

**Øvelse 1. 400m fri, herrer****Heat 1**

1				
2	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	_____
3	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	_____
4	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1				
2	Håvar Thu	99	Bryne SK	_____
3	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	_____
5	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	_____
6				

**Heat 3**

1	Ådne Undheim	98	Bryne SK	6.10,52	_____
2	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	5.58,09	_____
3	Ole André Wigestrånd	99	Sandnes SLK	5.33,79	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	5.47,44	_____
5	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	6.00,41	_____
6	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	6.18,40	_____

**Heat 4**

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	5.18,48	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	4.53,18	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	4.45,69	_____
4	Alec Karlsen	98	Madla SK	4.49,90	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	5.04,37	_____
6	Erling Belaska	98	Madla SK	5.29,58	_____

**Heat 5**

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	4.41,97	_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	4.38,91	_____
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.22,41	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	4.28,28	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	4.40,97	_____
6	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	4.43,02	_____

**Øvelse 2. 400m fri, damer****Heat 1**

1					
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK		_____
3	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	6.47,64	_____
4	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Emily Lane	00	Stavanger SC	6.33,90	_____
2	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	6.31,73	_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	6.21,05	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	6.27,86	_____
5	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	6.31,94	_____
6					

**Heat 3**

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	5.43,44	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	5.40,85	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	5.35,19	_____
4	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	5.39,03	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	5.41,82	_____
6	Ines Nystrand	98	Madla SK	6.07,65	_____

**Heat 4**

1	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	5.17,77	_____
2	Hanne Reime	98	Bryne SK	5.03,01	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	4.58,17	_____
4	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	5.01,78	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Stavanger SC	5.06,06	_____
6	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	5.24,03	_____

**Øvelse 3. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1	Sverre Skjølingstad	01	Stavanger SC		_____
2	Rasmus Langeland	98	Stavanger SC		_____
3	Daniel Liland	01	Stavanger SC		_____
4	Tor Sebastian Rønneberg	98	Stavanger SC		_____
5	Sondre Henningsen	99	Stavanger SC		_____
6	Sebastian Ajmi	01	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Thomas Andre Hjemly	97	Frisinn SK		_____
2	Steffen Skeie Carlsen	98	Madla SK		_____
3	Arild Degerstrøm	00	Madla SK	1.11,16	_____
4	Rasmussen Rasmus Kruse	00	Frisinn SK		_____
5	Christian Sæbø Fenton	01	Stavanger SC		_____
6	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK		_____

**Heat 3**

1	Espen V. Odland	98	Madla SK	1.07,18	_____
2	Nikolai Nystrand	00	Madla SK	1.02,33	_____
3	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	1.01,43	_____
4	Georg Turøy	00	Stavanger SC	1.01,51	_____
5	Mats Skretting	99	Stavanger SC	1.07,06	_____
6	Espen Aiko	00	Madla SK	1.10,21	_____

**Heat 4**

1	Marius Nilsskog	99	Madla SK	1.00,62	_____
2	Simen Innvær	97	Frisinn SK	58,30	_____
3	Martin Kjetland	99	Bryne SK	55,30	_____
4	Joel Constantinos	99	Madla SK	57,07	_____
5	Heine Hoydal	99	Madla SK	1.00,54	_____
6	Sondre Lea Monslaup	99	Stavanger SC	1.01,27	_____

**Heat 5**

1	Ådne Møll	99	Stavanger SC	54,55	_____
2	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC	53,84	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	51,70	_____
4	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	53,45	_____
5	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	54,44	_____
6	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	54,64	_____

**Heat 6**

1	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	48,81	_____
2	Mathias Lamo Kristensen				_____
98	Stavanger SC	47,90	_____		
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	46,08	_____
4	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK	47,58	_____
5	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	48,56	_____
6	Njord Fornes	99	Sola SK	50,92	_____

**Heat 7**

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	44,34	_____
2	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	43,78	_____
3	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK	41,52	_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	42,08	_____
5	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	44,09	_____
6	Truls Wigdel	99	Madla SK	45,58	_____

**Heat 8**

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	40,97	_____
2	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	39,62	_____
3	Martin Langeland-Knutsen	96	Sola SK	38,31	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	38,88	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	40,38	_____
6	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	41,29	_____

**Heat 9**

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	37,72	_____
2	Eric Truong Truc Huy	96	Frisinn SK	36,81	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	36,55	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	36,57	_____
5	Elias Jensen	94	Klepp SSK	37,12	_____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	37,88	_____

**Heat 10**

1	Hans Olav Sandvoll	66	Frisinn SK	35,60	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	32,96	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	32,40	_____
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	32,84	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	35,34	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,41	_____

**Øvelse 4. 50m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Guro Tjemsland	99	Madla SK		_____
3	Pradeeba Francixavier	00	Frisinn SK		_____
4	Kamila Janicka	99	Frisinn SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Thea Nielsen	01	Frisinn SK		_____
2	Peyton Karlsen	00	Madla SK		_____
3	Zeynep Katranci	96	Frisinn SK		_____
4	Marie Dahl	99	Madla SK		_____
5	Ingeborg Tveit	00	Frisinn SK		_____
6					_____

**Heat 3**

1	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
2	Arnela Alic	99	Haugesund SK		_____
3	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC		_____
4	Ashling Devins	00	Madla SK		_____
5	Katarina Hansen	01	Frisinn SK		_____
6	Caroline Kambe	01	Haugesund SK		_____

**Heat 4**

1	Maria Stornes	00	Frisinn SK		_____
2	Kristine Risdal	01	Stavanger SC		_____
3	Nora Stokkebø	00	Stavanger SC	59,67	_____
4	Tiril Wigdel	01	Madla SK		_____
5	Clara Gärtner	00	Stavanger SC		_____
6	Ingunn Vestbøstad	00	Frisinn SK		_____

**Heat 5**

1	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	58,41	_____
2	Marie Hinna	00	Stavanger SC	57,24	_____
3	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	54,17	_____
4	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	55,45	_____
5	Amalie Mørenskog Hinna	99	Madla SK	57,35	_____
6	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	59,11	_____

**Heat 6**

1	Helene Baxter	00	Stavanger SC	53,20	_____
2	Helena Phan	98	Stavanger SC	50,83	_____
3	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	49,37	_____
4	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	49,68	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	51,60	_____
6	Anniue Ultee	00	Frisinn SK	53,75	_____

**Heat 7**

1	Lise S Eiane	97	Sola SK	47,87	_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	47,60	_____
3	Andrea Edland	98	Frisinn SK	46,84	_____
4	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	47,44	_____
5	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	47,85	_____
6	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	48,27	_____

**Heat 8**

1	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	45,22	_____
2	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	44,89	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	44,09	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	44,54	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	45,11	_____
6	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	46,09	_____

**Heat 9**

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	43,64	_____
2	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	43,36	_____
3	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	42,45	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	42,93	_____
5	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	43,50	_____
6	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	43,67	_____

**Heat 10**

1	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	42,20	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	41,90	_____
3	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK	41,80	_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	41,85	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	42,04	_____
6	Susan Ultee	96	Frisinn SK	42,37	_____

**Heat 11**

1	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	41,60	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,24	_____
3	Malin Haga	95	Stavanger SC	38,51	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	39,28	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	41,45	_____
6	Maren Øie	97	Stavanger SC	41,65	_____

**Heat 12**

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	38,41	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	37,95	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	Bergens Svømme Club	34,64	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	37,09	_____
5	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	38,12	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	38,50	_____

**Øvelse 5. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1					
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC		_____
3	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK		_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp SSK		_____
5	Håvar Thu	99	Bryne SK		_____
6					

**Heat 2**

1	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	3.39,82	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	3.22,05	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	3.08,12	_____
4	Ådne Undheim	98	Bryne SK	3.15,85	_____
5	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	3.31,62	_____
6	Heine Reime Løge	99	Bryne SK		_____

**Heat 3**

1	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	2.56,69	_____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	2.33,60	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.26,44	_____
4	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.32,25	_____
5	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	2.53,34	_____
6	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	3.05,08	_____

**Øvelse 6. 200m rygg, damer****Heat 1**

1					
2	Emma Østenstad	00	Haugesund SK		_____
3	Federica Pierfelici	99	Stavanger SC		_____
4	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Anoushka Brannan Anderson	00	Madla SK		_____
2	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.34,13	_____
3	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	3.28,39	_____
4	Emily Lane	00	Stavanger SC	3.30,00	_____
5	Arnela Alic	99	Haugesund SK		_____
6					

**Heat 3**

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	3.21,65	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	3.16,92	_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	3.07,38	_____
4	Amalie Wee Tørle	97	Stavanger SC	3.11,49	_____
5	Marie Sveingaard	99	Stavanger SC	3.20,68	_____
6	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	3.27,82	_____

**Heat 4**

1	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	2.56,30	_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	2.53,88	_____
3	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	2.49,96	_____
4	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	2.50,15	_____
5	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.55,08	_____
6	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	2.56,83	_____

**Heat 5**

1	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	2.48,22	_____
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	2.45,07	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.34,20	_____
4	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	2.40,87	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.47,20	_____
6	Lise S Eiane	97	Sola SK	2.49,77	_____

**Øvelse 7. 50m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK		_____
3	Steffen Skeie Carlsen	98	Madla SK		_____
4	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Thomas Andre Hjemly	97	Frisinn SK		_____
3	Daniel Liland	01	Stavanger SC	1.05,75	_____
4	Rasmussen Rasmus Kruse	00	Frisinn SK		_____
5	Haakon Hansen	01	Haugesund SK		_____
6					

**Heat 3**

1	Sebastian Ajmi	01	Stavanger SC	54,16	_____
2	Espen V. Odland	98	Madla SK	50,05	_____
3	Espen Aiko	00	Madla SK	48,67	_____
4	Heine Hoydal	99	Madla SK	49,62	_____
5	Andreas Lea Monslaup	99	Stavanger SC	50,79	_____
6	Sverre Skjølingstad	01	Stavanger SC	58,05	_____

**Heat 4**

1	Mats Skretting	99	Stavanger SC	46,23	_____
2	Martin Kjetland	99	Bryne SK	45,89	_____
3	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	45,49	_____
4	Pål Magnus Dahl	97	Randaberg IL Svømming	45,58	_____
5	Joel Constantinos	99	Madla SK	46,23	_____
6	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	46,65	_____

**Heat 5**

1	Marius Nilsskog	99	Madla SK	45,02	_____
2	Georg Turøy	00	Stavanger SC	43,88	_____
3	Sondre Henningsen	99	Stavanger SC	42,93	_____
4	Christian Sæbø Fenton	01	Stavanger SC	43,69	_____
5	Rasmus Langeland	98	Stavanger SC	44,90	_____
6	Arild Degerstrøm	00	Madla SK	45,39	_____

**Heat 6**

1	Mathias Lamo Kristensen	98	Stavanger SC	41,94	_____
2	Marius Trane	95	Stavanger SC	40,22	_____
3	Ådne Møll	99	Stavanger SC	38,24	_____
4	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	40,18	_____
5	Sondre Lea Monslaup	99	Stavanger SC	40,79	_____
6	Nikolai Nystrand	00	Madla SK	42,26	_____

**Heat 7**

1	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	37,54	_____
2	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	36,58	_____
3	Runar Hoydal	97	Madla SK	35,89	_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	36,12	_____
5	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	37,44	_____
6	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	37,70	_____

**Heat 8**

1	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	35,16	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	34,25	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	33,94	_____
4	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	34,22	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	34,68	_____
6	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	35,64	_____

**Heat 9**

1	Truls Wigdel	99	Madla SK	33,80	_____
2	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	32,01	_____
3	Alec Karlsen	98	Madla SK	31,49	_____
4	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK	31,61	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	32,39	_____
6	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	33,93	_____

**Heat 10**

1	Anders Nilsson	97	Madla SK	30,57	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	29,84	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	29,10	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	29,15	_____
5	Elias Jensen	94	Klepp SSK	30,51	_____
6	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	30,72	_____

**Heat 11**

1	David Dossev	95	Haugesund SK	28,71	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	28,61	_____
3	Sondre Møll	96	Stavanger SC	28,08	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	28,39	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	28,71	_____
6	Erlend Anfinssen	97	Sandnes SLK	28,82	_____

**Heat 12**

1	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	27,50	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	26,68	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	25,59	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	26,11	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	27,32	_____
6	Martin Langeland-Knutsen	96	Sola SK	27,97	_____

**Øvelse 8. 50m fri, damer****Heat 1**

1					
2	Ashling Devins	00	Madla SK		_____
3	Marie Dahl	99	Madla SK		_____
4	Maeve Gjerde	99	Madla SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Guro Tjemsland	99	Madla SK		_____
2	Tiril Wigdel	01	Madla SK		_____
3	Kristine Furset	00	Madla SK		_____
4	Catherine Waly	01	Stavanger SC		_____
5	Kamila Janicka	99	Frisinn SK		_____
6	Clara Gärtner	00	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Amalie Furset	99	Madla SK		_____
2	Ingeborg Tveit	00	Frisinn SK		_____
3	Karen Stormarle Auestad	00	Stavanger SC		_____
4	Anne Serina Gilje Grøsvik	99	Madla SK		_____
5	Pradeeba Francisxavier	00	Frisinn SK		_____
6	Maria Stornes	00	Frisinn SK		_____

**Heat 4**

1	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC		_____
2	Katarina Hansen	01	Frisinn SK	1.02,76	_____
3	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	51,41	_____
4	Caroline Kambe	01	Haugesund SK	53,96	_____
5	Kristine Risdal	01	Stavanger SC	1.09,43	_____
6	Zeynep Katranci	96	Frisinn SK		_____

**Heat 5**

1	Amalie Mørenskog Hinna	99	Madla SK	48,12	_____
2	Nora Stokkebø	00	Stavanger SC	45,82	_____
3	Marie Hinna	00	Stavanger SC	44,68	_____
4	Helene Baxter	00	Stavanger SC	45,36	_____
5	Katrine Wee Tørle	00	Stavanger SC	47,42	_____
6	Thea Nielsen	01	Frisinn SK	48,89	_____

**Heat 6**

1	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	44,15	_____
2	Peyton Karlsen	00	Madla SK	43,32	_____
3	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	42,48	_____
4	Anoushka Brannan Anderson	00	Madla SK	42,61	_____
5	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK	43,88	_____
6	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	44,49	_____

**Heat 7**

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	41,96	_____
2	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	40,98	_____
3	Emily Lane	00	Stavanger SC	39,39	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	39,47	_____
5	Annique Ultee	00	Frisinn SK	41,96	_____
6	Nela Sridaran	98	Madla SK	42,33	_____

**Heat 8**

1	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	39,34	_____
2	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	38,20	_____
3	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	37,50	_____
4	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	37,91	_____
5	Helena Phan	98	Stavanger SC	38,89	_____
6	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	39,35	_____

**Heat 9**

1	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	36,91	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	36,42	_____
3	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	35,94	_____
4	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC	36,39	_____
5	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	36,89	_____
6	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	37,12	_____

**Heat 10**

1	Ines Nystrand	98	Madla SK	35,03	_____
2	Andrea Edland	98	Frisinn SK	34,56	_____
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	34,21	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	34,46	_____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	35,01	_____
6	Ida Askeland	98	Stavanger SC	35,30	_____

**Heat 11**

1	Katharina Bø	97	Egersund SK	34,07	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	33,46	_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	33,18	_____
4	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK	33,20	_____
5	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	34,02	_____
6	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	34,14	_____

**Heat 12**

1	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	33,00	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	32,91	_____
3	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	32,71	_____
4	Hanne Reime	98	Bryne SK	32,89	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	32,94	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	33,17	_____

**Heat 13**

1	Alina H Bjelancic	99	Stavanger SC	31,93	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	31,44	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	31,39	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	31,40	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	31,52	_____
6	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	32,07	_____

**Heat 14**

1	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	30,88	_____
2	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	30,44	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	30,16	_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	30,42	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	30,55	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	31,04	_____

**Heat 15**

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	29,75	_____
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	29,34	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	Bergens Svømme Club	28,29	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	29,07	_____
5	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	29,72	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	29,81	_____

**Øvelse 9. 8\*50m fri, mixed****Heat 1**

1					_____
2	Haugesund SK Mix 1 jr.	JR	Haugesund SK		_____
3	Stavanger SC Mix 3	SR	Stavanger SC		_____
4	Stavanger SC Mix 2	SR	Stavanger SC		_____
5	Bryne SK Mix 1	JR	Bryne SK		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Stavanger SC Mix 1	SR	Stavanger SC		_____
2	Madla SK Mix 2	JR	Madla SK		_____
3	Stavanger SC Mix 4	SR	Stavanger SC		_____
4	Sandnes SLK Mix	JR	Sandnes SLK		_____
5	Haugesund SK Mix 2 jr.	JR	Haugesund SK		_____
6	Madla SK Mix 1	JR	Madla SK		_____

**Øvelse 10. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1				
2	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	_____
3	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	_____
4	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1				
2	Anders Odland	96	Madla SK	_____
3	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.45,18 _____
4	David Dossev	95	Haugesund SK	_____
5	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	_____
6				

**Heat 3**

1	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	1.34,23 _____
2	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.26,22 _____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	1.19,01 _____
4	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	1.25,20 _____
5	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.33,28 _____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.34,55 _____

**Heat 4**

1	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.17,57 _____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.14,88 _____
3	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.13,95 _____
4	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK	1.14,10 _____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	1.16,84 _____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.17,92 _____

**Heat 5**

1	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.09,91 _____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.08,17 _____
3	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.05,71 _____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.06,14 _____
5	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.08,34 _____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.11,78 _____

**Øvelse 11. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1				
2	Federica Pierfelici	99	Stavanger SC	_____
3	Arnela Alic	99	Haugesund SK	_____
4	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Helena Phan	98	Stavanger SC	_____
2	Iris Aikio	98	Madla SK	1.51,85 _____
3	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	1.49,15 _____
4	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.49,91 _____
5	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	1.56,84 _____
6				

**Heat 3**

1	Anoushka Brannan Anderson	00	Madla SK	1.45,85	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.40,40	_____
3	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	1.38,20	_____
4	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	1.40,31	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	1.42,22	_____
6	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	1.46,33	_____

**Heat 4**

1	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.33,54	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.30,30	_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.28,46	_____
4	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.29,70	_____
5	Knapp Aneeka	97	Sola SK	1.30,66	_____
6	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.37,22	_____

**Heat 5**

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.25,24	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.24,08	_____
3	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.21,12	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.21,59	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.24,22	_____
6	Maren Øie	97	Stavanger SC	1.27,75	_____

**Heat 6**

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.20,57	_____
2	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	1.19,06	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.08,31	_____
4	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.15,03	_____
5	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.20,07	_____
6	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	1.21,04	_____

**Øvelse 12. 200m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2	Ådne Møll	99	Stavanger SC		_____
3	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
4	Kristian Endresen	98	Haugesund SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Elias Jensen	94	Klepp SSK		_____
2	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK		_____
3	Marius Nilsskog	99	Madla SK	5.21,89	_____
4	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC		_____
5	Espen Aiko	00	Madla SK		_____
6	Martin Kjetland	99	Bryne SK		_____

