



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb  
Postboks 406  
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046  
Bankgironr.3325 07 00291  
[www.brynesymjeklubb.no](http://www.brynesymjeklubb.no)

## Velkommen til åpent stevne i Bryne symjehall Søndag 25. september 2011

Med godkjenning fra NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til åpent stevne søndag 25. september i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

**Tider søndag:** Innsvømming: kl. 10:00  
Stevnestart: kl. 11.00  
Lagledermøte: kl. 10.00

**Øvelser:** Se side 2.

**Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) innen torsdag 15. september 2011.

**Klasser:** HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser  
Stevnet er også åpent for Mastersvømmere i alle øvelser

**Premiering:** 1/3 premiering årsklasser 00 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 99-01.

**Startkontingent:** kr 75 pr. individuell øvelse, kr 150 pr. lag, og kr 75 pr. deltaker i årsklasse 2001. Startkontingenten skal betales på konto 3325.07.00291 innen torsdag 15. september.  
*Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

**Viktig info:** Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.  
Alle svømmere *skal* dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

**Kafé:** Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

## Øvelsesoppsett

Øv.01 400 fri damer	Øv.15 1500 fri damer
Øv.02 400 fri herrer	Øv.16 1500 fri herrer
Øv.03 50 rygg damer	Øv.17 100 bryst damer
Øv.04 50 rygg herrer	Øv.18 100 bryst herrer
Øv.05 200 bryst damer	Øv.19 200 rygg damer
Øv.06 200 bryst herrer	Øv.20 200 rygg herrer
Øv.07 50 fri damer	Øv.21 50 fly damer
Øv.08 50 fri herrer	Øv.22 50 fly herrer
Øv.09 100 rygg damer	Øv.23 100 fri damer
Øv.10 100 rygg herrer	Øv.24 100 fri herrer
Øv.11 100 fly damer	Øv.25 50 bryst damer
Øv.12 100 fly herrer	Øv.26 50 bryst herrer
Øv.13 4x50 medley damer	Øv.27 200 medley damer
Øv.14 4x50 medley herrer	Øv.28 200 medley herrer
<i>Pause</i>	

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettst til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 eller [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) ).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Livar Bertelsen (tlf 92017025 eller e-mail [livar.bertelsen@no.g4s.com](mailto:livar.bertelsen@no.g4s.com)).
- Stevnet med resultat kan også følgest live på <http://www.livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb