	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	36,38	_____
3	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	36,06	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	36,32	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	36,88	_____
6	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	38,18	_____

Heat 7

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	34,90	_____
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	34,70	_____
3	Rachel Eden	95	Madla SK	33,71	_____
4	Sanne D. Risbakk	94	Randaberg IL	34,43	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	34,79	_____
6	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	35,24	_____

Heat 8

1	Maren Larsen	94	Madla SK	32,39	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	30,93	_____
3	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	29,47	_____
4	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	29,88	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	31,88	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	33,55	_____

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Marius Nilsskog	99	Madla SK		_____
3	Bjørn Wigdel	69	Madla SK		_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
5					
6					

Heat 2

1	Frank Reimertz	94	Sandnes SLK		_____
2	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	50,74	_____
3	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	47,87	_____
4	Jakob Tharaldsen Skaftun	99	Madla SK	50,54	_____
5	Tarald Egeland	98	Klepp		_____
6					

Heat 3

1	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	45,20	_____
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	43,17	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	41,88	_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	42,91	_____
5	Ben Davison	97	Stavanger SC	45,10	_____
6	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC	46,72	_____

Heat 4

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	40,59	_____
2	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	34,57	_____
3	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	34,50	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	34,57	_____
5	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	39,13	_____
6	Alec Karlsen	98	Madla SK	40,68	_____

Heat 5

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	33,96	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	31,57	_____
3	Morten Bordevich	94	TS/Sola	31,25	_____
4	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	31,29	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	32,41	_____
6	Sondre Møll	96	Stavanger SC	34,44	_____

Heat 6

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	29,96	_____
2	Vegard Belaska	93	TS/Madla	28,45	_____
3	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	25,20	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,75	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	29,09	_____
6	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,02	_____

Øvelse 7. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____
3	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK		_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.43,90	_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.39,34	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.41,28	_____
5	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Jasmine Rød	96	Madla SK	1.37,30	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.34,07	_____
3	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.23,67	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.31,99	_____
5	Sunniva Svanes	98	Madla SK	1.36,56	_____
6	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.38,36	_____

Heat 4

1	Sandra Sola	97	Madla SK	1.22,57	_____
2	Regine SørDAL Lindanger	96	Frisinn SK	1.21,46	_____
3	Thea Bowitz Nedregard	96	Sandnes SLK	1.19,47	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.21,02	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.22,42	_____
6	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.22,90	_____

Heat 5

1	Maria Wigestrands	94	Sola SK	1.15,96	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.10,71	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.06,85	_____
4	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	1.09,60	_____
5	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.15,07	_____
6	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.17,72	_____

Øvelse 8. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC		_____
3	Eavan Thomas Pattie	98	Madla SK		_____
4	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.51,68	_____
2	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	1.38,93	_____
3	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.31,77	_____
4	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.35,03	_____
5	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.39,04	_____
6	Jakob Tharaldsen Skaftun	99	Madla SK	1.53,63	_____

Heat 3

1	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	1.25,69	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.07,18	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.06,10	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.06,22	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.14,04	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	1.27,19	_____

Øvelse 9. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK		_____
2	Julie Sel Herigstad	99	Sande SK		_____
3	Peyton Karlsen	00	Madla SK		_____
4	Tiril Svarstad	99	Sande SK		_____
5	Dina Kvernstrøm	99	Sande SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Kamilla Tørlen	98	Madla SK		_____
2	Sofie Grøsvik Selvik	98	Madla SK		_____
3	Gloria Grabovac	99	Frisinn SK		_____
4	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK		_____
5	Maria Laugtugl Jacobsen	95	Madla SK		_____
6	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK		_____

Heat 3

1	Maylen Lode	99	Sande SK		_____
2	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK		_____
3	Anne Serina Gilje Grøsvik	99	Madla SK		_____
4	Ingrid Eline Øverby	00	Madla SK		_____
5	Silje Sælør	96	Klepp		_____
6	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	50,71	_____
2	Kristine Xin Øie	99	Stavanger SC	45,21	_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	43,84	_____
4	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	45,17	_____
5	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	46,64	_____
6	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK		_____

Heat 5

1	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	42,62	_____
2	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	42,12	_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	40,47	_____
4	Keerthana Balashankar	97	Madla SK	41,97	_____
5	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	42,18	_____
6	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	42,88	_____

Heat 6

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	39,63	_____
2	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	39,18	_____
3	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	38,81	_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	38,84	_____
5	Guro Vestly	97	Sande SK	39,23	_____
6	Live Jørgensen	96	Egersund SK	40,28	_____

Heat 7

1	Maren Chungø Øie	97	Stavanger SC	38,31	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	36,45	_____
3	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	35,83	_____
4	Aneeka Knapp	97	Sola SK	36,42	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	36,66	_____
6	Hansine Olsen	98	Klepp	38,32	_____

Heat 8

1	Ida Malde	95	Sande SK	35,49	_____
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	35,05	_____
3	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	34,53	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	35,00	_____
5	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	35,32	_____
6	Katharina Bø	97	Egersund SK	35,61	_____

Heat 9

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	34,34	_____
2	Thea Støle	96	Frisinn SK	33,98	_____
3	Cecilie Elisabeth Olsen	94	Sandnes SLK	33,00	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	33,69	_____
5	Birgitte Malde	95	Sande SK	34,16	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	34,47	_____

Heat 10

1	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	32,93	_____
2	Inger Husveg	92	Klepp	31,12	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	31,04	_____
4	Sanne D. Risbakk	94	Randaberg IL	31,10	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	31,16	_____
6	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	32,97	_____

Heat 11

1	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	30,68	_____
2	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	30,04	_____
3	Rachel Eden	95	Madla SK	29,73	_____
4	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	29,99	_____
5	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	30,59	_____
6	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	31,00	_____

Heat 12

1	Christine Arctander	93	Madla SK	29,28	_____
2	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	28,52	_____
3	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	27,74	_____
4	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	28,02	_____
5	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	29,23	_____
6	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	29,52	_____

Pause 30min

Øvelse 10. 50m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Kristoffer Erga Bråtveit	00	Madla SK	_____
3	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	_____
4	Torje Steinsland Nysæter	98	Madla SK	_____
5	Vebjørn Ohr	97	Sandnes SLK	_____
6				

Heat 2

1	Runar Hoydal	97	Madla SK	_____
2	Marius Johansen	95	Madla SK	_____
3	Joel Constantinos	99	Madla SK	_____
4	Knut Hargaut Lid	99	Madla SK	_____
5	Heine Hoydal	99	Madla SK	_____
6	Noah Baines	00	Madla SK	_____

Heat 3

1	Toralf L Vallestad	98	Madla SK	_____
2	Nikolai Nystrand	00	Madla SK	_____
3	Eavon Thomas Pattie	98	Madla SK	48,53
4	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp	52,12
5	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	_____
6	Marius Nilsskog	99	Madla SK	_____

Heat 4

1	Jakob Ryli	98	Sande SK	45,00
2	Adrian Mathias Ceuppens	97	Frisinn SK	43,33
3	Tarald Egeland	98	Klepp	42,14
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	42,21
5	Svein Are Presthus	97	Klepp	44,23
6	Aune Lagestrand	98	Klepp	47,69

Heat 5

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	40,98
2	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	40,00
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	38,33
4	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	38,54
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	40,71
6	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	42,07

Heat 6

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	37,72
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	36,91
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	36,35
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	36,84
5	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	37,42
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	37,78

Heat 7

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	36,20
2	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	35,42
3	Marius Holm	99	Sandnes SLK	34,20
4	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	34,89
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	35,65
6	Børge Grødem	96	Klepp	36,34

Heat 8

1	Malik Knapp	96	Sola SK	33,68	_____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	31,08	_____
3	Marius Skogen	95	Randaberg IL	30,42	_____
4	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	30,63	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	31,79	_____
6	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	34,07	_____

Heat 9

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	29,53	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	28,81	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	27,63	_____
4	Jacob Øglænd	95	Sandnes SLK	27,92	_____
5	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	29,53	_____
6	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	29,98	_____

Heat 10

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	25,69	_____
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	25,42	_____
3	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	23,23	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,27	_____
5	Vegard Belaska	93	TS/Madla	25,66	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	26,58	_____

Øvelse 11. 200m bryst, damer**Heat 1**

1	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	4.07,75	_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	3.56,27	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	4.01,09	_____
5	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK		_____
6	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK		_____

Heat 2

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	3.48,42	_____
2	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	3.47,57	_____
3	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	3.41,74	_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	3.44,02	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.47,77	_____
6	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	3.49,58	_____

Heat 3

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	3.29,48	_____
2	Inger Husveg	92	Klepp	3.15,97	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.59,68	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	3.10,34	_____
5	Maren Chungøe	97	Stavanger SC	3.24,87	_____
6	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	3.33,66	_____

Øvelse 12. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Frank Reimertz	94	Sandnes SLK		_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					
2	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	3.52,14	_____
3	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC	3.39,74	_____
4	Erling Belaska	98	Madla SK	3.39,81	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp		_____
6					

Heat 3

1	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	3.33,74	_____
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL	3.13,11	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	2.35,45	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.39,04	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	3.29,53	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	3.38,18	_____

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
2	Rachel Eden	95	Madla SK		_____
3	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK		_____
4	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK		_____
5	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC		_____
6	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	49,40	_____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	48,55	_____
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	46,08	_____
4	Lise S Eiane	97	Sola SK	46,42	_____
5	Live Jørgensen	96	Egersund SK	49,20	_____
6	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	50,90	_____

Heat 3

1	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	44,02	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	42,84	_____
3	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	40,74	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	41,79	_____
5	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	42,98	_____
6	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	44,17	_____

Heat 4

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	35,86	_____
2	Sanne D. Risbakk	94	Randaberg IL	33,64	_____
3	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	32,20	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	33,13	_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK	33,75	_____
6	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	36,81	_____

Øvelse 14. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
3	Noah Baines	00	Madla SK		_____
4	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Jakob Ryli	98	Sande SK	54,84	_____
2	Svein Are Presthus	97	Klepp	52,91	_____
3	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	46,11	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	50,84	_____
5	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	52,94	_____
6					_____

Heat 3

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	44,92	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp	43,77	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	43,23	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	43,55	_____
5	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	44,42	_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	45,51	_____

Heat 4

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	36,37	_____
2	Martin Langeland Knutsen	96	Sola SK	34,36	_____
3	Glenn Skjøveland	92	Sandnes SLK	29,87	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	31,44	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	35,40	_____
6	Aleksander Pedersen	96	Sandnes SLK	41,98	_____

Øvelse 15. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Emma Østenstad Sirkka	00	Haugesund SK		_____
2	Live Jørgensen	96	Egersund SK		_____
3	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK		_____
4	Kristine Xin Øie	99	Stavanger SC		_____
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____
6	Ulva Kristine Bray Olufsen	00	Haugesund SK		_____

Heat 2

1	Christine Osmundsen	00	Haugesund SK		_____
2	Fanny Thorsen Zahl	00	Haugesund SK		_____
3	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	1.46,56	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK		_____
5	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK		_____
6	Oda Kristine Borgstrøm	99	Stavanger SC		_____

Heat 3

1	Keerthana Balashankar	97	Madla SK	1.39,32	_____
2	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	1.34,85	_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.32,34	_____
4	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.32,57	_____
5	Guro Vestly	97	Sande SK	1.35,07	_____
6	Iris Aikio	98	Madla SK	1.44,98	_____

Heat 4

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.27,10	_____
2	Jasmine Rød	96	Madla SK	1.25,47	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.24,11	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.24,12	_____
5	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	1.26,10	_____
6	Hansine Olsen	98	Klepp	1.30,50	_____

Heat 5

1	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.23,29	_____
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.23,21	_____
3	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	1.22,14	_____
4	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	1.22,15	_____
5	Aneeka Knapp	97	Sola SK	1.23,28	_____
6	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.24,07	_____

Heat 6

1	Ida Malde	95	Sande SK	1.20,87	_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.17,61	_____
3	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.15,67	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.15,93	_____
5	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.20,20	_____
6	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.20,90	_____

Heat 7

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.15,05	_____
2	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.12,64	_____
3	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.10,95	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.12,15	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.13,32	_____
6	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.15,12	_____

Heat 8

1	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.09,62	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.09,27	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.08,85	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	1.09,16	_____
5	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	1.09,37	_____
6	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.10,03	_____

Heat 9

1	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.08,46	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.05,70	_____
3	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.01,76	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	1.02,13	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.08,38	_____
6	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.08,79	_____

Øvelse 16. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Marius Holm	99	Sandnes SLK		_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
4	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Frank Reimertz	94	Sandnes SLK		_____
3	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC		_____
4	Bjørn Wigdel	69	Madla SK		_____
5	Håkon Skogen	97	Randaberg IL		_____
6					

Heat 3

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK		_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.41,02	_____
3	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	1.36,96	_____
4	Adrian Mathias Ceuppens	97	Frisinn SK	1.37,43	_____
5	Jakob Tharaldsen Skaftun	99	Madla SK	1.50,94	_____
6	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK		_____

Heat 4

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.28,09	_____
2	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.25,44	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.22,77	_____
4	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	1.23,39	_____
5	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.26,56	_____
6	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.35,12	_____

Heat 5

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.22,11	_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.21,66	_____
3	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	1.17,73	_____
4	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	1.20,75	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.21,67	_____
6	Børge Grødem	96	Klepp	1.22,39	_____

Heat 6

1	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.16,83	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.12,44	_____
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	1.06,82	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.10,23	_____
5	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.16,37	_____
6	Malik Knapp	96	Sola SK	1.17,65	_____

Heat 7

1	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.05,70	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.04,70	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.03,71	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.03,88	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.04,90	_____
6	Jacob Øglænd	95	Sandnes SLK	1.06,35	_____

Heat 8

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.01,00	_____
2	Vegard Belaska	93	TS/Madla	57,59	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	55,69	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	56,98	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	59,77	_____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.02,74	_____

Øvelse 17. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK		_____
2	Haugesund SK J2 jr.	JR	Haugesund SK		_____
3	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.06,50	_____
4	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5	Stavanger SC J3 jr.	JR	Stavanger SC		_____
6					_____

Heat 2

1	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK		_____
2	Klepp J1 jr.	JR	Klepp	2.06,97	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.00,9	_____
4	Sola SK J1 jr.	JR	Sola SK		_____
5	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
6	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK		_____

Øvelse 18. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.02,10	_____
4	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5	Stavanger SC G4 jr.	JR	Stavanger SC		_____
6					_____

Heat 2

1	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.33,36	_____
2	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL	2.01,65	_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.50,90	_____
4	Sola SK G1 jr.	JR	Sola SK	1.52,39	_____
5	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK		_____
6	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____

Veiledende tidsskjema**7. mars 2010 kl. 11.00**

Øvelse 1. 200m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	11.21
Øvelse 3. 100m bryst, damer	11.35
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	11.52
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	12.04
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	12.15
Øvelse 7. 100m rygg, damer	12.23
Øvelse 8. 100m rygg, herrer	12.34
Øvelse 9. 50m fri, damer	12.41
Pause	12.56
Øvelse 10. 50m fri, herrer	13.26
Øvelse 11. 200m bryst, damer	13.39
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	13.53
Øvelse 13. 50m rygg, damer	14.06
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	14.12
Øvelse 15. 100m fri, damer	14.18
Øvelse 16. 100m fri, herrer	14.36
Øvelse 17. 4*50m fri, damer	14.53
Øvelse 18. 4*50m fri, herrer	14.59
Slutt	15.05