**Heat 3**

1	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK	4.09,75	_____
2	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	3.53,57	_____
3	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	3.53,01	_____
4	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK	3.53,25	_____
5	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	4.04,51	_____
6	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC	4.25,41	_____

**Heat 4**

1	Njord Fornes	99	Sola SK	3.48,66	_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	3.27,96	_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	3.24,06	_____
4	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	3.25,86	_____
5	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	3.31,47	_____
6	Håvar Thu	99	Bryne SK	3.48,86	_____

**Heat 5**

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	3.21,84	_____
2	Erling Belaska	98	Madla SK	3.13,93	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.40,04	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	3.12,32	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.17,47	_____
6	Ådne Undheim	98	Bryne SK	3.22,56	_____

**Øvelse 13. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC		_____
3	Anniue Ultee	00	Frisinn SK		_____
4	Ida Askeland	98	Stavanger SC		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Federica Pierfelici	99	Stavanger SC		_____
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	4.03,38	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.49,96	_____
4	Emily Lane	00	Stavanger SC	4.00,00	_____
5	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK		_____
6	Helena Phan	98	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	3.45,16	_____
2	Iris Aikio	98	Madla SK	3.42,45	_____
3	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	3.39,32	_____
4	Marie Sveingaard	99	Stavanger SC	3.39,42	_____
5	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	3.43,90	_____
6	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	3.45,92	_____

**Heat 4**

1	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	3.26,51	_____
2	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	3.21,33	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	3.16,34	_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	3.19,91	_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	3.24,10	_____
6	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	3.37,97	_____

**Heat 5**

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.13,38	_____
2	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	3.01,97	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.54,79	_____
4	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.59,61	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	3.02,13	_____
6	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	3.16,12	_____

## Øvelse 14. 50m rygg, herrer

## Heat 1

1				
2	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	_____
3	Haakon Hansen	01	Haugesund SK	_____
4	Andreas Lea Monslau	99	Stavanger SC	_____
5				
6				

## Heat 2

1	Martin Kjetland	99	Bryne SK	_____
2	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	_____
3	Sondre Lea Monslau	99	Stavanger SC	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	_____
5	Mats Skretting	99	Stavanger SC	_____
6	Christian Sæbø Fenton	01	Stavanger SC	_____

## Heat 3

1	Espen Aiko	00	Madla SK	58,44	_____
2	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	49,84	_____
3	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	46,16	_____
4	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	47,51	_____
5	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	51,87	_____
6	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK		_____

## Heat 4

1	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	41,21	_____
2	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	40,41	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	40,36	_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	40,37	_____
5	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	40,79	_____
6	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	45,42	_____

## Heat 5

1	Bjørn Stian Vuilliomene	96	Klepp SSK	39,19	_____
2	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	38,72	_____
3	Alec Karlsen	98	Madla SK	37,83	_____
4	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	37,91	_____
5	Truls Wigdel	99	Madla SK	38,98	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	39,51	_____

## Heat 6

1	Anders Nilsson	97	Madla SK	37,12	_____
2	David Dossev	95	Haugesund SK	35,02	_____
3	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	34,33	_____
4	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	34,76	_____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	35,95	_____
6	Elias Jensen	94	Klepp SSK	37,55	_____

## Heat 7

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	32,85	_____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	32,04	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	29,12	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	31,56	_____
5	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	32,50	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	33,35	_____

## Øvelse 15. 50m rygg, damer

## Heat 1

1				
2	Maeve Gjerde	99	Madla SK	_____
3	Kamila Janicka	99	Frisinn SK	_____
4	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	_____
5				
6				

## Heat 2

1	Julie Borsheim Endregaard	01	Frisinn SK	_____
2	Caroline Kambe	01	Haugesund SK	_____
3	Kristine Furset	00	Madla SK	_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	_____
6				

## Heat 3

1	Peyton Karlsen	00	Madla SK	52,06	_____
2	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC	51,68	_____
3	Annique Ultee	00	Frisinn SK	49,46	_____
4	Nela Sridaran	98	Madla SK	50,59	_____
5	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	51,70	_____
6	Amalie Aarseth Kyvik	99	Madla SK		_____

## Heat 4

1	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	49,10	_____
2	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	47,83	_____
3	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	47,48	_____
4	Helena Phan	98	Stavanger SC	47,61	_____
5	Malin Eie Jacobsen	00	Frisinn SK	47,89	_____
6	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	49,42	_____

## Heat 5

1	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	44,94	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	43,45	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	42,12	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	42,14	_____
5	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	44,92	_____
6	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	45,32	_____

## Heat 6

1	Iris Aikio	98	Madla SK	40,59	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	39,61	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	39,16	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	39,38	_____
5	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	40,37	_____
6	Maren Øie	97	Stavanger SC	41,52	_____

## Heat 7

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	37,95	_____
2	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	37,06	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	35,73	_____
4	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	35,92	_____
5	Lise S Eiane	97	Sola SK	37,79	_____
6	Andrea Edland	98	Frisinn SK	38,70	_____

**Heat 8**

1	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	35,21	_____
2	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	34,10	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	32,03	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	33,35	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	34,11	_____
6	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	35,28	_____

**Øvelse 16. 400m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK		_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	5.22,16	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	5.17,40	_____
4	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	5.21,98	_____
5	Alec Karlsen	98	Madla SK	5.55,01	_____
6					_____

**Øvelse 17. 1500m fri, damer****Heat 1**

1	Alina H Bjelancic	99	Stavanger SC	23.00,00	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL Svømming	20.34,17	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	18.47,64	_____
4	Sandra Sola	97	Madla SK	20.12,92	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	21.16,00	_____
6	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK		_____

## Øvelse 18. 100m fri, damer

## Heat 1

1	Peyton Karlsen	00	Madla SK	_____
2	Arnela Alic	99	Haugesund SK	_____
3	Kristine Risdal	01	Stavanger SC	_____
4	Sofie Krigsvoll	99	Madla SK	_____
5	Lise Chevalier	00	Stavanger SC	_____
6				_____

## Heat 2

1	Celine Abrahamsen	01	Stavanger SC	1.56,95	_____
2	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	1.48,52	_____
3	Sina Rugland Røsand	99	Madla SK	1.47,85	_____
4	Celina Enholm Carlmark	00	Stavanger SC	1.47,90	_____
5	Caroline Kambe	01	Haugesund SK	1.53,76	_____
6	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC		_____

## Heat 3

1	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	1.37,05	_____
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	1.32,67	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	1.31,72	_____
4	Ida Kvalvaag	99	Stavanger SC	1.31,99	_____
5	Mona Kathrine Behzadi	00	Madla SK	1.33,67	_____
6	Synnøve Døskeland	98	Stavanger SC	1.41,16	_____

## Heat 4

1	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	1.30,07	_____
2	Johanne Sørnbø Larsen	97	Randaberg IL Svømming	1.29,07	_____
3	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	1.26,26	_____
4	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	1.27,72	_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	1.29,24	_____
6	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	1.30,73	_____

## Heat 5

1	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.25,39	_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.24,97	_____
3	Ida Askeland	98	Stavanger SC	1.20,22	_____
4	Kristin Eidsnes	97	Bryne SK	1.21,63	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	1.25,27	_____
6	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC	1.25,63	_____

## Heat 6

1	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.19,02	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.18,59	_____
3	Marit Hystad	96	IL Solid	1.17,53	_____
4	Amalie Wee Tørten	97	Stavanger SC	1.17,87	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.18,92	_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	1.19,34	_____

## Heat 7

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.16,53	_____
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.16,28	_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	1.14,95	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.15,14	_____
5	Maren Øie	97	Stavanger SC	1.16,48	_____
6	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.16,81	_____

