

10. september 2011 kl. 10.00**Øvelse 1. 400m fri, herrer****Heat 1**

1				
2	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	_____
3	Haakon Hansen	01	Haugesund SK	_____
4	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	_____
3	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	7.00,92 _____
4	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	_____
6				

Heat 3

1	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	6.47,80 _____
2	Håvar Thu	99	Bryne SK	6.37,16 _____
3	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	6.18,80 _____
4	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	6.22,04 _____
5	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	6.45,25 _____
6	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	6.51,45 _____

Heat 4

1	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	6.03,89 _____
2	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	5.59,11 _____
3	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	5.56,34 _____
4	Ådne Undheim	98	Bryne SK	5.58,74 _____
5	Magnus Ravndal	99	Madla SK	5.59,50 _____
6	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	6.05,47 _____

Heat 5

1	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	5.53,67 _____
2	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	5.44,73 _____
3	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	5.37,68 _____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	5.37,99 _____
5	Johannes Kohlbom Wathne	97	Frisinn SK	5.45,36 _____
6	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	5.54,02 _____

Heat 6

1	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	5.20,47 _____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	5.18,48 _____
3	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	5.12,19 _____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	5.14,37 _____
5	Marius Holm	99	Sandnes SLK	5.18,48 _____
6	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	5.35,90 _____

Heat 7

1	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	4.57,84 _____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	4.52,01 _____
3	Alec Karlsen	98	Madla SK	4.49,90 _____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	4.50,78 _____
5	Erlend Anfinnsen	97	Sandnes SLK	4.53,75 _____
6	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	5.10,39 _____

Heat 8

1	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	97	Bergens Svømme Club	4.44,48	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	4.36,27	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	4.26,92	_____
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	4.35,99	_____
5	Sondre Møll	96	Stavanger SC	4.40,19	_____
6	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	4.47,71	_____

Heat 9

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	4.20,93	_____
2	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	4.19,39	_____
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	4.16,69	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.17,00	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	4.20,60	_____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	4.25,66	_____

Heat 10

1	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	4.12,01	_____
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	4.08,95	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	3.54,16	_____
4	Ørjan Monsen	92	Madla SK	4.06,40	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL Svømming	4.10,19	_____
6	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	4.13,05	_____

Øvelse 2. 400m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL		_____
3	Therese Bjelland	01	Haugesund SK		_____
4	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Ida Askeland	98	Stavanger SC		_____
3	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	7.45,68	_____
4	Stine Løvdahl	00	Madla SK		_____
5	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____
6					

Heat 3

1	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	6.48,77	_____
2	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	6.39,03	_____
3	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	6.28,96	_____
4	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	6.32,53	_____
5	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	6.39,85	_____
6	Sunniva Framnes	98	Stord IL	7.07,75	_____

Heat 4

1	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	6.19,53	_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	6.15,49	_____
3	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	6.07,34	_____
4	Maria Storstein	00	Karmøy SK	6.07,48	_____
5	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	6.18,17	_____
6	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	6.21,61	_____

Heat 5

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	6.05,64	_____
2	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	5.58,76	_____
3	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	5.51,87	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	5.57,03	_____
5	Iris Aikio	98	Madla SK	5.59,90	_____
6	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	6.07,29	_____

Heat 6

1	Marit Hystad	96	IL Solid	5.44,10	_____
2	Andrea Edland	98	Frisinn SK	5.42,56	_____
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	5.34,01	_____
4	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	5.36,39	_____
5	Maren Øie	97	Stavanger SC	5.43,77	_____
6	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	5.45,55	_____

Heat 7

1	Ines Nystrand	98	Madla SK	5.29,52	_____
2	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	5.21,41	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	5.14,92	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	5.16,68	_____
5	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	5.22,41	_____
6	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	5.32,61	_____

Heat 8

1	Maren Larsen	94	Madla SK	5.10,25	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	5.03,38	_____
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	5.01,11	_____
4	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	5.01,71	_____
5	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	5.07,02	_____
6	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	5.10,90	_____

Heat 9

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	4.56,95	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	4.54,09	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	4.51,39	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	4.52,12	_____
5	Sandra Sola	97	Madla SK	4.55,10	_____
6	Hanne Reime	98	Bryne SK	4.57,88	_____

Heat 10

1	Malena Martens	94	IL Solid	4.48,13	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	4.40,54	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	4.38,90	_____
4	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	4.40,21	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	4.42,91	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	4.51,17	_____

Heat 11

1	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	4.33,78	_____
2	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	4.22,46	_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	4.08,60	_____
4	Victoria Rung	92	Madla SK	4.21,55	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	4.27,31	_____
6	Ane Nygård	95	Stavanger SC	4.38,54	_____

Øvelse 3. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1				
2	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	_____
3	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	_____
4	Vigar Opedal Fyllingsnes	99	Stavanger SC	_____
5	Andreas Lea Monslau	99	Stavanger SC	_____
6				

Heat 2

1	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	48,73	_____
2	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	45,39	_____
3	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	41,92	_____
4	Johannes Kohlbom Wathne	97	Frisinn SK	43,97	_____
5	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	46,45	_____
6	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK		_____

Heat 3

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	41,44	_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	40,41	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	38,30	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	40,10	_____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	40,94	_____
6	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	41,52	_____

Heat 4

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	37,59	_____
2	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	36,86	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	35,11	_____
4	Simon Helland	95	IL Solid	36,00	_____
5	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	37,32	_____
6	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	38,21	_____

Heat 5

1	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	34,76	_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	33,35	_____
3	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	29,47	_____
4	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL Svømming	33,02	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	33,37	_____
6	David Dossev	95	Haugesund SK	35,02	_____

Øvelse 4. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Amalie Wee Tørle	97	Stavanger SC	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	_____
4	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Johanne Sørbo Larsen	97	Randaberg IL Svømming		_____
2	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK		_____
3	Emily Lane	00	Stavanger SC	49,50	_____
4	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	50,61	_____
5	Katarina Hansen	01	Frisinn SK		_____
6					

Heat 3

1	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC	48,14	_____
2	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	45,14	_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	41,21	_____
4	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	42,43	_____
5	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	47,89	_____
6	Anniue Ultee	00	Frisinn SK	49,46	_____

Heat 4

1	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	39,77	_____
2	Thea Parsberg Støle	96	Frisinn SK	39,16	_____
3	Runa Vatne Sandsmoen	96	Frisinn SK	38,18	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	38,63	_____
5	Maren Øie	97	Stavanger SC	39,54	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	40,95	_____

Heat 5

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	38,01	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	37,48	_____
3	Anna Teetzmann	95	Stord IL	36,32	_____
4	Lise Eiane	97	Sola SK	36,77	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	37,98	_____
6	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	38,12	_____

Heat 6

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	35,73	_____
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	35,21	_____
3	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	34,11	_____
4	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	34,45	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	35,27	_____
6	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	35,97	_____

Heat 7

1	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	33,36	_____
2	Henriette Brekke	88	Stavanger SC	32,13	_____
3	Ingrid Hystad	92	IL Solid	31,57	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	31,71	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	33,35	_____
6	Susan Ultee	96	Frisinn SK	34,11	_____

Øvelse 5. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Erik Hystad	97	Stord IL		_____
3	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK		_____
4	Håvard Meling	00	Sandnes SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK		_____
2	Jonas Hornes Torgersen	96	Frisinn SK		_____
3	Magnus Ravndal	99	Madla SK	1.49,44	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK		_____
5	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK		_____
6	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK		_____

Heat 3

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.36,59	_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.32,16	_____
3	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.30,94	_____
4	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	1.31,69	_____
5	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	1.34,94	_____
6	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.38,60	_____

Heat 4

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	1.25,15	_____
2	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.22,56	_____
3	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	1.13,90	_____
4	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.17,57	_____
5	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	1.24,69	_____
6	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	1.25,68	_____

Heat 5

1	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.07,20	_____
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.06,46	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	56,00	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.06,15	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.07,11	_____
6	David Dossev	95	Haugesund SK	1.12,49	_____

Øvelse 6. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK		_____
3	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK		_____
4	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK		_____
5	Nora Kastellet	98	Madla SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	1.50,51	_____
2	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.44,32	_____
3	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.43,27	_____
4	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	1.44,18	_____
5	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	1.48,27	_____
6	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	2.01,07	_____

Heat 3

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.35,26	_____
2	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.30,84	_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.30,15	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.30,30	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.33,98	_____
6	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.38,82	_____

Heat 4

1	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.24,25	_____
2	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.22,80	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.20,55	_____
4	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.21,12	_____
5	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.23,37	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.26,51	_____

Heat 5

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.18,61	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.15,10	_____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	1.12,59	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.13,30	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.16,56	_____
6	Runa Vatne Sandsmoen	96	Frisinn SK	1.20,08	_____

Heat 6

1	Maria Larsen Wigestrands	94	Madla SK	1.09,39	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.08,83	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.07,61	_____
4	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.08,40	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1.09,15	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.10,82	_____

Heat 7

1	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	1.05,62	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	1.03,90	_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	59,51	_____
4	Victoria Rung	92	Madla SK	1.02,77	_____
5	Henriette Brekke	88	Stavanger SC	1.04,04	_____
6	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.06,93	_____

Øvelse 7. 4*100m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Frisinn SK G2	JR	Frisinn SK		_____
3	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK		_____
4	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
2	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK		_____
3	Karmøy SK G2 jr.	JR	Karmøy SK	4.49,75	_____
4	Stord IL G2 jr.	JR	Stord IL		_____
5	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
6	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL		_____

Heat 3

1	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	4.15,00	_____
2	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	3.55,00	_____
3	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	3.48,0	_____
4	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK	3.54,43	_____
5	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL Svømming	3.55,00	_____
6	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	4.25,00	_____

Øvelse 8. 4*100m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____
3	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1				
2	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	_____
3	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
4	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	_____
5	Stavanger SC J1 sr.	SR	Stavanger SC	_____
6				

Heat 3

1	Stord IL J2 jr.	JR	Stord IL		_____
2	Madla SK J6 jr.	JR	Madla SK	5.00,00	_____
3	Madla SK J5 jr.	JR	Madla SK	4.50,00	_____
4	Karmøy SK J1 jr.	JR	Karmøy SK	4.54,67	_____
5	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL		_____
6	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK		_____

Heat 4

1	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK	4.40,00	_____
2	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	4.10,00	_____
3	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	4.00,00	_____
4	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	4.04,00	_____
5	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	4.20,00	_____
6	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	4.40,00	_____

Pause 30 min.

Øvelse 9. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	_____
2	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	_____
3	Andreas Wathne	97	Frisinn SK	_____
4	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	_____
5	Erling Osland	96	Stord IL	_____
6				

Heat 2

1	Simon Aadland	96	Stord IL	_____
2	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	2.00,03
3	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	1.54,25
4	Haakon Hansen	01	Haugesund SK	1.57,46
5	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	_____
6	Vigar Opedal Fyllingsnes	99	Stavanger SC	_____

Heat 3

1	Njord Fornes	99	Sola SK	1.46,78
2	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	1.41,75
3	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	1.40,08
4	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	1.40,16
5	Håvar Thu	99	Bryne SK	1.45,18
6	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	1.47,46

Heat 4

1	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.36,55
2	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	1.35,43
3	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.34,84
4	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	1.35,13
5	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.35,93
6	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.38,11

Heat 5

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.34,46
2	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	1.31,89
3	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.29,17
4	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	1.30,00
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.34,25
6	Ådne Undheim	98	Bryne SK	1.34,51

Heat 6

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.26,87
2	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	1.26,34
3	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.17,18
4	Simon Helland	95	IL Solid	1.17,41
5	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK	1.26,63
6	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.28,54

Heat 7

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.12,22
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.11,63
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.08,52
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.09,80
5	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.11,74
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.14,25

Øvelse 10. 100m bryst, damer**Heat 1**

1	Katrine Wee Tørle	00	Stavanger SC	_____
2	Aida Shoghl	01	Sola SK	_____
3	Emily Lane	00	Stavanger SC	_____
4	Caroline Kambe	01	Haugesund SK	_____
5	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	_____
6	Sunniva Framnes	98	Stord IL	_____

Heat 2

1	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	1.59,25	_____
2	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	1.52,98	_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	1.49,59	_____
4	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	1.49,82	_____
5	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	1.58,84	_____
6	Anniue Ultee	00	Frisinn SK	2.01,22	_____

Heat 3

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.47,84	_____
2	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.44,83	_____
3	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.43,48	_____
4	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	1.44,34	_____
5	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.47,21	_____
6	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC	1.47,86	_____

Heat 4

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.42,79	_____
2	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	1.41,92	_____
3	Johanna Norheim	97	Etne Svømmeklubb	1.40,23	_____
4	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.40,39	_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	1.42,00	_____
6	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	1.43,17	_____

Heat 5

1	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	1.38,23	_____
2	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	1.36,14	_____
3	Marit Hystad	96	IL Solid	1.35,40	_____
4	Arja Myhre	98	Stord IL	1.35,49	_____
5	Lene Gjørseth	97	Stord IL	1.37,27	_____
6	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	1.38,78	_____

Heat 6

1	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.34,77	_____
2	Amalie Wee Tørle	97	Stavanger SC	1.33,22	_____
3	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.31,95	_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.33,12	_____
5	Marthe Gjørseth	96	Stord IL	1.33,88	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.34,91	_____

Heat 7

1	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.31,54	_____
2	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.28,77	_____
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.25,94	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Randaberg IL Svømming	1.28,51	_____
5	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.30,54	_____
6	Maren Øie	97	Stavanger SC	1.31,61	_____

Heat 8

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.25,64	_____
2	Malena Martens	94	IL Solid	1.24,63	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.22,68	_____
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	1.24,20	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.24,97	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.25,72	_____

Heat 9

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.18,36	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.18,02	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.12,02	_____
4	Henriette Brekke	88	Stavanger SC	1.13,87	_____
5	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.18,31	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.21,18	_____

Øvelse 11. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Simon Aadland	96	Stord IL		_____
3	Erling Osland	96	Stord IL		_____
4	Ørjan Aase	95	Karmøy SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	46,76	_____
3	Vigar Opedal Fyllingsnes	99	Stavanger SC	41,31	_____
4	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	44,52	_____
5	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK		_____
6					

Heat 3

1	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	40,14	_____
2	Ådne Møll	99	Stavanger SC	38,24	_____
3	Njord Fornes	99	Sola SK	35,94	_____
4	Haakon Hansen	01	Haugesund SK	37,09	_____
5	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	38,25	_____
6	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	40,18	_____

Heat 4

1	Ådne Undheim	98	Bryne SK	35,11	_____
2	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	34,90	_____
3	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	34,42	_____
4	Johannes Kohlbom Wathne	97	Frisinn SK	34,65	_____
5	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	35,05	_____
6	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	35,64	_____

Heat 5

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	34,32	_____
2	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	34,13	_____
3	Erik Hystad	97	Stord IL	33,86	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	33,87	_____
5	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	34,20	_____
6	Magnus Ravndal	99	Madla SK	34,35	_____

Heat 6

1	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	33,13	_____
2	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	32,65	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	32,05	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	32,49	_____
5	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	32,90	_____
6	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	33,36	_____

Heat 7

1	Jonas Hornes Torgersen	96	Frisinn SK	31,86	_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	31,72	_____
3	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	31,44	_____
4	Andreas Wathne	97	Frisinn SK	31,59	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	31,80	_____
6	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	32,01	_____

Heat 8

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	31,28	_____
2	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	30,53	_____
3	Marius Holm	99	Sandnes SLK	30,02	_____
4	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	30,04	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	30,63	_____
6	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	31,38	_____

Heat 9

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	29,53	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	29,31	_____
3	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK	29,29	_____
4	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	29,29	_____
5	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	29,50	_____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	29,70	_____

Heat 10

1	Erlend Anfinnsen	97	Sandnes SLK	28,82	_____
2	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	28,70	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	28,40	_____
4	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	97	Bergens Svømme Club	28,44	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	28,74	_____
6	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL Svømming	28,97	_____

Heat 11

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	28,00	_____
2	Simon Helland	95	IL Solid	27,01	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	26,65	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL Svømming	26,99	_____
5	David Dossev	95	Haugesund SK	27,94	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	28,37	_____

Heat 12

1	Ørjan Monsen	92	Madla SK	26,44	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	25,46	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	23,97	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	25,32	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	26,36	_____
6	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	26,61	_____

Øvelse 12. 50m fri, damer

Heat 1

1					
2	Johanna Norheim	97	Etne Svømmeklubb		_____
3	Katrine Wee Tørlen	00	Stavanger SC	44,24	_____
4	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	55,14	_____
5					
6					

Heat 2

1	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	43,28	_____
2	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	41,56	_____
3	Aida Shoghl	01	Sola SK	41,22	_____
4	Sunniva Framnes	98	Stord IL	41,28	_____
5	Anniqve Ultee	00	Frisinn SK	41,96	_____
6					

Heat 3

1	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	40,36	_____
2	Johanne Sørbo Larsen	97	Randaberg IL Svømming	38,78	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	37,39	_____
4	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	38,20	_____
5	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	39,31	_____
6	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	40,66	_____

Heat 4

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	36,97	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	35,92	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	35,59	_____
4	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	35,89	_____
5	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	35,97	_____
6	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC	37,30	_____

Heat 5

1	Arja Myhre	98	Stord IL	35,30	_____
2	Ida Askeland	98	Stavanger SC	34,41	_____
3	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	34,24	_____
4	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	34,36	_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	34,51	_____
6	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	35,39	_____

Heat 6

1	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	33,70	_____
2	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	33,52	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	33,14	_____
4	Marit Hystad	96	IL Solid	33,39	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	33,64	_____
6	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	33,73	_____

Heat 7

1	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	32,78	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	32,45	_____
3	Lise Eiane	97	Sola SK	32,19	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	32,37	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	32,75	_____
6	Johanne Heines Pettersen	99	Randaberg IL Svømming	33,09	_____

Heat 8

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	31,69	_____
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	31,52	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	31,38	_____
4	Sandra Sola	97	Madla SK	31,51	_____
5	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	31,61	_____
6	Lene Gjørøether	97	Stord IL	31,85	_____

Heat 9

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	31,22	_____
2	Thea Parsberg Støle	96	Frisinn SK	31,09	_____
3	Anna Teetzmann	95	Stord IL	30,84	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	30,85	_____
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	31,16	_____
6	Hanne Reime	98	Bryne SK	31,30	_____

Heat 10

1	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	30,52	_____
2	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	30,06	_____
3	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	29,68	_____
4	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	29,72	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	30,09	_____
6	Marthe Gjørøether	96	Stord IL	30,61	_____

Heat 11

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	29,51	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	29,32	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	28,56	_____
4	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	28,75	_____
5	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	29,36	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	29,67	_____

Heat 12

1	Ingrid Hystad	92	IL Solid	28,00	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	27,21	_____
3	Henriette Brekke	88	Stavanger SC	25,34	_____
4	Victoria Rung	92	Madla SK	27,01	_____
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	27,27	_____
6	Ane Nygård	95	Stavanger SC	28,05	_____

Øvelse 13. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Kristoffer A. Samuelson	99	Karmøy SK		_____
2	Vigar Opedal Fyllingsnes	99	Stavanger SC		_____
3	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK		_____
4	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC		_____
5	Ådne Møll	99	Stavanger SC		_____
6	Heine Reime Løge	99	Bryne SK		_____

Heat 2

1	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL		_____
2	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.41,62	_____
3	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	1.33,52	_____
4	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	1.35,92	_____
5	Jørn Nygård	92	Stavanger SC		_____
6	Håvard Meling	00	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.29,60	_____
2	Jonas Hornes Torgersen	96	Frisinn SK	1.28,34	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.23,84	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.24,49	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.29,47	_____
6	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	1.29,67	_____

Heat 4

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	1.23,27	_____
2	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	1.21,09	_____
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.16,90	_____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.19,60	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.22,97	_____
6	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	1.23,31	_____

Heat 5

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.13,98	_____
2	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.13,04	_____
3	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.10,93	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.11,76	_____
5	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL Svømming	1.13,45	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.16,08	_____

Heat 6

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL Svømming	1.07,35	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.05,08	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.03,50	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.03,55	_____
5	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	1.05,50	_____
6	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.10,81	_____

Øvelse 14. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Sunniva Framnes	98	Stord IL		_____
3	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
4	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC		_____
5					
6					

Heat 2

1	Aida Shoghl	01	Sola SK		_____
2	Julie Askeland	93	Haugesund SK		_____
3	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	1.48,49	_____
4	Anniqve Ultee	00	Frisinn SK	1.50,78	_____
5	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC		_____
6	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC		_____

Heat 3

1	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	1.47,15	_____
2	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	1.43,20	_____
3	Johanne Sørnbø Larsen	97	Randaberg IL Svømming	1.37,86	_____
4	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.38,35	_____
5	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	1.45,93	_____
6	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	1.48,08	_____

Heat 4

1	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	1.32,37	_____
2	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.26,41	_____
3	Lise Eiane	97	Sola SK	1.24,55	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.25,01	_____
5	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	1.32,14	_____
6	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.37,28	_____

Heat 5

1	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	1.23,83	_____
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.23,35	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.22,64	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.23,00	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.23,77	_____
6	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.24,08	_____

Heat 6

1	Johanne Heines Pettersen	99	Randaberg IL Svømming	1.22,15	_____
2	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.21,68	_____
3	Thea Parsberg Støle	96	Frisinn SK	1.20,16	_____
4	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.20,74	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.22,02	_____
6	Maren Øie	97	Stavanger SC	1.22,48	_____

Heat 7

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.19,71	_____
2	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	1.18,22	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.16,95	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.18,18	_____
5	Sandra Sola	97	Madla SK	1.19,24	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.19,75	_____

Heat 8

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.15,46	_____
2	Malena Martens	94	IL Solid	1.14,91	_____
3	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.14,32	_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.14,85	_____
5	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.15,23	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.15,84	_____

Heat 9

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.13,34	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	1.07,97	_____
3	Henriette Brekke	88	Stavanger SC	1.03,28	_____
4	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.07,66	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	1.09,78	_____
6	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.13,65	_____

Øvelse 15. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
3	Johs Seeberg	00	Karmøy SK		_____
4	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK		_____
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	3.29,56	_____
3	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	3.13,61	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.19,62	_____
5	Håvar Thu	99	Bryne SK	3.32,50	_____
6	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK		_____

Heat 3

1	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	3.08,12	_____
2	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	2.49,60	_____
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	2.47,95	_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	2.48,70	_____
5	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	3.07,91	_____
6	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	3.09,61	_____

Heat 4

1	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.44,04	_____
2	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	97	Bergens Svømme Club	2.39,14	_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	2.30,39	_____
4	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	2.37,37	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	2.40,65	_____
6	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	2.44,07	_____

Heat 5

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	2.24,83	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	2.12,11	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.05,79	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.10,03	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	2.12,33	_____
6	Ørjan Monsen	92	Madla SK	2.29,00	_____

Øvelse 16. 200m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Stine Løvdahl	00	Madla SK		_____
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	3.32,99	_____
4	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	3.39,40	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	3.29,32	_____
2	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	3.23,15	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.20,52	_____
4	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	3.21,65	_____
5	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	3.23,31	_____
6					_____

Heat 3

1	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	3.18,24	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	3.15,63	_____
3	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	3.11,76	_____
4	Maria Storstein	00	Karmøy SK	3.13,97	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	3.18,13	_____
6	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.20,18	_____

Heat 4

1	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	3.09,42	_____
2	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	3.01,01	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	2.57,63	_____
4	Ines Nystrand	98	Madla SK	2.58,78	_____
5	Iris Aikio	98	Madla SK	3.04,39	_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	3.09,65	_____

Heat 5

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	2.53,88	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	2.52,70	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.46,25	_____
4	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	2.48,80	_____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	2.53,51	_____
6	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	2.55,67	_____

Heat 6

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	2.41,95	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	2.40,19	_____
3	Maria Larsen Wigestrands	94	Madla SK	2.35,06	_____
4	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	2.38,74	_____
5	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	2.40,87	_____
6	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	2.45,01	_____

Heat 7

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.34,14	_____
2	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	2.25,97	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	2.24,97	_____
4	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	2.25,19	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.33,83	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	2.34,54	_____

Slutt lørdag

11. september 2011 kl. 09.30**Øvelse 17. 800m fri, damer****Heat 1**

1	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	_____
2	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	_____
3	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	_____

Heat 2

1	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	_____
2	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	_____
5	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	_____
6	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	11.58,18	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	11.28,56	_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK	11.00,35	_____
4	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	11.11,43	_____
5	Christina Vestre	99	Haugesund SK	11.55,32	_____
6	Maria Storstein	00	Karmøy SK	12.57,29	_____

Heat 4

1	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	10.40,38	_____
2	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	10.21,73	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	10.07,13	_____
4	Sandra Sola	97	Madla SK	10.10,28	_____
5	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	10.25,44	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	10.58,27	_____

Heat 5

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	9.56,35	_____
2	Maria Larsen Wigestrands	94	Madla SK	9.22,04	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	9.08,36	_____
4	Victoria Rung	92	Madla SK	9.14,54	_____
5	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	9.40,05	_____
6	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	9.59,75	_____

Øvelse 18. 800m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Johannes Kohlbom Wathne	97	Frisinn SK	_____	
3	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	_____	
4	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	_____	
5					
6					

Heat 2

1					
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK		_____
3	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	11.07,25	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	13.19,57	_____
5	Truls Wigdel	99	Madla SK		_____
6					

Heat 3

1	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	10.03,40	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	9.53,99	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	9.50,71	_____
4	Sondre Møll	96	Stavanger SC	9.53,04	_____
5	Alec Karlsen	98	Madla SK	9.55,90	_____
6	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	10.39,44	_____

Heat 4

1	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	9.20,92	_____
2	Tim Samuelson	97	Madla SK	9.08,71	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	9.02,55	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	9.06,20	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	9.11,49	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	9.44,24	_____

Heat 5

1	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	8.56,41	_____
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	8.42,21	_____
3	Ørjan Monsen	92	Madla SK	8.30,18	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL Svømming	8.32,78	_____
5	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	8.49,08	_____
6	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	8.58,46	_____

Øvelse 19. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Nora Kastellet	98	Madla SK		_____
3	Lena Bloch	01	Stord IL	1.08,74	_____
4	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
5	Sunniva Framnes	98	Stord IL		_____
6					

Heat 2

1	Therese Bjelland	01	Haugesund SK	57,66	_____
2	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	53,33	_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	52,30	_____
4	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	52,63	_____
5	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	54,91	_____
6	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	1.05,21	_____

Heat 3

1	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC	51,65	_____
2	Aida Shoghl	01	Sola SK	50,61	_____
3	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	48,32	_____
4	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	48,99	_____
5	Annique Ultee	00	Frisinn SK	50,99	_____
6	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	51,81	_____

Heat 4

1	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	47,85	_____
2	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	47,43	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	46,93	_____
4	Iris Aikio	98	Madla SK	46,95	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	47,44	_____
6	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	48,02	_____

Heat 5

1	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	46,66	_____
2	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	46,51	_____
3	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	44,55	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	44,67	_____
5	Lise Eiane	97	Sola SK	46,58	_____
6	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	46,82	_____

Heat 6

1	Lene Gjøsæther	97	Stord IL	43,99	_____
2	Marit Hystad	96	IL Solid	43,74	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	43,41	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	43,72	_____
5	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	43,78	_____
6	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	44,15	_____

Heat 7

1	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	42,76	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	42,37	_____
3	Thea Parsberg Støle	96	Frisinn SK	42,04	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	42,31	_____
5	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	42,57	_____
6	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	43,03	_____

Heat 8

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	41,70	_____
2	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	41,40	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Randaberg IL Svømming	40,28	_____
4	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	41,28	_____
5	Maren Øie	97	Stavanger SC	41,65	_____
6	Marthe Gjøsæther	96	Stord IL	41,97	_____

Heat 9

1	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	39,68	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	39,37	_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	38,38	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	38,41	_____
5	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	39,57	_____
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,24	_____

Heat 10

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	37,29	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	35,33	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	33,64	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	35,03	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	37,09	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	37,62	_____

Øvelse 20. 50m bryst, herrer

Heat 1

1	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	_____
2	Erling Osland	96	Stord IL	_____
3	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	_____
4	Simon Aadland	96	Stord IL	_____
5	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	_____
6	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	_____

Heat 2

1	Håvard Meling	00	Sandnes SLK	_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	53,22
3	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	51,62
4	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	52,06
5	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	57,40
6	Andreas Wathne	97	Frisinn SK	_____

Heat 3

1	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	51,30
2	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	46,79
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	45,08
4	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	46,17
5	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	47,35
6	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	51,37

Heat 4

1	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	44,15
2	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	43,66
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	43,21
4	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	43,46
5	Jonas Hornes Torgersen	96	Frisinn SK	44,04
6	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	44,33

Heat 5

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	41,98
2	Marius Holm	99	Sandnes SLK	41,67
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	40,06
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	40,38
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK	41,76
6	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	42,39

Heat 6

1	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	39,01
2	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	37,40
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,41
4	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL Svømming	37,16
5	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK	38,99
6	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	40,05

Heat 7

1	Simon Helland	95	IL Solid	35,00
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	32,40
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	31,77
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	32,14
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	34,57
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	35,89

Øvelse 21. 100m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Annique Ultee	00	Frisinn SK		_____
3	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____
4	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Katarina Hansen	01	Frisinn SK		_____
2	Stine Løvdahl	00	Madla SK	2.10,07	_____
3	Aida Shoghl	01	Sola SK	1.34,33	_____
4	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.35,29	_____
5	Lena Bloch	01	Stord IL		_____
6					

Heat 3

1	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	1.29,08	_____
2	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	1.28,28	_____
3	Sunniva Framnes	98	Stord IL	1.27,70	_____
4	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	1.27,72	_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	1.28,31	_____
6	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	1.32,91	_____

Heat 4

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	1.24,61	_____
2	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	1.22,01	_____
3	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.21,68	_____
4	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	1.21,84	_____
5	Johanne Sørbo Larsen	97	Randaberg IL Svømming	1.23,43	_____
6	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	1.26,36	_____

Heat 5

1	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC	1.20,81	_____
2	Maria Storstein	00	Karmøy SK	1.20,48	_____
3	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	1.18,89	_____
4	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	1.20,20	_____
5	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.20,50	_____
6	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.21,43	_____

Heat 6

1	Tessa Francisca Janssen	99	Stavanger SC	1.17,30	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.17,13	_____
3	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	1.15,96	_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.16,56	_____
5	Marit Bergslund Hansen	95	Sandnes SLK	1.17,21	_____
6	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	1.17,41	_____

Heat 7

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.13,92	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	1.13,71	_____
3	Lene Gjørøther	97	Stord IL	1.13,48	_____
4	Runa Vatne Sandsmoen	96	Frisinn SK	1.13,59	_____
5	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	1.13,87	_____
6	Ida Askeland	98	Stavanger SC	1.15,25	_____

Heat 8

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.12,66	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.12,24	_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.11,92	_____
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.11,94	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	1.12,59	_____
6	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.12,87	_____

Heat 9

1	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.11,53	_____
2	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	1.11,28	_____
3	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	1.10,44	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Randaberg IL Svømming	1.11,05	_____
5	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.11,44	_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	1.11,71	_____

Heat 10

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.08,94	_____
2	Lise Eiane	97	Sola SK	1.08,52	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.07,68	_____
4	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	1.07,76	_____
5	Nina Staveland	97	Madla SK	1.08,86	_____
6	Marthe Gjørseth	96	Stord IL	1.09,98	_____

Heat 11

1	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	1.06,75	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1.06,12	_____
3	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.05,78	_____
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.05,81	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.06,54	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.07,18	_____

Heat 12

1	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.05,24	_____
2	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.05,21	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.04,11	_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.04,13	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.05,23	_____
6	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.05,51	_____

Heat 13

1	Maren Larsen	94	Madla SK	1.02,60	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.01,91	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.01,23	_____
4	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.01,85	_____
5	Malena Martens	94	IL Solid	1.02,44	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.03,33	_____

Heat 14

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.00,91	_____
2	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	59,70	_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	54,49	_____
4	Maria Larsen Wigestrånd	94	Madla SK	58,74	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	1.00,88	_____
6	Lotte Miller	96	Madla SK	1.01,18	_____

Øvelse 22. 100m fri, herrer

Heat 1

1	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	_____
2	Haakon Hansen	01	Haugesund SK	_____
3	Erling Osland	96	Stord IL	_____
4	Simon Aadland	96	Stord IL	_____
5	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	_____
6	Andreas Wathne	97	Frisinn SK	_____

Heat 2

1	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	1.44,54	_____
2	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	1.34,24	_____
3	Håvar Thu	99	Bryne SK	1.31,31	_____
4	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK	1.33,43	_____
5	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	1.37,00	_____
6	Erik Hystad	97	Stord IL	_____	_____

Heat 3

1	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.24,78	_____
2	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.23,76	_____
3	Ådne Møll	99	Stavanger SC	1.21,62	_____
4	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.22,74	_____
5	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.24,04	_____
6	Andrè Klippenberg Grindheim	00	Etne Svømmeklubb	1.26,49	_____

Heat 4

1	Magnus Ravndal	99	Madla SK	1.17,40	_____
2	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	1.16,49	_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.15,94	_____
4	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	1.16,32	_____
5	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	1.17,36	_____
6	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	1.18,56	_____

Heat 5

1	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.14,53	_____
2	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	1.13,57	_____
3	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	1.13,04	_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.13,47	_____
5	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.14,09	_____
6	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.15,19	_____

Heat 6

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.11,85	_____
2	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	1.11,01	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.09,93	_____
4	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	1.10,34	_____
5	Jonas Hornes Torgersen	96	Frisinn SK	1.11,50	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.12,25	_____

Heat 7

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.09,55	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.09,45	_____
3	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.08,88	_____
4	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	1.08,90	_____
5	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.09,52	_____
6	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.09,77	_____

Heat 8

1	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.08,45	_____
2	Marius Holm	99	Sandnes SLK	1.07,47	_____
3	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK	1.05,96	_____
4	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	1.07,15	_____
5	Asbjørn Framnes	97	Stord IL	1.07,86	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.08,73	_____

Heat 9

1	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	1.04,09	_____
2	Erlend Anfinnsen	97	Sandnes SLK	1.03,10	_____
3	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	97	Bergens Svømme Club	1.02,19	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.02,45	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.03,76	_____
6	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.04,91	_____

Heat 10

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.00,94	_____
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	59,51	_____
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	57,62	_____
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	59,51	_____
5	Simon Helland	95	IL Solid	59,78	_____
6	David Dossev	95	Haugesund SK	1.01,43	_____

Heat 11

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	56,87	_____
2	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	55,60	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	51,38	_____
4	Gaute Ravndal	94	Madla SK	53,27	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	56,57	_____
6	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	56,98	_____

Øvelse 23. 4*100m lag medley, damer**Heat 1**

1					
2	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____
3	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK		_____
4	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK		_____
3	Stord IL J2 jr.	JR	Stord IL		_____
4	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
6					

Heat 3

1	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK		_____
2	Madla SK J6 jr.	JR	Madla SK	5.40,00	_____
3	Madla SK J5 jr.	JR	Madla SK	5.30,00	_____
4	Karmøy SK J1 jr.	JR	Karmøy SK	5.32,20	_____
5	Stavanger SC J1 sr.	SR	Stavanger SC		_____
6	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL		_____

Heat 4

1	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK	5.15,00	_____
2	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	4.40,00	_____
3	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	4.30,00	_____
4	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	4.40,00	_____
5	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	5.00,00	_____
6	Haugesund SK Jenter 2y.jr	JR	Haugesund SK	5.25,00	_____

Øvelse 24. 4*100m lag medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Stord IL G2 jr.	JR	Stord IL		_____
3	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK		_____
4	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL		_____
5	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
6					_____

Heat 2

1	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
2	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Karmøy SK G2 jr.	JR	Karmøy SK	6.01,52	_____
4	Frisinn SK G2	JR	Frisinn SK		_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
6	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK		_____

Heat 3

1	Haugesund SK G2 y.jr	JR	Haugesund SK	5.00,00	_____
2	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL Svømming	4.20,00	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	4.10,00	_____
4	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK	4.18,62	_____
5	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	4.22,00	_____
6	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	5.00,00	_____

Pause 30 min.

Øvelse 25. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK		_____
2	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC		_____
3	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	3.50,99	_____
4	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	4.03,98	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK		_____
6					

Heat 2

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.04,57	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	2.46,10	_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	2.10,32	_____
4	Victoria Rung	92	Madla SK	2.18,39	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	2.58,69	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	3.05,80	_____

Øvelse 26. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK		_____
3	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.46,06	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____
5					
6					

Heat 2

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.44,75	_____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	2.28,81	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.07,00	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.10,02	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	2.41,53	_____
6					

Øvelse 27. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Therese Bjelland	01	Haugesund SK		_____
2	Lena Bloch	01	Stord IL		_____
3	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK		_____
4	Sunniva Framnes	98	Stord IL		_____
5	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____
6					

Heat 2

1	Henriette Brekke	88	Stavanger SC		_____
2	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK		_____
3	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	3.41,23	_____
4	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	3.49,01	_____
5	Johanne Sørnbø Larsen	97	Randaberg IL Svømming		_____
6	Nora Kastellet	98	Madla SK		_____

Heat 3

1	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	3.26,19	_____
2	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	3.24,36	_____
3	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	3.22,86	_____
4	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	3.23,48	_____
5	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.24,51	_____
6	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	3.31,70	_____

Heat 4

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	3.17,02	_____
2	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	3.15,63	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	3.12,29	_____
4	Victoria Birkelid Langaker	98	Karmøy SK	3.13,33	_____
5	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	3.16,87	_____
6	Maria Storstein	00	Karmøy SK	3.19,22	_____

Heat 5

1	Marit Hystad	96	IL Solid	3.08,64	_____
2	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	3.07,67	_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	3.02,28	_____
4	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	3.06,45	_____
5	Ida Askeland	98	Stavanger SC	3.07,68	_____
6	Iris Aikio	98	Madla SK	3.10,20	_____

Heat 6

1	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	3.00,34	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	2.55,48	_____
3	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	2.54,12	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	2.55,06	_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	2.58,15	_____
6	Andrea Edland	98	Frisinn SK	3.00,77	_____

Heat 7

1	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.49,65	_____
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	2.48,68	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.47,58	_____
4	Hanne Reime	98	Bryne SK	2.48,15	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.49,25	_____
6	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	2.53,45	_____

Heat 8

1	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	2.40,62	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	2.40,33	_____
3	Malena Martens	94	IL Solid	2.39,87	_____
4	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.40,27	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	2.40,46	_____
6	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	2.44,01	_____

Heat 9

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	2.36,31	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	2.28,16	_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	2.12,88	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.27,26	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.30,19	_____
6	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	2.39,59	_____

Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1				
2	Håvard Meling	00	Sandnes SLK	_____
3	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	_____
4	Haakon Hansen	01	Haugesund SK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	_____
3	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	_____
4	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK	_____
5	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	_____
6				

Heat 3

1	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	3.46,70	_____
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	3.33,16	_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.23,44	_____
4	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	3.32,02	_____
5	Håvar Thu	99	Bryne SK	3.36,63	_____
6	Vermund Skogland Høgset	00	Karmøy SK	3.48,08	_____

Heat 4

1	Magnus Ravndal	99	Madla SK	3.17,79	_____
2	Ådne Undheim	98	Bryne SK	3.13,38	_____
3	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	3.09,30	_____
4	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	3.11,06	_____
5	Runar K. Storstein	96	Karmøy SK	3.13,54	_____
6	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	3.18,62	_____

Heat 5

1	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	3.04,03	_____
2	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	3.01,76	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	2.51,56	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	2.58,63	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	3.03,48	_____
6	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	3.09,20	_____

Heat 6

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	2.50,37	_____
2	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	2.39,74	_____
3	Ørjan Monsen	92	Madla SK	2.30,12	_____
4	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	97	Bergens Svømme Club	2.38,56	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	2.40,31	_____
6	Marius Holm	99	Sandnes SLK	2.50,92	_____

Heat 7

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.22,37	_____
2	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.17,47	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.14,32	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL Svømming	2.16,99	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.18,35	_____
6	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL Svømming	2.26,01	_____

Øvelse 29. 50m butterfly, damer

Heat 1

1	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK		_____
2	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
3	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	53,89	_____
4	Annique Ultee	00	Frisinn SK	59,60	_____
5	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	50,24	_____
2	Johanne Sørbø Larsen	97	Randaberg IL Svømming	46,13	_____
3	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	46,02	_____
4	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	46,05	_____
5	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	49,79	_____
6	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC	52,50	_____

Heat 3

1	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	42,26	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	40,89	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	38,91	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	39,35	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	40,97	_____
6	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	44,84	_____

Heat 4

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	37,75	_____
2	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	37,63	_____
3	Maren Øie	97	Stavanger SC	37,16	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	37,25	_____
5	Marit Hystad	96	IL Solid	37,71	_____
6	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	38,90	_____

Heat 5

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	36,34	_____
2	Vilde Aas Løken	98	Stord IL	36,12	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	35,87	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	36,12	_____
5	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	36,20	_____
6	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	36,56	_____

Heat 6

1	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	35,12	_____
2	Thea Parsberg Støle	96	Frisinn SK	34,73	_____
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	34,43	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	34,58	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	35,00	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	35,79	_____

Heat 7

1	Runa Vatne Sandsmoen	96	Frisinn SK	33,72	_____
2	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	33,65	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	32,95	_____
4	Mari Mjølhøus Kristoffersen	95	Madla SK	33,07	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	33,71	_____
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	34,38	_____

Heat 8

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	32,68	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	31,69	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	31,36	_____
4	Ane Nygård	95	Stavanger SC	31,46	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	32,09	_____
6	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	32,75	_____

Heat 9

1	Ingrid Hystad	92	IL Solid	29,70	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	29,02	_____
3	Henriette Brekke	88	Stavanger SC	28,06	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	Madla SK	28,47	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	29,69	_____
6	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	Madla SK	30,20	_____

Øvelse 30. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK		_____
3	Håvard Meling	00	Sandnes SLK		_____
4	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Haakon Hansen	01	Haugesund SK	47,14	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	42,97	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	40,98	_____
4	Jonas Hornes Torgersen	96	Frisinn SK	42,22	_____
5	Ørjan Aase	95	Karmøy SK	45,65	_____
6					_____

Heat 3

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	39,53	_____
2	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	39,13	_____
3	Erik Hystad	97	Stord IL	37,96	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	38,74	_____
5	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	39,20	_____
6	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	40,10	_____

Heat 4

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	36,43	_____
2	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	34,29	_____
3	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	97	Bergens Svømme Club	33,81	_____
4	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	33,90	_____
5	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	34,76	_____
6	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	37,27	_____

Heat 5

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	33,46	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	31,95	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	30,72	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	31,74	_____
5	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	33,12	_____
6	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	33,79	_____

Heat 6

1	David Dossev	95	Haugesund SK	30,44	_____
2	Simon Helland	95	IL Solid	30,05	_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	29,52	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	29,93	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	30,26	_____
6	Halvor Arne Borgstrøm	97	Randaberg IL Svømming	30,58	_____

Heat 7

1	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	29,24	_____
2	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	27,68	_____
3	Gaute Ravndal	94	Madla SK	26,25	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	27,54	_____
5	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	28,33	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	29,31	_____

Øvelse 31. 100m rygg, damer**Heat 1**

1	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL		_____
2	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____
3	Stine Løvdahl	00	Madla SK	2.03,29	_____
4	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____
5	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
6	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK		_____

Heat 2

1	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	1.36,33	_____
2	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL Svømming	1.31,66	_____
3	Maren Øie	97	Stavanger SC	1.28,29	_____
4	Oda Kristine Borgstrøm	99	Randaberg IL Svømming	1.30,78	_____
5	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	1.34,41	_____
6	Synneva Aarekol Johannessen	00	Karmøy SK	1.43,41	_____

Heat 3

1	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.22,85	_____
2	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.19,09	_____
3	Emily Bårdsvik	96	Frisinn SK	1.16,53	_____
4	Lise Eiane	97	Sola SK	1.18,10	_____
5	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.22,83	_____
6	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.26,47	_____

Heat 4

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.15,15	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.13,68	_____
3	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.13,08	_____
4	Thea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.13,21	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.14,26	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.16,12	_____

Heat 5

1	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.12,04	_____
2	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.11,34	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.06,03	_____
4	Lotte Miller	96	Madla SK	1.07,00	_____
5	Henriette Brekke	88	Stavanger SC	1.11,40	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	1.12,80	_____

Øvelse 32. 100m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Henning Van Ta	96	Frisinn SK		_____
3	Torbjørn Visnes	97	Stord IL		_____
4	Kristoffer A. Samuelsen	99	Karmøy SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.27,98	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.23,98	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.24,06	_____
5	Johs Seeberg	00	Karmøy SK	1.33,34	_____
6					

Heat 3

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.19,51	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.15,21	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL Svømming	1.06,07	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	1.11,21	_____
5	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.17,84	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.21,88	_____

Heat 4

1	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.02,71	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	1.01,07	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.00,00	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.00,64	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.02,42	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.05,78	_____

Veiledende tidsskjema

10. september 2011 kl. 10.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.02
Øvelse 3. 50m rygg, herrer	12.14
Øvelse 4. 50m rygg, damer	12.20
Øvelse 5. 100m butterfly, herrer	12.29
Øvelse 6. 100m butterfly, damer	12.40
Øvelse 7. 4*100m fri, herrer	12.54
Øvelse 8. 4*100m fri, damer	13.10
Pause	13.32
Øvelse 9. 100m bryst, herrer	14.02
Øvelse 10. 100m bryst, damer	14.17
Øvelse 11. 50m fri, herrer	14.37
Øvelse 12. 50m fri, damer	14.50
Øvelse 13. 100m individuell medley, herrer	15.03
Øvelse 14. 100m individuell medley, damer	15.15
Øvelse 15. 200m rygg, herrer	15.33
Øvelse 16. 200m rygg, damer	15.51
Slutt	16.17

11. september 2011 kl. 09.30

Øvelse 17. 800m fri, damer	09.30
Øvelse 18. 800m fri, herrer	10.33
Øvelse 19. 50m bryst, damer	11.32
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	11.45
Øvelse 21. 100m fri, damer	11.54
Øvelse 22. 100m fri, herrer	12.20
Øvelse 23. 4*100m lag medley, damer	12.40
Øvelse 24. 4*100m lag medley, herrer	13.05
Pause	13.24
Øvelse 25. 200m butterfly, damer	13.54
Øvelse 26. 200m butterfly, herrer	14.03
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer	14.10
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer	14.44
Øvelse 29. 50m butterfly, damer	15.11
Øvelse 30. 50m butterfly, herrer	15.22
Øvelse 31. 100m rygg, damer	15.30
Øvelse 32. 100m rygg, herrer	15.40
Slutt	15.48