



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb  
Postboks 406  
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046  
Bankgironr.3325 07 00291  
[www.brynesymjeklubb.no](http://www.brynesymjeklubb.no)

## Velkommen rekruttstevne i Bryne symjehall lørdag 24. september 2011

Bryne SK har gleden av å invitere til rekruttstevne lørdag 24. september i Bryne symjehall..

**Tider:** Innsvømming: kl. 10:00  
Stevnestart: kl. 11.00  
Lagledermøte: kl. 10.15

**Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk (trykknapper)

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) innen torsdag 15. september 2011.

**Premiering:** Deltakerpremie til alle.

**Startkontingent:** kr 75 pr. deltaker. Startkontingenten skal betalet på konto 3325.07.00291 innen torsdag 15. september. *Etterpåmelding bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

**Viktig info:** Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.

Alle svømmere skal dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

**Kafé:** Bryne SK arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

<b>Øvelser:</b>	1/2 25m bryst	jenter/gutter	10/11 100m fri	jenter/gutter
	3/4 25m fri	jenter/gutter	12/13 50m bryst	jenter/gutter
	5/6 25m rygg	jenter/gutter	14/15 50m rygg	jenter/gutter
	7/8 25m butterfly	jenter/gutter	16/17 50m fri	jenter/gutter
	9 4x25m fri mix stafett (2 av hver)		18/19 100m medley	jenter/gutter
	<b>Pause</b>		20 4x50 fri mix stafett (2 av hver)	

- Spørsmål om arrangementet og påmelding kan rettast til Livar Bertelsen (tlf 92017025 eller e-mail [livar.bertelsen@no.g4s.com](mailto:livar.bertelsen@no.g4s.com)).