



## Rogalandsmesterskap i svømming 2011

### Stavanger Svømmehall 14.-15.mai

Rogaland Svømmekrets har gleden av å invitere til Rogalandsmesterskap i svømming. Bassenget har ferskvann, er 25 meter, har 6 baner og holder en vanntemperatur på ca 27 °C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes helelektronisk tidtaking. Stevnet er åpent for svømmere født i 2000 og eldre, funksjonshemmede og masters.

### Øvelseoppsett

#### Lørdag 14.mai.2010 (kl 10:00 innsvømming kl 08:30)

01 4x100m butterfly	Kvinner (poeng som for 4x100 fri)
02 4x100m butterfly	Menn (poeng som for 4x100 fri)
03 200m rygg	kvinner
04 200m medley	menn
05 100m fri	kvinner
06 1500m fri	menn
07 200m b.fly	kvinner
08 100m bryst	menn
09 100m bryst	kvinner
10 200m b.fly	menn
11 400m medley	kvinner
12 100m fri	menn

#### Lørdag 14.mai.2010 (2 økt)

13 4x100m rygg	Kvinner (poeng som for 4x100 im)
14 4x100m rygg	Menn (poeng som for 4x100 im)
15 50m fri	kvinner
16 400m medley	menn
17 200m bryst	kvinner
18 100m b.fly	menn
19 100m rygg	kvinner
20 200m fri	menn
21 400m fri	kvinner
22 200m rygg	menn

# Rogalandsmesterskap i svømming 2011

## Stavanger Svømmehall 14.-15.mai

**Søndag 15.mai.2010 (kl 10:00, innsvømming kl 08:30)**

23 4x100m bryst	Kvinner (poeng som for 4x100 im)
24 4x100m bryst	Menn (poeng som for 4x100 im)
25 800m fri	kvinner
26 50m fri	menn
27 100m b.fly	kvinner
28 200m bryst	menn
29 200m fri	kvinner
30 100m rygg	menn
31 200m medley	kvinner
32 400m fri	menn
33 4x100m im	kvinner
34 4x100m im	menn

### **Påmelding**

Elektronisk til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) innen **5.mai.2011**, etteranmelding i ledigbaner mot dobbel startkontingent.

### **Startkontigent**

Innviduell øvelser kr 75,- og kr 150,- for lag øvelser.

**Klubbene får tilsent faktura i etterkant av stevne.**

### **Heatbegrensning**

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

### **Lagkamp**

De 3 beste guttene + 3 jenter pr. klubb i klassene YR(11-14), EJ(15-18), SR (19-99) teller med i lagkampen for sin klubb. Det gies poeng i henhold til FINA`s 2010 poengtabell for 3 øvelser pr. svømmer samt poeng for et lag.

### **Premiering**

1/3 premiering premiering pr. øvelse i hver klasse, premie til beste klubb i lagkampen, stafetter premieres i en klasse. Deltaker premie for klasse 1999 og 2000.

### **Spørsmål om stevnet**

Rettes til Hans Hagenes på e-post: [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no), telefon 928 11 685, eller til Øyvind Røsland på kretskontoret, telefon 930 87 167.

### **Tidtakere**

Deltakende klubber må stille med tidtakere, lister blir sent ut til klubbene i forkant.

### **Lagledermøte**

Lagleder møte lørdagen kl 09:00 under tribunen.

# Velkommen!