



INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I HARALDSHALLEN

Haugesund Svømmeklubb inviterer til Rekruttstevne i Haraldshallen 27. Nov 2011.

Øvelser:

01 / 02	100m bryst	jenter / gutter
03 / 04	50 m rygg	jenter / gutter
05 / 06	50m fri	jenter / gutter
07 / 08	25m bryst	jenter / gutter
PAUSE	PAUSE	PAUSE
09 / 10	100m fri	jenter / gutter
11 / 12	50m bryst	jenter / gutter
13 / 14	25m fri	jenter / gutter
15 / 16	4 x 50m fri	jenter / gutter

Stevnestart: Kl. 11:00

Innsv.: Kl. 10:00

Lagl. møte: Kl. 10:15

Kafè: Det vil bli kafè med salg av pølser, brus, kaker etc.

Premiering: Deltakerpremie til alle deltakere.

Påmelding: Påmelding på NSF's påmeldingskjema.
Maksimum 4 øvelser pr. svømmer. **Husk årsklasse.**
Heatlister settes opp etter alder.

Påmelding sendes til: Haugesund Svømmeklubb
Postboks 155
5501 Haugesund.
E.mail: post@haugesundsvkl.no

Frist: Påmeldingsfrist: **Søndag 20 November 2011**

Startkont.: Kr. 75,- pr. svømmer.
Betales før stevnestart til: Haugesund Svømmeklubb
Postboks 155
5501 Haugesund
Bankgiro: 3240.42.61885

Velkommen til Haugesund ☺