

Øvelse 1. 800m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK		_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK		_____
6					

Heat 2

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	9.16,50	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	8.55,25	_____
3	Ørjan Monsen	92	Madla SK	8.48,12	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	8.53,02	_____
5	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	9.03,15	_____
6	Alec Karlsen	98	Madla SK	9.59,62	_____

Øvelse 2. 800m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Maria Larsen Wigestrånd	94	Madla SK		_____
3	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	15.37,46	_____
4	Heather Mulvany	99	Madla SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	10.46,1	_____
3	Sandra Sola	97	Madla SK	10.26,17	_____
4	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	10.29,26	_____
5	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	11.26,80	_____
6					

Øvelse 3. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK		_____
3	Thomas Breivoll	99	Madla SK		_____
4	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	1.30,34	_____
2	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	58,36	_____
3	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	55,56	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	55,57	_____
5	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK	59,16	_____
6					

Heat 3

1	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne svømmeklubb	52,30	_____
2	John Fjellsbø Landa	97	Stord IL	51,96	_____
3	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	48,24	_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	51,38	_____
5	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	52,21	_____
6	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	53,66	_____

Heat 4

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	46,95	_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	45,72	_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	45,55	_____
4	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	45,59	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	46,08	_____
6	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	48,10	_____

Heat 5

1	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	44,81	_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	44,34	_____
3	Børge Grødem	96	Klepp SSK	41,78	_____
4	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	43,78	_____
5	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	44,52	_____
6	Erik Hystad	97	Stord IL	45,27	_____

Heat 6

1	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	40,74	_____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	38,93	_____
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	38,53	_____
4	Simon Helland	95	IL Solid	38,65	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	40,72	_____
6	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	41,61	_____

Heat 7

1	Elias Jensen	94	Klepp SSK	38,19	_____
2	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,03	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	32,26	_____
4	Janis Treubluts	93	IL Solid	33,23	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	36,55	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	38,32	_____

Øvelse 4. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Maria Larsen Wigestrånd	94	Madla SK		_____
3	Lena Furali	92	Haugesund SK		_____
4	Sunniva Framnes	98	Stord IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Therese Bjelland	01	Haugesund SK		_____
2	Laila Orene Ousdal	S14 - 71	Egersund SK	1.31,76	_____
3	Lilly Lilledal	97	Etne svømmeklubb	1.00,21	_____
4	Martine Myklebust	97	Etne svømmeklubb	1.07,80	_____
5	Helene Romslo	S14 - 85	Egersund SK	1.41,26	_____
6	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____

Heat 3

1	Anne Lien	97	Etne svømmeklubb	52,46	_____
2	Siren Carr Svanes	98	Madla SK	50,09	_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	49,32	_____
4	Ena Kjær	96	Klepp SSK	49,61	_____
5	Maria Storstein	00	Karmøy SK	50,74	_____
6	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	52,62	_____

Heat 4

1	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	48,36	_____
2	Hedda Kristine Vaage	98	Stord IL	47,19	_____
3	Bjørn Marie Pollestad	97	Klepp SSK	46,63	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	47,02	_____
5	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	48,24	_____
6	Johanna Norheim Knutson	97	Etne svømmeklubb	49,27	_____

Heat 5

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	44,89	_____
2	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	43,13	_____
3	Anna Teetzmann	95	Stord IL	41,96	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	42,77	_____
5	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	43,37	_____
6	Marit Hystad	96	IL Solid	45,75	_____

Heat 6

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	39,77	_____
2	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	39,60	_____
3	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	38,12	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	38,16	_____
5	Malena Martens	94	IL Solid	39,61	_____
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,24	_____

Heat 7

1	Ingrid Hystad	92	IL Solid	37,33	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	35,33	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	33,57	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	34,47	_____
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	36,29	_____
6	Inger-Kristine Steinsland	92	IL Solid	37,46	_____

Øvelse 5. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.11,85	_____
4	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.46,06	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 6. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	2.43,37	_____
4	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	2.58,02	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 7. 200m fri, herrer**Heat 1**

1	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	_____
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	_____
3	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	_____
4	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	_____
6	Elias Jensen	94	Klepp SSK	_____

Heat 2

1	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	3.37,32	_____
2	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	3.24,06	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	3.10,21	_____
4	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	3.21,64	_____
5	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	3.27,01	_____
6	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	_____	_____

Heat 3

1	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	2.50,13	_____
2	Anders Nilsson	97	Madla SK	2.39,81	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	2.35,87	_____
4	Børge Grødem	96	Klepp SSK	2.39,65	_____
5	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	2.40,88	_____
6	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	2.58,71	_____

Heat 4

1	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	2.31,97	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	2.27,97	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	2.24,17	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	2.27,38	_____
5	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	2.30,07	_____
6	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	2.35,39	_____

Heat 5

1	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	2.20,23	_____
2	Tim Samuelson	97	Madla SK	2.18,08	_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	2.17,39	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	2.17,54	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	2.19,02	_____
6	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.20,73	_____

Heat 6

1	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	2.04,63	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.03,35	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.54,66	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.02,04	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.04,52	_____
6	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.15,54	_____

Øvelse 8. 200m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Sunniva Framnes	98	Stord IL	_____	
3	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	_____	
4	Martine Myklebust	97	Etne svømmeklubb	_____	
5					
6					

Heat 2

1	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	3.24,23	_____
2	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	3.16,79	_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	3.14,37	_____
4	Maria Storstein	00	Karmøy SK	3.16,47	_____
5	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	3.20,05	_____
6	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	3.59,38	_____

Heat 3

1	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	3.01,56	_____
2	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	2.50,27	_____
3	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	2.47,45	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	2.48,16	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	2.59,70	_____
6	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	3.07,88	_____

Heat 4

1	Ida Oftedal Bjøntegård	96	Haugesund SK	2.43,02	_____
2	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	2.37,50	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	2.35,40	_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	2.37,01	_____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	2.42,45	_____
6	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	2.46,72	_____

Heat 5

1	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	2.33,93	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	2.27,39	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	2.24,93	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.26,82	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	2.28,53	_____
6	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	2.34,10	_____

Heat 6

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.21,44	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.14,05	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.12,92	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.13,45	_____
5	Malena Martens	94	IL Solid	2.17,25	_____
6	Inger-Kristine Steinsland	92	IL Solid	2.22,00	_____

Øvelse 9. 4*50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
2	Klepp SSK G1 jr.	JR	Klepp SSK		_____
3	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.02,00	_____
4	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	3.20,00	_____
5	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK		_____
6	Klepp SSK G2 jr.	JR	Klepp SSK		_____

Øvelse 10. 4*50m rygg, damer**Heat 1**

1	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK		_____
2	Haugesund SK Jenter 3y.jr	JR	Haugesund SK		_____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.08,00	_____
4	IL Solid J1 jr.	JR	IL Solid	2.35,00	_____
5	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
6					_____

Øvelse 11. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
2	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	3.23,35	_____
3	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	2.12,58	_____
4	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK	2.16,85	_____
5	Erik Hystad	97	Stord IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	1.58,78	_____
2	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne svømmeklubb	1.58,73	_____
3	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK	1.53,15	_____
4	John Fjellsbø Landa	97	Stord IL	1.58,23	_____
5	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.58,78	_____
6	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	2.03,94	_____

Heat 3

1	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	1.48,08	_____
2	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	1.41,89	_____
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.40,60	_____
4	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	1.41,37	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.44,02	_____
6	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	1.52,10	_____

Heat 4

1	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	1.38,55	_____
2	Børge Grødem	96	Klepp SSK	1.32,33	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.32,04	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.32,07	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.38,25	_____
6	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	1.40,12	_____

Heat 5

1	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.28,23	_____
2	Elias Jensen	94	Klepp SSK	1.26,36	_____
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.21,43	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.23,06	_____
5	Simon Helland	95	IL Solid	1.26,70	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	1.30,32	_____

Heat 6

1	Janis Treubluts	93	IL Solid	1.15,94	_____
2	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.13,66	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.11,63	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.13,15	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.15,84	_____
6	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.16,11	_____

Øvelse 12. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Ena Kjær	96	Klepp SSK		_____
3	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK		_____
4	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Sunniva Framnes	98	Stord IL	_____
2	Birgitte Malde	95	Sande SK	_____
3	Marit Hystad	96	IL Solid	_____
4	Anne Lien	97	Etne svømmeklubb	_____
5	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	_____
6				

Heat 3

1	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.56,71	_____
2	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	1.51,21	_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.49,60	_____
4	Siren Carr Svanes	98	Madla SK	1.50,05	_____
5	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.52,44	_____
6	Lilly Lilledal	97	Etne svømmeklubb	2.11,78	_____

Heat 4

1	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.45,88	_____
2	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.44,81	_____
3	Hedda Kristine Vaage	98	Stord IL	1.44,18	_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	1.44,51	_____
5	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.45,08	_____
6	Johanna Norheim Knutson	97	Etne svømmeklubb	1.46,18	_____

Heat 5

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.39,12	_____
2	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.36,48	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.34,42	_____
4	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	1.36,46	_____
5	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.37,43	_____
6	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.42,79	_____

Heat 6

1	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.33,86	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.28,24	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.27,00	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.27,01	_____
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.33,24	_____
6	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.34,14	_____

Heat 7

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.24,97	_____
2	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.20,89	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.11,52	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.15,67	_____
5	Inger-Kristine Steinsland	92	IL Solid	1.22,35	_____
6	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.25,94	_____

Øvelse 13. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK		_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	3.31,99	_____
4	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	3.35,49	_____
5					
6					

Heat 2

1	Børge Grødem	96	Klepp SSK	3.00,92	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.17,00	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.06,65	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.12,90	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.28,76	_____
6	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	3.22,05	_____

Øvelse 14. 200m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK		_____
3	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	3.08,60	_____
4	Hedda Kristine Vaage	98	Stord IL	3.14,32	_____
5					
6					

Heat 2

1	Ida Oftedal Bjøntegård	96	Haugesund SK	3.02,18	_____
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.47,20	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.34,20	_____
4	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	2.45,34	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	2.58,42	_____
6					

Øvelse 15. 400m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK		_____
3	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	4.52,79	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	5.34,84	_____
5	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK		_____
6					

Øvelse 16. 400m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp SSK		_____
3	Heather Mulvany	99	Madla SK		_____
4	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	6.24,94	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	5.31,64	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	5.35,03	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK		_____
6					

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
3	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	56,57	_____
4	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	58,83	_____
5	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK		_____
6					

Heat 2

1	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK	47,18	_____
2	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	45,65	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	44,62	_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	44,86	_____
5	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	45,85	_____
6	John Fjellsbø Landa	97	Stord IL	50,00	_____

Heat 3

1	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	43,48	_____
2	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	42,12	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	41,63	_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	41,77	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	43,18	_____
6	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	43,93	_____

Heat 4

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	39,81	_____
2	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	38,87	_____
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	38,44	_____
4	Børge Grødem	96	Klepp SSK	38,73	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	39,30	_____
6	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	40,00	_____

Heat 5

1	Erik Hystad	97	Stord IL	37,96	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	35,93	_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	34,95	_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	34,96	_____
5	Anders Nilsson	97	Madla SK	36,95	_____
6	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	38,17	_____

Heat 6

1	Bjørn Stian Vuillimienet	96	Klepp SSK	33,85	_____
2	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	31,42	_____
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	29,48	_____
4	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	30,39	_____
5	Elias Jensen	94	Klepp SSK	31,98	_____
6	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	34,80	_____

Heat 7

1	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	28,86	_____
2	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	28,70	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	26,69	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	27,54	_____
5	Janis Treubluts	93	IL Solid	28,80	_____
6	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	28,97	_____

Øvelse 18. 50m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Lena Furali	92	Haugesund SK	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp SSK	_____
4	Birgitte Malde	95	Sande SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	55,11	_____
2	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	49,42	_____
3	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	46,02	_____
4	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	46,42	_____
5	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	51,71	_____
6	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK		_____

Heat 3

1	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	45,47	_____
2	Maria Storstein	00	Karmøy SK	42,50	_____
3	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	41,88	_____
4	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	42,40	_____
5	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	42,51	_____
6	Siren Carr Svanes	98	Madla SK	45,88	_____

Heat 4

1	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	39,75	_____
2	Marit Hystad	96	IL Solid	38,83	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	37,86	_____
4	Ida Oftedal Bjøntegård	96	Haugesund SK	38,04	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	38,89	_____
6	Christina Vestre	99	Haugesund SK	40,00	_____

Heat 5

1	Anna Teetzmann	95	Stord IL	36,35	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	34,72	_____
3	Marte Staveland	95	Madla SK	33,71	_____
4	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp SSK	34,34	_____
5	Aleksandra Berge	94	Madla SK	35,27	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	37,51	_____

Heat 6

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	33,07	_____
2	Julie Askeland	93	Haugesund SK	32,22	_____
3	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	32,17	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	32,18	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	32,89	_____
6	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	33,65	_____

Heat 7

1	Inger-Kristine Steinsland	92	IL Solid	31,03	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	30,40	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,87	_____
4	Ingrid Hystad	92	IL Solid	29,70	_____
5	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	30,71	_____
6	Malena Martens	94	IL Solid	31,77	_____

Øvelse 19. 4*50m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK	_____
4	Klepp SSK G1 jr.	JR	Klepp SSK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Klepp SSK G2 jr.	JR	Klepp SSK	_____
3	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.15,00 _____
4	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	3.20,00 _____
5	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	_____
6				

Øvelse 20. 4*50m bryst, damer**Heat 1**

1	Haugesund SK Jenter 3y.jr	JR	Haugesund SK	_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.28,00 _____
4	IL Solid J1 jr.	JR	IL Solid	2.45,00 _____
5	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	_____
6	Karmøy SK J1 jr.	JR	Karmøy SK	_____

20. februar 2011 kl. 09.30**Øvelse 21. 200m bryst, damer****Heat 1**

1	Maria Storstein	00	Karmøy SK		_____
2	Heather Mulvany	99	Madla SK		_____
3	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	4.11,11	_____
4	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	4.20,72	_____
5	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK		_____
6					

Heat 2

1	Amalie Aaseth Flatås	98	Stord IL	3.56,81	_____
2	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	3.40,70	_____
3	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	3.39,32	_____
4	Arja Myhre	98	Stord IL	3.39,91	_____
5	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	3.45,64	_____
6	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	3.59,33	_____

Heat 3

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.29,32	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.02,27	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.55,96	_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	3.02,13	_____
5	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	3.23,53	_____
6	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	3.38,84	_____

Øvelse 22. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK		_____
3	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	3.31,47	_____
4	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	3.48,07	_____
5					
6					

Heat 2

1	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	3.21,37	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.39,86	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.34,85	_____
4	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.37,62	_____
5	Børge Grødem	96	Klepp SSK	3.11,67	_____
6					

Øvelse 23. 100m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Lena Furali	92	Haugesund SK		_____
3	Emilie Hansen Ueland	00	Stord IL		_____
4	Lena Bloch	01	Stord IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____
2	Lilly Lilledal	97	Etne svømmeklubb	1.59,20	_____
3	Siren Carr Svanes	98	Madla SK	1.44,94	_____
4	Johanna Norheim Knutson	97	Etne svømmeklubb	1.48,70	_____
5	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.37,24	_____
2	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.34,06	_____
3	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	1.31,83	_____
4	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.32,44	_____
5	Amalie Aaseth Flatås	98	Stord IL	1.36,71	_____
6	Martine Myklebust	97	Etne svømmeklubb	1.37,67	_____

Heat 4

1	Sunniva Framnes	98	Stord IL	1.27,70	_____
2	Ena Kjær	96	Klepp SSK	1.24,30	_____
3	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.24,02	_____
4	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	1.24,19	_____
5	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.25,60	_____
6	Arja Myhre	98	Stord IL	1.31,56	_____

Heat 5

1	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.20,41	_____
2	Marit Hystad	96	IL Solid	1.17,53	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.16,29	_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.16,80	_____
5	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.17,99	_____
6	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	1.20,54	_____

Heat 6

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.14,26	_____
2	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.14,18	_____
3	Marte Staveland	95	Madla SK	1.13,71	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.13,77	_____
5	Ida Oftedal Bjøntegård	96	Haugesund SK	1.14,24	_____
6	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.15,14	_____

Heat 7

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.11,22	_____
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.10,36	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.08,55	_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.08,94	_____
5	Sandra Sola	97	Madla SK	1.10,54	_____
6	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	1.11,39	_____

Heat 8

1	Solveig Vuolliomenet	94	Klepp SSK	1.07,20	_____
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.07,11	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.05,84	_____
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.06,22	_____
5	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.07,19	_____
6	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.08,47	_____

Heat 9

1	Malena Martens	94	IL Solid	1.02,80	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.02,25	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.00,41	_____
4	Vanessa Tuxen	92	Madla SK	1.01,19	_____
5	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.02,26	_____
6	Inger-Kristine Steinsland	92	IL Solid	1.03,07	_____

Øvelse 24. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Anders Odland	00	Madla SK		_____
3	Espen V. Odland	00	Madla SK		_____
4	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	2.01,66	_____
2	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK	1.46,02	_____
3	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne svømmeklubb	1.38,20	_____
4	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	1.38,39	_____
5	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	1.56,58	_____
6					_____

Heat 3

1	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.35,41	_____
2	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	1.23,50	_____
3	John Fjellsbø Landa	97	Stord IL	1.23,14	_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.23,16	_____
5	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	1.24,85	_____
6	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.37,06	_____

Heat 4

1	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	1.22,13	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.20,85	_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	1.20,24	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.20,28	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.21,09	_____
6	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK	1.22,84	_____

Heat 5

1	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	1.19,64	_____
2	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.16,77	_____
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.14,47	_____
4	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	1.16,18	_____
5	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	1.18,83	_____
6	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.19,82	_____

Heat 6

1	Børge Grødem	96	Klepp SSK	1.12,39	_____
2	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	1.10,80	_____
3	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	1.08,21	_____
4	Anders Nilsson	97	Madla SK	1.09,32	_____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.10,86	_____
6	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	1.13,87	_____

Heat 7

1	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.07,62	_____
2	Elias Jensen	94	Klepp SSK	1.07,35	_____
3	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	1.05,57	_____
4	Simon Helland	95	IL Solid	1.07,11	_____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.07,49	_____
6	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.07,84	_____

Heat 8

1	Bjørn Stian Vuillimienet	96	Klepp SSK	1.04,52	_____
2	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.03,27	_____
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	59,33	_____
4	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.00,08	_____
5	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	1.03,93	_____
6	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.05,10	_____

Heat 9

1	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	58,02	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	56,75	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	53,66	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	56,49	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	57,85	_____
6	Janis Treubluts	93	IL Solid	59,01	_____

Øvelse 25. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Martine Myklebust	97	Etne svømmeklubb		_____
3	Johanna Norheim Knutson	97	Etne svømmeklubb		_____
4	Heather Mulvany	99	Madla SK		_____
5	Mari Thorsen	99	Stord IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Lena Bloch	01	Stord IL	1.02,42	_____
2	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	44,54	_____
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	41,42	_____
4	Hedda Kristine Vaage	98	Stord IL	42,26	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	46,00	_____
6	Lilly Lilledal	97	Etne svømmeklubb		_____

Heat 3

1	Ena Kjær	96	Klepp SSK	40,80	_____
2	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	39,31	_____
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	37,77	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	37,98	_____
5	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	39,85	_____
6	Ida Oftedal Bjøntegård	96	Haugesund SK	41,21	_____

Heat 4

1	Anna Teetzmann	95	Stord IL	36,35	_____
2	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	35,28	_____
3	Maren Larsen	94	Madla SK	33,63	_____
4	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	34,27	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	36,08	_____
6	Sandra Sola	97	Madla SK	37,07	_____

Øvelse 26. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK		_____
3	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK		_____
4	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne svømmeklubb		_____
5					
6					

Heat 2

1	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	45,42	_____
2	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	43,43	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	42,67	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	43,13	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	43,66	_____
6					

Heat 3

1	Bjørn Stian Vuillioenenet	96	Klepp SSK	41,76	_____
2	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	39,22	_____
3	Elias Jensen	94	Klepp SSK	37,55	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	37,78	_____
5	Børge Grødem	96	Klepp SSK	39,62	_____
6	Erik Hystad	97	Stord IL	41,92	_____

Heat 4

1	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	35,41	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	31,56	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	28,77	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	29,55	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	32,57	_____
6	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	37,24	_____

Øvelse 27. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1	Ingrid Hystad	92	IL Solid		_____
2	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.41,79	_____
3	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.27,60	_____
4	Marit Hystad	96	IL Solid	1.33,18	_____
5	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK		_____
6	Lena Furali	92	Haugesund SK		_____

Heat 2

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.19,96	_____
2	Malena Martens	94	IL Solid	1.13,45	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.07,10	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.09,96	_____
5	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.15,03	_____
6	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp SSK	1.24,06	_____

Øvelse 28. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK		_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.17,00	_____
4	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	1.29,29	_____
5	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____
6					

Heat 2

1	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.05,71	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.03,03	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	58,81	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.00,33	_____
5	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.03,04	_____
6	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.06,34	_____

Øvelse 29. 4*50m butterfly, damer**Heat 1**

1	Karmøy SK J1 jr.	JR	Karmøy SK		_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.05,00	_____
4	IL Solid J1 jr.	JR	IL Solid	2.20,00	_____
5	Haugesund SK Jenter 3y.jr	JR	Haugesund SK		_____
6	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK		_____

Øvelse 30. 4*50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Klepp SSK G2 jr.	JR	Klepp SSK		_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK		_____
3	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	1.54,00	_____
4	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	3.20,00	_____
5	Klepp SSK G1 jr.	JR	Klepp SSK		_____
6					

Øvelse 31. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Sunniva Framnes	98	Stord IL		_____
2	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	3.47,82	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	3.18,78	_____
4	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	3.34,20	_____
5	Heather Mulvany	99	Madla SK		_____
6	Maren Larsen	94	Madla SK		_____

Heat 2

1	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	2.58,15	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.38,96	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.24,93	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.27,26	_____
5	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	2.57,25	_____
6	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	3.16,88	_____

Øvelse 32. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	3.02,89	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.20,02	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.17,88	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.18,39	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	2.47,19	_____
6	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	3.08,28	_____

Øvelse 33. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____
2	Laila Orene Ousdal	S14 - 71	Egersund SK	2.46,61	_____
3	Mari Thorsen	99	Stord IL	45,99	_____
4	Helene Romslo	S14 - 85	Egersund SK	1.46,18	_____
5	Lena Furali	92	Haugesund SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Sunniva Framnes	98	Stord IL	41,28	_____
2	Siren Carr Svanes	98	Madla SK	39,89	_____
3	Arja Myhre	98	Stord IL	39,28	_____
4	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK	39,83	_____
5	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	39,98	_____
6	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	41,96	_____

Heat 3

1	Björg Marie Pollestad	97	Klepp SSK	38,60	_____
2	Ena Kjær	96	Klepp SSK	36,84	_____
3	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	36,20	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	36,60	_____
5	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	37,34	_____
6	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	39,09	_____

Heat 4

1	Hedda Kristine Vaage	98	Stord IL	35,20	_____
2	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	34,37	_____
3	Birgitte Malde	95	Sande SK	33,68	_____
4	Ane Bowitz Nedregård	98	Sandnes SLK	33,99	_____
5	Ida Oftedal Bjøntegård	96	Haugesund SK	34,41	_____
6	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	35,21	_____

Heat 5

1	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	32,73	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	31,89	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	31,10	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	31,52	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	32,39	_____
6	Sandra Sola	97	Madla SK	33,02	_____

Heat 6

1	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	30,88	_____
2	Thea Bowitz Nedregård	96	Sandnes SLK	30,40	_____
3	Inger-Kristine Steinsland	92	IL Solid	29,75	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	29,81	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	30,52	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	30,88	_____

Heat 7

1	Malena Martens	94	IL Solid	29,43	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Madla SK	28,18	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	27,43	_____
4	Ingrid Hystad	92	IL Solid	27,82	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	29,34	_____
6	Julie Askeland	93	Haugesund SK	29,75	_____

Øvelse 34. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Kristoffer A. Samuelson	99	Karmøy SK		_____
3	Ørjan Aase	95	Karmøy SK		_____
4	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	49,68	_____
2	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	43,22	_____
3	Jakob Ryli	98	Sande SK	41,67	_____
4	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	42,07	_____
5	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	44,42	_____
6	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	55,09	_____

Heat 3

1	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK	37,09	_____
2	John Fjellsbø Landa	97	Stord IL	36,53	_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	36,12	_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	36,50	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	36,58	_____
6	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK	40,70	_____

Heat 4

1	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	35,88	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	35,37	_____
3	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	34,97	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	35,30	_____
5	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	35,47	_____
6	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	36,08	_____

Heat 5

1	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	34,25	_____
2	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	33,39	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	32,54	_____
4	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	32,85	_____
5	Erik Hystad	97	Stord IL	33,86	_____
6	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	34,79	_____

Heat 6

1	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	32,05	_____
2	Børge Grødem	96	Klepp SSK	31,45	_____
3	Elias Jensen	94	Klepp SSK	30,51	_____
4	Anders Nilsson	97	Madla SK	30,57	_____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	31,92	_____
6	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	32,16	_____

Heat 7

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	29,93	_____
2	Vincent Skage	94	Karmøy SK	29,31	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	29,10	_____
4	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	29,15	_____
5	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	29,60	_____
6	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	30,45	_____

Heat 8

1	Simon Helland	95	IL Solid	28,79	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	27,32	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	26,80	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	26,82	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	28,71	_____
6	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	28,86	_____

Heat 9

1	Janis Treubluts	93	IL Solid	26,31	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	25,97	_____
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	25,76	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	25,77	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	26,26	_____
6	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	26,66	_____

Øvelse 35. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Lena Bloch	01	Stord IL		_____
3	Anne Sofie Laugtug Jacobsen	98	Madla SK	1.53,54	_____
4	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.43,68	_____
2	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.37,38	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp SSK	1.34,88	_____
4	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.35,76	_____
5	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.40,44	_____
6					

Heat 3

1	Marit Hystad	96	IL Solid	1.29,71	_____
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.27,46	_____
3	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.24,80	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.25,37	_____
5	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	1.29,57	_____
6	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.30,37	_____

Heat 4

1	Sandra Sola	97	Madla SK	1.20,43	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	1.17,64	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.15,46	_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.17,60	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.20,40	_____
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.21,05	_____

Heat 5

1	Inger-Kristine Steinsland	92	IL Solid	1.13,17	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.09,78	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.07,58	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.08,05	_____
5	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.11,38	_____
6	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.14,85	_____

Øvelse 36. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Hans Ole Bergh	97	Stord IL		_____
3	Kristian Endresen	98	Haugesund SK		_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK		_____
5	Ørjan Aase	95	Karmøy SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	1.51,32	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.43,37	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.30,05	_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	1.32,13	_____
5	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.48,06	_____
6	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK		_____

Heat 3

1	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.22,63	_____
2	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp SSK	1.18,85	_____
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.16,90	_____
4	Elias Jensen	94	Klepp SSK	1.17,14	_____
5	Simon Helland	95	IL Solid	1.20,00	_____
6	Børge Grødem	96	Klepp SSK	1.23,70	_____

Heat 4

1	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.08,06	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.05,81	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.03,60	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.03,95	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.05,95	_____
6	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.14,58	_____

Øvelse 37. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Heather Mulvany	99	Madla SK		_____
3	Emilie Hansen Ueland	00	Stord IL		_____
4	Birgitte Malde	95	Sande SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	1.40,71	_____
2	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.37,97	_____
3	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	1.37,10	_____
4	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	1.37,74	_____
5	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.39,37	_____
6					_____

Heat 3

1	Ena Kjær	96	Klepp SSK	1.29,12	_____
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.21,69	_____
3	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.18,71	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	1.20,99	_____
5	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.27,28	_____
6	Hedda Kristine Vaage	98	Stord IL	1.31,33	_____

Heat 4

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.18,20	_____
2	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.11,34	_____
3	Vanessa Tuxen	92	Madla SK	1.08,62	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.09,77	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.16,86	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.18,36	_____

Øvelse 38. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Erik Hystad	97	Stord IL		_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK		_____
4	Anders Odland	00	Madla SK		_____
5	Tord Østenstad Fjell	99	Karmøy SK		_____
6					

Heat 2

1	Børge Grødem	96	Klepp SSK	1.35,54	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.34,16	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	1.30,62	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.31,92	_____
5	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	1.34,25	_____
6	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.42,93	_____

Heat 3

1	Elias Jensen	94	Klepp SSK	1.27,22	_____
2	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.20,15	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.19,77	_____
4	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	1.19,95	_____
5	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.24,62	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.29,17	_____

Heat 4

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.12,75	_____
2	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.08,78	_____
3	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.03,19	_____
4	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.03,32	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.09,03	_____
6	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	1.15,07	_____

Øvelse 39. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	3.00,00	_____
4	Haugesund SK Jenter 3y.jr	JR	Haugesund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Karmøy SK J1 jr.	JR	Karmøy SK	2.11,58	_____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	1.56,00	_____
4	IL Solid J1 jr.	JR	IL Solid	2.02,00	_____
5	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	2.12,00	_____
6					

Øvelse 40. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Klepp SSK G1 jr.	JR	Klepp SSK		_____
3	Klepp SSK G2 jr.	JR	Klepp SSK		_____
4	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	2.10,00	_____
3	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	1.44,0	_____
4	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK	1.44,63	_____
5	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	2.20,00	_____
6					

Veiledende tidsskjema**19. februar 2011 kl. 10.30**

Øvelse 1. 800m fri, herrer	10.30
Øvelse 2. 800m fri, damer	10.51
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	11.19
Øvelse 4. 50m bryst, damer	11.30
Øvelse 5. 200m butterfly, herrer	11.41
Øvelse 6. 200m butterfly, damer	11.45
Øvelse 7. 200m fri, herrer	11.49
Øvelse 8. 200m fri, damer	12.10
Øvelse 9. 4*50m rygg, herrer	12.32
Øvelse 10. 4*50m rygg, damer	12.36
Pause	12.40
Øvelse 11. 100m bryst, herrer	13.10
Øvelse 12. 100m bryst, damer	13.25
Øvelse 13. 200m rygg, herrer	13.42
Øvelse 14. 200m rygg, damer	13.50
Øvelse 15. 400m individuell medley, herrer	13.58
Øvelse 16. 400m individuell medley, damer	14.05
Øvelse 17. 50m butterfly, herrer	14.19
Øvelse 18. 50m butterfly, damer	14.28
Øvelse 19. 4*50m bryst, herrer	14.37
Øvelse 20. 4*50m bryst, damer	14.45
Slutt	14.49

20. februar 2011 kl. 09.30

Øvelse 21. 200m bryst, damer	09.30
Øvelse 22. 200m bryst, herrer	09.44
Øvelse 23. 100m fri, damer	09.53
Øvelse 24. 100m fri, herrer	10.11
Øvelse 25. 50m rygg, damer	10.28
Øvelse 26. 50m rygg, herrer	10.34
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	10.39
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	10.44
Øvelse 29. 4*50m butterfly, damer	10.48
Øvelse 30. 4*50m butterfly, herrer	10.51
Pause	10.59
Øvelse 31. 200m individuell medley, damer	11.29
Øvelse 32. 200m individuell medley, herrer	11.37
Øvelse 33. 50m fri, damer	11.41
Øvelse 34. 50m fri, herrer	11.51
Øvelse 35. 100m individuell medley, damer	12.01
Øvelse 36. 100m individuell medley, herrer	12.12
Øvelse 37. 100m rygg, damer	12.21
Øvelse 38. 100m rygg, herrer	12.30
Øvelse 39. 4*50m fri, damer	12.38
Øvelse 40. 4*50m fri, herrer	12.45
Slutt	12.51