



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291
www.brynesymjeklubb.no

Velkommen til åpent stevne med ÅM-øvelser i Bryne symjehall lørdag 22. og søndag 23. januar 2011

Med godkjennelse frå NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til åpent stevne lørdag 22. og søndag 23. januar i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

Tider lørdag: Innsvømming: kl. 10:00
Stevnestart: kl. 11.00
Lagledermøte: kl. 10.00

Tider søndag: Innsvømming: kl. 10.00
Stevnestart: kl. 11.00

Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt dersom stor påmelding.

Øvelser: Se side 2.

Bassenget: Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

Tidtaking: Elektronisk

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til hans.hagenes@gagdata.no innen onsdag 12. januar 2011.

Klasser: HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser
Stevnet er også åpent for Mastersvømmere i alle øvelser

Premiering: 1/3 premiering årsklasser 00 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 99-01.

Startkontingent: kr 75 pr. individuell øvelse, kr 150 pr. lag, og kr 75 pr. deltaker i årsklasse 2001. Startkontingenten skal betalest på konto 3325.07.00291 innen onsdag 12. januar. *Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

Viktig info: Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.
Alle svømmere *skal* dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

Kafé: Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

Lørdag 22. januar kl 1100**Søndag 23. januar kl 1100**

Øv.01 400 fri herrer	Øv.20 800 fri herrer
Øv.02 400 fri damer	Øv.21 800 fri damer
Øv.03 50 bryst herrer	Øv.22 200 medley herrer
Øv.04 50 bryst damer	Øv.23 200 medley damer
Øv.05 200 fri herrer	Øv.24 100 rygg herrer
Øv.06 200 fri damer	Øv.25 100 rygg damer
Øv.07 100 fly herrer	Øv.26 50 fly herrer
Øv.08 100 fly damer	Øv.27 50 fly damer
Øv.09 4x50 medley herrer, åpen klasse	Øv.28 4x50 fri herrer, åpen klasse
Øv.10 4x50 medley damer, åpen klasse	Øv.29 4x50 fri damer, åpen klasse
<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
Øv.11 50 fri herrer	Øv.30 400 IM herrer
Øv.12 50 fri damer	Øv.31 400 IM damer
Øv.13 100 bryst herrer	Øv.32 100 fri herrer
Øv.14 100 bryst damer	Øv.33 100 fri damer
Øv.15 200 fly herrer	Øv.34 50 rygg herrer
Øv.16 200 fly damer	Øv.35 50 rygg damer
Øv.17 200 rygg herrer	Øv.36 100 medley herrer
Øv.18 200 rygg damer	Øv.37 100 medley damer
Øv.19 10x50 fri mix, åpen klasse, min. 5 jenter	Øv.38 200 bryst herrer
	Øv.39 200 bryst damer

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 eller hans.hagenes@gagdata.no).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Livar Bertelsen (tlf 92017025 eller e-mail livar.bertelsen@no.g4s.com).
- Heatlister og resultater blir lagt ut på [Bryne SK sine nettsider](#).
- Stevnet med resultat kan også følges live på [Livetiming \(www.livetiming.no/rogaland\)](http://www.livetiming.no/rogaland).

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb