

**Øvelse 1. 400m fri, herrer****Heat 1**

1				
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	_____
3	Viktor Leek	01	Kristiansand SA	_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	_____
5				

**Heat 2**

1	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	_____
2	Børge Grødem	96	Klepp	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	_____
4	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA	_____
5	Dmytron Ocheretin	98	Madla SK	_____

**Heat 3**

1	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA	_____
2	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	_____
3	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA	_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp	_____
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK	_____

**Heat 4**

1	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	8.04,52	_____
2	Njord Fornes	99	Sola SK	6.49,13	_____
3	Krystian Wysoski	97	Flekkefjord SK	6.36,66	_____
4	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	6.40,36	_____
5	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	7.04,78	_____

**Heat 5**

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	6.25,30	_____
2	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	6.05,02	_____
3	Ben Davison	97	Stavanger SC	5.51,49	_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp	6.02,57	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	6.15,07	_____

**Heat 6**

1	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	5.44,79	_____
2	Anders Nilsson	97	Madla SK	5.41,91	_____
3	Malik Knapp	96	Sola SK	5.35,57	_____
4	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	5.39,88	_____
5	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	5.42,06	_____

**Heat 7**

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	5.15,44	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	4.46,53	_____
3	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	4.45,00	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	4.45,69	_____
5	Alec Karlsen	98	Madla SK	4.57,73	_____

**Heat 8**

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	4.44,85	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	4.40,02	_____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	4.21,53	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	4.33,27	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	4.41,83	_____

## Øvelse 2. 400m fri, damer

## Heat 1

1				
2	Marie Sveingaard	99	Stavanger SC	_____
3	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	_____
5	Ida Askeland	98	Stavanger SC	_____

## Heat 2

1	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	_____
2	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	_____
3	Emilia H Bjelancic	01	Randaberg IL Svømming	_____
4	Emily Lane	00	Stavanger SC	_____
5	Helena Phan	98	Stavanger SC	_____

## Heat 3

1	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	_____
2	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	6.48,60
3	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	6.43,15
4	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	6.47,00
5	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	7.05,38

## Heat 4

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	6.38,33
2	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	6.22,15
3	Ines Nystrand	98	Madla SK	6.07,65
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	6.17,62
5	Iris Aikio	98	Madla SK	6.34,69

## Heat 5

1	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	6.05,30
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	6.00,03
3	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	5.51,74
4	Madelen Stenberg	97	Grimstad SK	5.57,19
5	Amalie Wee Tørln	97	Stavanger SC	6.00,56

## Heat 6

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	5.51,58
2	Maren Øie	97	Stavanger SC	5.43,77
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	5.38,05
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	5.38,75
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	5.50,21

## Heat 7

1	Aneeka Knapp	97	Sola SK	5.34,21
2	Lise S Eiane	97	Sola SK	5.26,26
3	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	5.22,58
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	5.22,71
5	Hanne Reime	98	Bryne SK	5.34,06

## Heat 8

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	5.22,31
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	5.21,31
3	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	5.17,88
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming	5.17,89
5	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	5.21,81

**Heat 9**

1	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	5.09,96	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	5.07,79	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	5.01,30	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	5.06,93	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	5.09,33	_____

**Heat 10**

1	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	5.00,19	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	4.43,50	_____
3	Victoria Rung	92	Madla SK	4.27,94	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	4.30,58	_____
5	Lotte Miller	96	Madla SK	4.55,49	_____

**Øvelse 3. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Simen Innvær	97	Frisinn SK		_____
3	Fredrik Serck-Hanssen	01	Madla SK		_____
4	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Borger Sætrevik	98	Madla SK		_____
3	Christian Sæbø Fenton	01	Stavanger SC		_____
4	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
5					_____

**Heat 3**

1	Rasmus Langeland	98	Stavanger SC		_____
2	Tor Sebastian Rønneberg	98	Stavanger SC		_____
3	Benjamin Strand Haugland	99	Madla SK		_____
4	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____
5	Sverre Skjølingstad	01	Stavanger SC		_____

**Heat 4**

1	Espen Aiko	00	Madla SK	1.12,26	_____
2	Mathias Vestersjø Sunde	99	Stavanger SC	1.07,57	_____
3	Martin Husby Sem	99	Madla SK	1.04,23	_____
4	Espen V. Odland	00	Madla SK	1.07,28	_____
5	Arild Degerstrøm	00	Madla SK	1.11,16	_____

**Heat 5**

1	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	1.04,13	_____
2	Jan Martin R. Johansen	99	Kristiansand SA	1.01,82	_____
3	Marius Nilsskog	99	Madla SK	1.00,62	_____
4	Sondre Lea Monslaup	99	Stavanger SC	1.01,27	_____
5	Marius Trane	95	Stavanger SC	1.02,59	_____

**Heat 6**

1	Toralf L. Vallestad	98	Madla SK	59,51	_____
2	Martin Kjetland	99	Bryne SK	56,49	_____
3	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	55,77	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	56,25	_____
5	Joel Constantinos	99	Madla SK	58,39	_____

**Heat 7**

1	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	55,60	_____
2	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	52,61	_____
3	Mats Skretting Beneventi	99	Stavanger SC	51,73	_____
4	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp	51,81	_____
5	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	53,07	_____

**Heat 8**

1	Elias Mellgren	99	Egersund SK	51,17	_____
2	Aslak Lindeland	00	Flekkefjord SK	50,69	_____
3	Mathias Lamo Kristensen	98	Stavanger SC	50,17	_____
4	Kjetil Holm	96	Egersund SK	50,42	_____
5	Håvar Thu	99	Bryne SK	51,02	_____

**Heat 9**

1	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK	50,11	_____
2	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	48,81	_____
3	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	48,56	_____
4	Christian Jorstad Idsø	97	Madla SK	48,62	_____
5	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	49,97	_____

**Heat 10**

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	46,74	_____
2	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	43,74	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	41,74	_____
4	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	43,34	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	46,67	_____

**Heat 11**

1	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	41,65	_____
2	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	40,62	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	37,03	_____
4	Krystian Wysoski	97	Flekkefjord SK	39,58	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp	41,38	_____

**Heat 12**

1	Odin Moen	94	Egersund SK	35,78	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	34,98	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	32,84	_____
4	Hans Østerdal	93	Stavanger SC	33,60	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	35,34	_____

**Øvelse 4. 50m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
3	Natalia Janina Janicka	97	Frisinn SK		_____
4	Henriette Nessa Bjørnevik	01	Bryne SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK		_____
3	Vilde Haaland	00	Madla SK		_____
4	Clara Gärtner	00	Stavanger SC		_____
5	Marie Dahl	99	Madla SK		_____

**Heat 3**

1	Nora Haaland	00	Madla SK	_____
2	Amalie Mørenskog Hinna	99	Madla SK	_____
3	Sofie Lamo	97	Madla SK	_____
4	Marie Sunde	98	Nærbø SK	_____
5	Marita Undheim	01	Bryne SK	_____

**Heat 4**

1	Cathrine Hallanger	99	Frisinn SK	_____
2	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	_____
3	Thea Nielsen	01	Frisinn SK	_____
4	Kammila Røyland	98	Stavanger SC	_____
5	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	_____

**Heat 5**

1	Emilie Risa Mong	98	Madla SK	1.08,71	_____
2	Dina Svege	00	Flekkefjord SK	59,49	_____
3	Madelen Rudolfsen	99	Flekkefjord SK	57,46	_____
4	Sunniva Svanes	98	Madla SK	57,81	_____
5	Maren Mørk	99	Stavanger SC	1.01,47	_____

**Heat 6**

1	Emilia H Bjelancic	01	Randaberg IL Svømming	55,63	_____
2	Annique Ultee	00	Frisinn SK	53,75	_____
3	Ingrid Iversen	99	Flekkefjord SK	52,37	_____
4	Marie Bø Randulff	99	Stavanger SC	52,69	_____
5	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	55,40	_____

**Heat 7**

1	Therese Bjorland	97	Nærbø SK	51,83	_____
2	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	50,73	_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	49,82	_____
4	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK	50,48	_____
5	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	51,74	_____

**Heat 8**

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	48,97	_____
2	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	47,45	_____
3	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	44,89	_____
4	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK	46,20	_____
5	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	47,63	_____

**Heat 9**

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	44,36	_____
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	42,57	_____
3	Iselin Stenberg	98	Grimstad SK	42,00	_____
4	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	42,21	_____
5	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	44,18	_____

**Heat 10**

1	Katharina Bø	97	Egersund SK	41,99	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	41,11	_____
3	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	40,20	_____
4	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,24	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	41,61	_____

**Heat 11**

1	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	40,19	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	37,09	_____
3	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	32,34	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	35,33	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	39,77	_____

**Øvelse 5. 200m fri, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Helge Eidsnes	00	Bryne SK		_____
3	Elias Mellgren	99	Egersund SK		_____
4	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
5	Håvar Thu	99	Bryne SK		_____

**Heat 2**

1	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____
2	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____
3	Martin Kjetland	99	Bryne SK		_____
4	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
5	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK		_____

**Heat 3**

1	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	3.29,19	_____
2	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	3.23,26	_____
3	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	3.06,83	_____
4	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	3.15,37	_____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK	3.23,95	_____

**Heat 4**

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	2.42,00	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	2.27,97	_____
3	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	2.26,84	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	2.27,96	_____
5	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	2.33,01	_____

**Heat 5**

1	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.22,41	_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	2.18,08	_____
3	Per Erik Sørsgaard	B-77	ROMA	2.09,50	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	2.11,69	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	2.21,51	_____

**Heat 6**

1	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	2.09,02	_____
2	Ørjan Monsen	92	Madla SK	2.00,34	_____
3	Bjarte Ravndal	91	Madla SK	1.54,17	_____
4	Morten Bordevich	94	Madla SK	1.56,95	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.06,45	_____

**Øvelse 6. 200m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2	Annique Ultee	00	Frisinn SK		_____
3	Tonje Omland	00	Flekkefjord SK		_____
4	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK		_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK		_____

**Heat 2**

1	Dina Svege	00	Flekkefjord SK		_____
2	Madelen Rudolfsen	99	Flekkefjord SK		_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	2.57,60	_____
4	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	3.17,35	_____
5	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK		_____

**Heat 3**

1	Madelen Stenberg	97	Grimstad SK	2.54,31	_____
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	2.44,38	_____
3	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	2.34,01	_____
4	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	2.34,96	_____
5	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	2.52,25	_____

**Heat 4**

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.27,78	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	2.23,67	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2.12,95	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	2.13,78	_____
5	Nina Staveland	97	Madla SK	2.25,97	_____

**Øvelse 7. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Valmar Guttormsson	96	Sandnes SLK		_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp		_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
5					_____

**Heat 2**

1	Ådne Undheim	98	Bryne SK		_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK		_____
3	Njord Fornes	99	Sola SK	2.16,95	_____
4	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp		_____

**Heat 3**

1	Erling Belaska	98	Madla SK	1.51,58	_____
2	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.48,65	_____
3	Børge Grødem	96	Klepp	1.44,99	_____
4	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	1.45,77	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.50,02	_____

**Heat 4**

1	Krystian Wysoski	97	Flekkefjord SK	1.43,85	_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK	1.35,15	_____
3	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	1.28,28	_____
4	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.33,86	_____
5	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	1.43,28	_____

**Heat 5**

1	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	1.21,46	_____
2	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.20,09	_____
3	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.15,96	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.18,52	_____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.21,33	_____

**Heat 6**

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.08,66	_____
2	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	1.06,80	_____
3	Hans Østerdal	93	Stavanger SC	58,31	_____
4	Gaute Ravndal	94	Madla SK	1.05,29	_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.08,17	_____

**Øvelse 8. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1					_____
2	Ida Askeland	98	Stavanger SC		_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp		_____
4	Vanessa Tuxen	92	Madla SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1	Helena Phan	98	Stavanger SC		_____
2	Marie Sveingard	99	Stavanger SC		_____
3	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC		_____
4	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC		_____
5	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK		_____

**Heat 3**

1	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC		_____
2	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC		_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	1.58,45	_____
4	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	2.01,07	_____
5	Madelen Rudolfsen	99	Flekkefjord SK		_____

**Heat 4**

1	Iris Aikio	98	Madla SK	1.55,68	_____
2	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	1.54,16	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.48,66	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	1.49,15	_____
5	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	1.55,32	_____

**Heat 5**

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	1.48,30	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.40,40	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.38,03	_____
4	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK	1.39,21	_____
5	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	1.41,82	_____

**Heat 6**

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.37,22	_____
2	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.34,35	_____
3	Lene Michelle Jacobsen	93	Kristiansand SA	1.33,41	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming	1.33,44	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.34,56	_____

**Heat 7**

1	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.31,06	_____
2	Maren Øie	97	Stavanger SC	1.27,75	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.25,23	_____
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.26,83	_____
5	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	1.28,29	_____

**Heat 8**

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.24,54	_____
2	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	1.22,62	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.22,19	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.22,29	_____
5	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	1.24,27	_____

**Heat 9**

1	Sandra Sola	97	Madla SK	1.21,22	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.17,02	_____
3	Maria Larsen Wigestrånd	94	Madla SK	1.13,96	_____
4	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.15,96	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	1.20,77	_____

**Heat 10**

1	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.12,57	_____
2	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	1.07,50	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	1.05,63	_____
4	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.06,80	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.10,58	_____

**Øvelse 9. 4\*50m lag medley, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Madla SK G3 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
4	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK		_____
5	Flekkefjord SK G1 ejr.	EJ	Flekkefjord SK		_____

**Heat 2**

1	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
2	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK	2.44,28	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	1.49,00	_____
4	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	2.12,00	_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____

**Øvelse 10. 4\*50m lag medley, damer****Heat 1**

1	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK		_____
2	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Madla SK J6 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5	Madla SK J7 jr.	JR	Madla SK		_____

**Heat 2**

1	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____
2	Stavanger SC J1 sr.	SR	Stavanger SC		_____
3	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
4	Bryne SK J2 jr.	JR	Bryne SK		_____
5	Flekkefjord SK J1 jr.	JR	Flekkefjord SK		_____

**Heat 3**

1	Flekkefjord SK J2 yjr.	YJ	Flekkefjord SK		_____
2	Madla SK J5 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.02,00	_____
4	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.19,00	_____
5	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK		_____

**Øvelse 11. 50m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
3	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
4	Benjamin Strand Haugland	99	Madla SK		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Borger Sætrevik	98	Madla SK		_____
3	Sverre Skjølingstad	01	Stavanger SC		_____
4	Christian Sæbø Fenton	01	Stavanger SC		_____
5					

**Heat 3**

1	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____
2	Rasmus Langeland	98	Stavanger SC		_____
3	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____
4	Magnus K. Herredsvela	98	Madla SK		_____
5	Fredrik Serck-Hanssen	01	Madla SK		_____

**Heat 4**

1	Håvard Hokling	01	Madla SK		_____
2	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	53,87	_____
3	Espen Aiko	00	Madla SK	52,03	_____
4	Espen V. Odland	00	Madla SK	52,75	_____
5	Tor Sebastian Rønneberg	98	Stavanger SC		_____

**Heat 5**

1	Joel Constantinos	99	Madla SK	50,10	_____
2	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	49,35	_____
3	Mats Skretting Beneventi	99	Stavanger SC	46,52	_____
4	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	46,68	_____
5	Martin Kjetland	99	Bryne SK	49,45	_____

**Heat 6**

1	Arild Degerstrøm	00	Madla SK	45,39	_____
2	Mathias Vestersjø Sunde	99	Stavanger SC	45,26	_____
3	Anders Odland	00	Madla SK	44,87	_____
4	Marius Nilsskog	99	Madla SK	45,02	_____
5	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	45,33	_____

**Heat 7**

1	Sondre Lea Monslaup	99	Stavanger SC	44,69	_____
2	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	43,86	_____
3	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	43,71	_____
4	Aslak Lindeland	00	Flekkefjord SK	43,77	_____
5	Fredrik Næss	99	Madla SK	44,30	_____

**Heat 8**

1	Toralf L Vallestad	98	Madla SK	43,14	_____
2	Mathias Lamo Kristensen	98	Stavanger SC	42,79	_____
3	Dmytron Ocheretin	98	Madla SK	40,87	_____
4	Håvar Thu	99	Bryne SK	42,63	_____
5	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	42,93	_____

**Heat 9**

1	Martin Husby Sem	99	Madla SK	40,69	_____
2	Elias Mellgren	99	Egersund SK	39,95	_____
3	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp	39,44	_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	39,77	_____
5	Marius Trane	95	Stavanger SC	40,22	_____

**Heat 10**

1	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK	38,74	_____
2	Kjetil Holm	96	Egersund SK	38,22	_____
3	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	37,54	_____
4	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	38,20	_____
5	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	38,25	_____

**Heat 11**

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	37,36	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp	36,17	_____
3	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	35,94	_____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	35,98	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	36,28	_____

**Heat 12**

1	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	35,47	_____
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	34,50	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	32,02	_____
4	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	34,38	_____
5	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	35,31	_____

**Heat 13**

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	32,01	_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	31,58	_____
3	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	31,11	_____
4	Krystian Wysoski	97	Flekkefjord SK	31,50	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	31,71	_____

**Heat 14**

1	Valmar Guttormsson	96	Sandnes SLK	30,16	_____
2	Bjørn Wigdel	69	Madla SK	29,47	_____
3	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	28,71	_____
4	Odin Moen	94	Egersund SK	28,89	_____
5	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	30,09	_____

**Heat 15**

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	28,61	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	26,97	_____
3	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	26,11	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	26,68	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	27,50	_____

**Heat 16**

1	Ørjan Monsen	92	Madla SK	26,03	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	25,69	_____
3	Hans Østerdal	93	Stavanger SC	24,50	_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	25,59	_____
5	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	26,01	_____

## Øvelse 12. 50m fri, damer

## Heat 1

1				
2	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	_____
3	Amalie Mørenskog Hinna	99	Madla SK	_____
4	Marie Dahl	99	Madla SK	_____
5				

## Heat 2

1				
2	Marita Undheim	01	Bryne SK	_____
3	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	_____
4	Kammila Røyland	98	Stavanger SC	_____
5				

## Heat 3

1	Thea Nielsen	01	Frisinn SK	_____
2	Henriette Nessa Bjørnevik	01	Bryne SK	_____
3	Natalia Janina Janicka	97	Frisinn SK	_____
4	Nora Haaland	00	Madla SK	_____
5	Vilde Haaland	00	Madla SK	_____

## Heat 4

1	Sofie Lamo	97	Madla SK	_____
2	Marie Sunde	98	Nærbø SK	_____
3	Emilie Risa Mong	98	Madla SK	51,60
4	Kamilla Tørlen	98	Madla SK	52,81
5	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	_____

## Heat 5

1	Ingrid Iversen	99	Flekkefjord SK	49,16
2	Maren Mørk	99	Stavanger SC	45,67
3	Dina Svege	00	Flekkefjord SK	44,84
4	Synnøve Døskeland	98	Stavanger SC	45,64
5	Sofie Kringsvoll	99	Madla SK	48,56

## Heat 6

1	Peyton Karlsen	00	Madla SK	43,32
2	Tonje Omland	00	Flekkefjord SK	42,30
3	Annique Ultee	00	Frisinn SK	41,96
4	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	41,96
5	Cathrine Hallanger	99	Frisinn SK	42,99

## Heat 7

1	Therese Bjorland	97	Nærbø SK	41,62
2	Madelen Rudolfsen	99	Flekkefjord SK	40,64
3	Emilia H Bjelancic	01	Randaberg IL Svømming	39,78
4	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	39,88
5	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	40,99

## Heat 8

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	39,48
2	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	39,05
3	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK	38,87
4	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	39,05
5	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	39,28

**Heat 9**

1	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	38,48	_____
2	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	36,20	_____
3	Madelen Stenberg	97	Grimstad SK	35,37	_____
4	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	35,65	_____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	37,76	_____

**Heat 10**

1	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK	35,35	_____
2	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	34,52	_____
3	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	33,84	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	34,07	_____
5	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	35,11	_____

**Heat 11**

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	33,82	_____
2	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	33,64	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	31,89	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming	31,93	_____
5	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	33,79	_____

**Heat 12**

1	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	31,87	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	30,52	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	29,98	_____
4	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	30,40	_____
5	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	30,88	_____

**Heat 13**

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	29,81	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	29,70	_____
3	Maren Larsen	94	Madla SK	28,95	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	29,23	_____
5	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	29,77	_____

**Heat 14**

1	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	28,57	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Madla SK	28,18	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	27,23	_____
4	Maria Larsen Wigestrands	94	Madla SK	27,88	_____
5	Ane Nygård	95	Stavanger SC	28,38	_____

**Øvelse 13. 100m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp		_____
3	Tor Sebastian Rønneberg	98	Stavanger SC		_____
4	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Martin Husby Sem	99	Madla SK		_____
3	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
4	Fredrik Næss	99	Madla SK		_____
5	Marius Trane	95	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Marius Nilsskog	99	Madla SK	2.39,80	_____
2	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	2.09,64	_____
3	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	2.02,42	_____
4	Martin Kjetland	99	Bryne SK	2.07,38	_____
5	Dmytron Ocheretin	98	Madla SK	2.21,67	_____

**Heat 4**

1	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	2.02,39	_____
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.57,97	_____
3	Håvar Thu	99	Bryne SK	1.55,98	_____
4	Aslak Lindeland	00	Flekkefjord SK	1.56,59	_____
5	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	2.01,15	_____

**Heat 5**

1	Elias Mellgren	99	Egersund SK	1.52,83	_____
2	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.50,82	_____
3	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	1.49,63	_____
4	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	1.49,89	_____
5	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	1.51,53	_____

**Heat 6**

1	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	1.48,37	_____
2	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK	1.45,96	_____
3	Christian Jorstad Idsø	97	Madla SK	1.44,45	_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.45,40	_____
5	Joel Constantinos	99	Madla SK	1.48,16	_____

**Heat 7**

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.42,98	_____
2	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.41,44	_____
3	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	1.37,27	_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.39,73	_____
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK	1.41,71	_____

**Heat 8**

1	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	1.36,24	_____
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	1.32,65	_____
3	Krystian Wysoski	97	Flekkefjord SK	1.24,30	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp	1.32,07	_____
5	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.32,69	_____

**Heat 9**

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.19,83	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.15,97	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.08,52	_____
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.12,22	_____
5	Odin Moen	94	Egersund SK	1.19,39	_____

**Øvelse 14. 100m bryst, damer****Heat 1**

1	Clara Gärtner	00	Stavanger SC		_____
2	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
3	Marita Undheim	01	Bryne SK		_____
4	Lise Chevalier	00	Stavanger SC		_____
5	Annique Ultee	00	Frisinn SK		_____

**Heat 2**

1	Tonje Omland	00	Flekkefjord SK		_____
2	Madelen Rudolfsen	99	Flekkefjord SK	2.06,13	_____
3	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	2.04,06	_____
4	Dina Svege	00	Flekkefjord SK	2.05,37	_____
5	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Ingrid Iversen	99	Flekkefjord SK	2.02,02	_____
2	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	1.59,60	_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.57,83	_____
4	Emilia H Bjelancic	01	Randaberg IL Svømming	1.57,94	_____
5	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	2.01,22	_____

**Heat 4**

1	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK	1.51,65	_____
2	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	1.50,76	_____
3	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	1.43,67	_____
4	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	1.50,50	_____
5	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	1.51,48	_____

**Heat 5**

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.42,79	_____
2	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK	1.41,45	_____
3	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.38,63	_____
4	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.40,83	_____
5	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	1.42,45	_____

**Heat 6**

1	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.31,95	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.31,27	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.28,24	_____
4	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.31,20	_____
5	Iselin Stenberg	98	Grimstad SK	1.31,82	_____

**Heat 7**

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.27,05	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.24,97	_____
3	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	1.11,25	_____
4	Victoria Rung	92	Madla SK	1.19,00	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	1.26,71	_____

**Øvelse 15. 200m butterfly, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK		_____
3	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	2.42,08	_____
4	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.59,18	_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	2.38,00	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	2.21,19	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.28,24	_____
5					_____

**Øvelse 16. 200m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK		_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK		_____
4	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK		_____
5					

**Heat 2**

1	Lene Michelle Jacobsen	93	Kristiansand SA		_____
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	3.08,31	_____
3	Marte Staveland	95	Madla SK	3.04,79	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	3.05,80	_____
5	Marie Sveingaard	99	Stavanger SC		_____

**Øvelse 17. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1					
2	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp		_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
3	Børge Grødem	96	Klepp		_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp		_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____

**Heat 3**

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp		_____
2	Krystian Wysoski	97	Flekkefjord SK		_____
3	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____
4	Valmar Guttormsson	96	Sandnes SLK		_____
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK		_____

**Heat 4**

1	Helge Eidsnes	00	Bryne SK		_____
2	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	3.41,00	_____
3	Njord Fornes	99	Sola SK	3.27,81	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.29,80	_____
5	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	4.18,14	_____

**Heat 5**

1	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	3.24,37	_____
2	Erling Belaska	98	Madla SK	3.08,92	_____
3	Anders Nilsson	97	Madla SK	3.04,77	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	3.07,61	_____
5	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	3.20,22	_____

**Heat 6**

1	Ben Davison	97	Stavanger SC	3.04,18	_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK	2.56,97	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	2.55,81	_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	2.56,71	_____
5	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	3.00,61	_____

**Heat 7**

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	2.42,45	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	2.28,16	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.12,90	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.18,84	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	2.33,60	_____

**Øvelse 18. 200m rygg, damer****Heat 1**

1					_____
2	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC		_____
3	Helena Phan	98	Stavanger SC		_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp		_____
5	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Dina Svege	00	Flekkefjord SK		_____
2	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK		_____
3	Ida Askeland	98	Stavanger SC		_____
4	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC		_____
5	Marie Sveingaard	99	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	3.57,38	_____
2	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	3.39,40	_____
3	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	3.34,34	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.36,73	_____
5	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK	3.47,75	_____

**Heat 4**

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	3.23,35	_____
2	Iris Aikio	98	Madla SK	3.18,51	_____
3	Iselin Stenberg	98	Grimstad SK	3.17,32	_____
4	Madelen Stenberg	97	Grimstad SK	3.17,69	_____
5	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.21,30	_____

**Heat 5**

1	Ines Nystrand	98	Madla SK	3.16,92	_____
2	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	3.09,04	_____
3	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	3.08,31	_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	3.08,98	_____
5	Hanne Reime	98	Bryne SK	3.11,78	_____

**Heat 6**

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.07,21	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	3.06,16	_____
3	Aneeka Knapp	97	Sola SK	2.57,83	_____
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	2.59,68	_____
5	Maren Øie	97	Stavanger SC	3.06,86	_____

**Heat 7**

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	2.57,13	_____
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	2.55,29	_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	2.52,05	_____
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	2.52,68	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	2.56,46	_____

**Heat 8**

1	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	2.51,47	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	2.48,87	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	2.44,33	_____
4	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	2.45,34	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming	2.50,79	_____

**Heat 9**

1	Sandra Sola	97	Madla SK	2.43,61	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	2.39,05	_____
3	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	2.26,74	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	2.33,65	_____
5	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.40,27	_____

**Øvelse 19. 10\*50m fri, mixed****Heat 1**

1					_____
2	Madla SK Mix 5 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Madla SK Mix 3 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Madla SK Mix 4 jr.	JR	Madla SK		_____
5	Madla SK Mix 6 jr.	JR	Madla SK		_____

**Heat 2**

1	Flekkefjord mix 1	SR	Flekkefjord SK		_____
2	Bryne SK Mix 1	JR	Bryne SK		_____
3	Madla SK Mix 1	JR	Madla SK		_____
4	Sandnes SLK Mix	JR	Sandnes SLK		_____
5	Madla SK Mix 2	SR	Madla SK		_____

**Øvelse 20. 800m fri, herrer****Heat 1**

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
2	Alec Karlsen	98	Madla SK	9.59,62	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	9.25,82	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	9.44,14	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	10.43,33	_____

**Heat 2**

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	9.23,40	_____
2	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	9.11,49	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	8.20,35	_____
4	Morten Bordevich	94	Madla SK	8.32,23	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	9.21,06	_____

**Øvelse 21. 800m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK		_____
3	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK		_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK		_____
5					_____

**Heat 2**

1	Madelen Stenberg	97	Grimstad SK	12.07,15	_____
2	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	10.34,13	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	9.15,36	_____
4	Victoria Rung	92	Madla SK	9.31,53	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	10.36,61	_____

**Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK		_____
3	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp		_____
5					_____

**Heat 2**

1	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
2	Ådne Undheim	98	Bryne SK		_____
3	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
4	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____
5	Børge Grødem	96	Klepp		_____

**Heat 3**

1	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____
2	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	4.16,23	_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.34,81	_____
4	Njord Fornes	99	Sola SK	3.51,51	_____
5	Magnus Ravndal	99	Sola SK		_____

**Heat 4**

1	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	3.31,67	_____
2	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	3.24,63	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	3.23,43	_____
4	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	3.23,60	_____
5	Svein Are Presthus	97	Klepp	3.27,93	_____

**Heat 5**

1	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	3.18,79	_____
2	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	3.18,20	_____
3	Erling Belaska	98	Madla SK	3.15,81	_____
4	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	3.17,50	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	3.18,51	_____

**Heat 6**

1	Ben Davison	97	Stavanger SC	3.09,59	_____
2	Anders Nilsson	97	Madla SK	3.00,25	_____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	2.49,48	_____
4	Malik Knapp	96	Sola SK	2.50,47	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	3.00,64	_____

**Heat 7**

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	2.48,97	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	2.41,89	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.22,65	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.37,44	_____
5	Valmar Guttormsson	96	Sandnes SLK	2.47,40	_____

**Øvelse 23. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Katrine Wee Tørle	00	Stavanger SC		_____
2	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC		_____
3	Helena Phan	98	Stavanger SC		_____
4	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC		_____
5	Marie Sveingard	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC		_____
2	Ida Askeland	98	Stavanger SC		_____
3	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC		_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp		_____
5	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	3.49,26	_____
2	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	3.42,15	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.39,41	_____
4	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	3.41,40	_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	3.42,67	_____

**Heat 4**

1	Iris Aikio	98	Madla SK	3.29,99	_____
2	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	3.24,18	_____
3	Iselin Stenberg	98	Grimstad SK	3.20,04	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	3.21,25	_____
5	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	3.25,94	_____

**Heat 5**

1	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	3.11,05	_____
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	3.06,07	_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	3.04,30	_____
4	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.05,36	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.08,46	_____

**Heat 6**

1	Maren Øie	97	Stavanger SC	3.03,78	_____
2	Lene Michelle Jacobsen	93	Kristiansand SA	3.03,16	_____
3	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	3.03,09	_____
4	Aneeka Knapp	97	Sola SK	3.03,12	_____
5	Hanne Reime	98	Bryne SK	3.03,62	_____

**Heat 7**

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	2.58,02	_____
2	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	2.54,36	_____
3	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	2.50,47	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming	2.53,82	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	2.56,14	_____

**Heat 8**

1	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	2.49,81	_____
2	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	2.48,60	_____
3	Sandra Sola	97	Madla SK	2.46,88	_____
4	Rachel Eden	95	Madla SK	2.47,76	_____
5	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	2.49,65	_____

**Heat 9**

1	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.39,20	_____
2	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2.29,86	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	2.26,78	_____
4	Maria Larsen Wigestrands	94	Madla SK	2.28,53	_____
5	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	2.37,20	_____

**Øvelse 24. 100m rygg, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK		_____
3	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
4	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
5	Vigar Opedal Fyllingsnes	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK		_____
2	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____
3	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	2.01,36	_____
4	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	2.12,33	_____
5	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____

**Heat 3**

1	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.52,35	_____
2	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.44,29	_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.36,59	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.38,38	_____
5	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.50,73	_____

**Heat 4**

1	Aune Lagestrand	98	Klepp	1.34,47	_____
2	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	1.29,51	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.20,05	_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.21,58	_____
5	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	1.33,96	_____

**Heat 5**

1	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.08,79	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.06,57	_____
3	Bjarte Ravndal	91	Madla SK	59,99	_____
4	Morten Bordevich	94	Madla SK	1.04,75	_____
5	Ørjan Monsen	92	Madla SK	1.08,55	_____

**Øvelse 25. 100m rygg, damer****Heat 1**

1					
2	Emma Askeland Fosså	98	Madla SK		_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC		_____
4	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Emilie Risa Mong	98	Madla SK		_____
3	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	1.44,48	_____
4	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK		_____
5					

**Heat 3**

1	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	1.40,02	_____
2	Sunniva Svanes	98	Madla SK	1.36,56	_____
3	Marte Staveland	95	Madla SK	1.24,41	_____
4	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	1.34,01	_____
5	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	1.36,68	_____

**Heat 4**

1	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.21,28	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	1.17,47	_____
3	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.13,47	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.16,86	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.20,99	_____

**Heat 5**

1	Maren Larsen	94	Madla SK	1.13,46	_____
2	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.09,16	_____
3	Rebecca Holst	91	Stavanger SC	1.04,54	_____
4	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	1.08,07	_____
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.12,42	_____

**Øvelse 26. 50m butterfly, herrer****Heat 1**

1					
2	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
3	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK		_____
5	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____

**Heat 2**

1	Vigar Opedal Fyllingsnes	99	Stavanger SC		_____
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC		_____
3	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	48,90	_____
4	Håvar Thu	99	Bryne SK		_____
5	Emil Fiskå	99	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	48,42	_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	44,62	_____
3	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	39,71	_____
4	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	43,48	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	47,71	_____

**Heat 4**

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	38,44	_____
2	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	36,43	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	31,32	_____
4	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	31,42	_____
5	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	37,54	_____

**Heat 5**

1	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	30,28	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	29,31	_____
3	Gaute Ravndal	94	Madla SK	26,44	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	28,54	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	30,26	_____

**Øvelse 27. 50m butterfly, damer****Heat 1**

1					_____
2	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK		_____
3	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK		_____
4	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	50,69	_____
3	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	47,81	_____
4	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	50,17	_____
5	Emilia H Bjelancic	01	Randaberg IL Svømming	52,50	_____

**Heat 3**

1	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	46,42	_____
2	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	44,10	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	42,26	_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	43,88	_____
5	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	45,41	_____

**Heat 4**

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	41,15	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	36,61	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	34,90	_____
4	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	36,09	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	37,75	_____

**Heat 5**

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	34,34	_____
2	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	33,65	_____
3	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	33,48	_____
4	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	33,63	_____
5	Rachel Eden	95	Madla SK	33,79	_____

**Heat 6**

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	32,57	_____
2	Maria Larsen Wigestrands	94	Madla SK	32,11	_____
3	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	31,51	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	32,10	_____
5	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	32,49	_____

**Heat 7**

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	31,46	_____
2	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	30,13	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	29,09	_____
4	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	30,05	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	30,40	_____

**Øvelse 28. 4\*50m fri, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Madla SK G3 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	2.00,00	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	1.42,00	_____
4	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.51,29	_____
5	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____

**Øvelse 29. 4\*50m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Madla SK J6 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Bryne SK J2 jr.	JR	Bryne SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Madla SK J5 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____
5					_____

**Heat 3**

1	Stavanger SC J1 sr.	SR	Stavanger SC		_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.05,91	_____
3	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	1.52,00	_____
4	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.01,00	_____
5	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK		_____

**Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	5.38,10	_____
3	Geir Patursson	D-68	ROMA	5.18,12	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	5.19,26	_____
5	Alec Karlsen	98	Madla SK	5.55,01	_____

**Øvelse 31. 400m individuell medley, damer****Heat 1**

1					_____
2	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC		_____
3	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK		_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK		_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	6.06,86	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	7.26,36	_____
5					_____

**Øvelse 32. 100m fri, herrer****Heat 1**

1	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
2	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____
3	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____
4	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____
5	Anders Indrebø	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Emil Fiskå	99	Stavanger SC	1.46,97	_____
2	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	1.40,98	_____
3	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC	1.37,88	_____
4	Håvar Thu	99	Bryne SK	1.39,41	_____
5	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	1.45,86	_____

**Heat 3**

1	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	1.36,72	_____
2	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	1.28,59	_____
3	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.26,08	_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.27,41	_____
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK	1.31,03	_____

**Heat 4**

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.23,56	_____
2	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	1.23,24	_____
3	Aune Lagestrand	98	Klepp	1.20,85	_____
4	Magnus Ravndal	99	Sola SK	1.23,20	_____
5	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	1.23,50	_____

**Heat 5**

1	Erling Belaska	98	Madla SK	1.16,90	_____
2	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.09,03	_____
3	Valmar Guttormsson	96	Sandnes SLK	1.06,27	_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.08,68	_____
5	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.09,06	_____

**Heat 6**

1	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.03,27	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.02,64	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	58,41	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	58,71	_____
5	Bjørn Wigdel	69	Madla SK	1.03,07	_____

**Heat 7**

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	57,48	_____
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	55,92	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	51,38	_____
4	Ørjan Monsen	92	Madla SK	55,42	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	56,41	_____

**Øvelse 33. 100m fri, damer****Heat 1**

1	Emilie Risa Mong	98	Madla SK	2.01,96	_____
2	Synnøve Døskeland	98	Stavanger SC	1.42,44	_____
3	Sunniva Svanes	98	Madla SK	1.35,40	_____
4	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.37,24	_____
5	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	1.48,52	_____

**Heat 2**

1	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	1.31,21	_____
2	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	1.30,03	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.21,09	_____
4	Emilia H Bjelancic	01	Randaberg IL Svømming	1.28,84	_____
5	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	1.30,84	_____

**Heat 3**

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.20,85	_____
2	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	1.19,71	_____
3	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.17,69	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	1.19,02	_____
5	Iselin Stenberg	98	Grimstad SK	1.20,00	_____

**Heat 4**

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.14,13	_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming	1.10,35	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.07,20	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.09,01	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	1.12,63	_____

**Heat 5**

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.04,81	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.03,28	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.00,91	_____
4	Lotte Miller	96	Madla SK	1.02,02	_____
5	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	1.03,78	_____

**Øvelse 34. 50m rygg, herrer****Heat 1**

1				
2	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	_____
3	Vigar Opedal Fyllingsnes	99	Stavanger SC	_____
4	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA	_____
5				

**Heat 2**

1				
2	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA	_____
3	Espen Aiko	00	Madla SK	58,51 _____
4	Viktor Leek	01	Kristiansand SA	_____
5	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA	_____

**Heat 3**

1	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	57,08 _____
2	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA	53,98 _____
3	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	52,08 _____
4	Anders Indrebø	99	Stavanger SC	52,51 _____
5	Emil Fiskå	99	Stavanger SC	56,04 _____

**Heat 4**

1	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	52,05 _____
2	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	46,88 _____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	43,50 _____
4	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	44,02 _____
5	Magnus Ravndal	99	Sola SK	47,54 _____

**Heat 5**

1	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	42,38 _____
2	Vegard Belaska	93	Madla SK	33,16 _____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	28,77 _____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	30,75 _____
5	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	40,58 _____

**Øvelse 35. 50m rygg, damer****Heat 1**

1				
2	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	_____
3	Emma Askeland Fosså	98	Madla SK	_____
4	Marie Bø Randulff	99	Stavanger SC	_____
5				

**Heat 2**

1	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	_____
2	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	46,47 _____
3	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	40,76 _____
4	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	44,82 _____
5	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	49,10 _____

**Heat 3**

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	38,83 _____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	37,59 _____
3	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	35,28 _____
4	Rachel Eden	95	Madla SK	37,53 _____
5	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	38,26 _____

**Heat 4**

1	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	34,27	_____
2	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	32,03	_____
3	Rebecca Holst	91	Stavanger SC	31,04	_____
4	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	31,47	_____
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	33,28	_____

**Øvelse 36. 100m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Kristoffer Lohne	01	Kristiansand SA		_____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC		_____
3	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK		_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC		_____
5	Dennis Aateigen	01	Kristiansand SA		_____

**Heat 2**

1	Jørn Nygård	92	Stavanger SC		_____
2	Ole Andre Foss	01	Kristiansand SA		_____
3	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.41,13	_____
4	Julian Sebastian S Klok	99	Kristiansand SA		_____
5	Viktor Leek	01	Kristiansand SA		_____

**Heat 3**

1	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.39,70	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.10,93	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.03,60	_____
4	Aril Bråten	E-66	ROMA	1.09,10	_____
5	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.24,63	_____

**Øvelse 37. 100m individuell medley, damer****Heat 1**

1					_____
2	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK		_____
3	Emilia H Bjelancic	01	Randaberg IL Svømming		_____
4	Emma Askeland Fosså	98	Madla SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC		_____
3	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.29,00	_____
4	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	1.45,69	_____
5					_____

**Heat 3**

1	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.25,83	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.21,05	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.16,19	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.19,61	_____
5	Lene Michelle Jacobsen	93	Kristiansand SA	1.25,07	_____

**Heat 4**

1	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.15,55	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	1.12,88	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.08,68	_____
4	Rebecca Holst	91	Stavanger SC	1.10,22	_____
5	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.14,26	_____

**Øvelse 38. 200m bryst, herrer****Heat 1**

1	Svein Are Presthus	97	Klepp	_____
2	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	_____
3	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC	_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp	_____
5	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	_____

**Heat 2**

1	Valmar Guttormsson	96	Sandnes SLK	_____
2	Håvar Thu	99	Bryne SK	4.03,39
3	Njord Fornes	99	Sola SK	3.59,13
4	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	4.03,12
5	Jan Martin R Johansen	99	Kristiansand SA	4.42,21

**Heat 3**

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.58,21
2	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	3.45,04
3	Børge Grødem	96	Klepp	3.38,34
4	Anders Nilsson	97	Madla SK	3.38,56
5	Ben Davison	97	Stavanger SC	3.49,35

**Heat 4**

1	Ådne Undheim	98	Bryne SK	3.37,83
2	Aune Lagestrand	98	Klepp	3.21,37
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	3.16,06
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	3.17,70
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	3.35,89

**Heat 5**

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	3.09,78
2	Malik Knapp	96	Sola SK	3.02,96
3	Geir Patursson	D-68	ROMA	2.43,00
4	Sondre Møll	96	Stavanger SC	3.01,58
5	Kacper Domanski	96	Madla SK	3.09,39

**Øvelse 39. 200m bryst, damer****Heat 1**

1				_____
2	Ida Askeland	98	Stavanger SC	_____
3	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	_____
4	Helena Phan	98	Stavanger SC	_____
5				_____

**Heat 2**

1	Katrine Wee Tørlen	00	Stavanger SC	_____
2	Marie Sveingaard	99	Stavanger SC	_____
3	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	_____
4	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	_____

**Heat 3**

1	Lina Mathilde Leek	99	Kristiansand SA	4.28,21
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	3.59,88
3	Iris Aikio	98	Madla SK	3.49,92
4	Madelen Stenberg	97	Grimstad SK	3.50,75
5	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	4.00,33

**Heat 4**

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	3.49,73	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.48,07	_____
3	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	3.40,70	_____
4	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	3.43,52	_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	3.49,12	_____

**Heat 5**

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	3.39,32	_____
2	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	3.29,59	_____
3	Aneeka Knapp	97	Sola SK	3.28,53	_____
4	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.29,32	_____
5	Lise S Eiane	97	Sola SK	3.31,57	_____

**Heat 6**

1	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	3.26,23	_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming	3.25,92	_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	3.24,00	_____
4	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	3.24,51	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	3.26,16	_____

**Heat 7**

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.23,87	_____
2	Iselin Stenberg	98	Grimstad SK	3.19,00	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	3.12,87	_____
4	Maren Øie	97	Stavanger SC	3.17,81	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	3.19,49	_____

**Heat 8**

1	Sandra Sola	97	Madla SK	3.11,77	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	3.03,46	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	3.02,16	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	3.03,38	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	3.04,94	_____

**Heat 9**

1	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	3.01,21	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	2.58,94	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.49,61	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.54,79	_____
5	Lotte Miller	96	Madla SK	2.59,32	_____

**Veiledende tidsskjema****22. januar 2011 kl. 11.00**

Øvelse 1. 400m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.58
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	13.04
Øvelse 4. 50m bryst, damer	13.21
Øvelse 5. 200m fri, herrer	13.37
Øvelse 6. 200m fri, damer	13.58
Øvelse 7. 100m butterfly, herrer	14.12
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	14.26
Øvelse 9. 4*50m lag medley, herrer	14.48
Øvelse 10. 4*50m lag medley, damer	14.55
<b><i>Pause</i></b>	<b>15.04</b>
Øvelse 11. 50m fri, herrer	15.34
Øvelse 12. 50m fri, damer	15.52
Øvelse 13. 100m bryst, herrer	16.08
Øvelse 14. 100m bryst, damer	16.31
Øvelse 15. 200m butterfly, herrer	16.47
Øvelse 16. 200m butterfly, damer	16.54
Øvelse 17. 200m rygg, herrer	17.02
Øvelse 18. 200m rygg, damer	17.32
Øvelse 19. 10*50m fri, mixed	18.07
<b><i>Slutt</i></b>	<b>18.13</b>

**23. januar 2011 kl. 11.00**

Øvelse 20. 800m fri, herrer	11.00
Øvelse 21. 800m fri, damer	11.21
Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer	11.47
Øvelse 23. 200m individuell medley, damer	12.16
Øvelse 24. 100m rygg, herrer	12.50
Øvelse 25. 100m rygg, damer	13.02
Øvelse 26. 50m butterfly, herrer	13.12
Øvelse 27. 50m butterfly, damer	13.18
Øvelse 28. 4*50m fri, herrer	13.26
Øvelse 29. 4*50m fri, damer	13.31
<b><i>Pause</i></b>	<b>13.39</b>
Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer	14.09
Øvelse 31. 400m individuell medley, damer	14.16
Øvelse 32. 100m fri, herrer	14.32
Øvelse 33. 100m fri, damer	14.45
Øvelse 34. 50m rygg, herrer	14.55
Øvelse 35. 50m rygg, damer	15.02
Øvelse 36. 100m individuell medley, herrer	15.07
Øvelse 37. 100m individuell medley, damer	15.14
Øvelse 38. 200m bryst, herrer	15.22
Øvelse 39. 200m bryst, damer	15.45
<b><i>Slutt</i></b>	<b>16.23</b>