**Heat 8**

1	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.14,17	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.13,48	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.12,91	_____
4	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	1.13,28	_____
5	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.13,85	_____
6	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.14,17	_____

**Heat 9**

1	Knapp Aneeka	97	Sola SK	1.12,66	_____
2	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.11,06	_____
3	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.10,21	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.10,77	_____
5	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.11,55	_____
6	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.12,84	_____

**Heat 10**

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.09,61	_____
2	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	1.09,49	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp SSK	1.08,86	_____
4	Sandra Sola	97	Madla SK	1.09,16	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Stavanger SC	1.09,59	_____
6	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.09,96	_____

**Heat 11**

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.08,85	_____
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.08,55	_____
3	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.08,17	_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.08,30	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.08,55	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	1.08,86	_____

**Heat 12**

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.07,14	_____
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.05,74	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.05,23	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.05,30	_____
5	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.06,22	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	1.07,20	_____

**Heat 13**

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.04,13	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.02,64	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	Bergens Svømme Club	1.02,13	_____
4	Malena Martens	94	IL Solid	1.02,58	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.04,04	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.04,47	_____

**Øvelse 19. 100m fri, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK		_____
3	Espen Aiko	00	Madla SK		_____
4	Pål Magnus Dahl	97	Randaberg IL Svømming		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Johannes Kallevik	99	Haugesund SK		_____
2	Paul Fevang	00	Stavanger SC	1.54,71	_____
3	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	1.49,21	_____
4	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	1.53,41	_____
5	Sander Løvdahl	98	Madla SK	2.03,41	_____
6	Nikolai Nystrand	00	Madla SK		_____

**Heat 3**

1	Mathias Vestersjø Sunde	99	Stavanger SC	1.40,36	_____
2	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	1.39,27	_____
3	Toralf L Vallestad	98	Madla SK	1.38,45	_____
4	Georg Turøy	00	Stavanger SC	1.38,78	_____
5	Emil Fiskå	99	Stavanger SC	1.39,83	_____
6	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	1.48,93	_____

**Heat 4**

1	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC	1.34,76	_____
2	Anders Odland	96	Madla SK	1.32,11	_____
3	Runar Hoydal	97	Madla SK	1.28,01	_____
4	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.28,95	_____
5	Ådne Møll	99	Stavanger SC	1.34,38	_____
6	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	1.35,09	_____

**Heat 5**

1	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.26,10	_____
2	Einar Grønnevik	97	Sandnes SLK	1.23,71	_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.22,27	_____
4	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	1.22,78	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	1.23,74	_____
6	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	1.26,76	_____

**Heat 6**

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.21,09	_____
2	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	1.19,64	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.17,39	_____
4	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	1.18,37	_____
5	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.20,92	_____
6	Ådne Undheim	98	Bryne SK	1.21,38	_____

**Heat 7**

1	Erling Belaska	98	Madla SK	1.16,63	_____
2	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.14,43	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	1.13,22	_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.14,39	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.15,48	_____
6	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	1.16,87	_____

**Heat 8**

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.12,86	_____
2	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	1.10,44	_____
3	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.09,32	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.10,04	_____
5	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	1.11,43	_____
6	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.12,89	_____

**Heat 9**

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.08,88	_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.08,73	_____
3	Elias Jensen	94	Klepp SSK	1.07,35	_____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.07,84	_____
5	Knapp Malik	96	Sola SK	1.08,76	_____
6	Anders Nilsson	97	Madla SK	1.09,32	_____

**Heat 10**

1	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK	1.06,35	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	1.04,52	_____
3	David Dossev	95	Haugesund SK	1.03,89	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.03,93	_____
5	Simon Helland	95	IL Solid	1.04,78	_____
6	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	1.06,59	_____

**Heat 11**

1	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.02,99	_____
2	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	1.01,51	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	59,54	_____
4	Martin Langeland-Knutsen	96	Sola SK	1.01,35	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.02,39	_____
6	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.03,27	_____

**Heat 12**

1	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	58,71	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	58,41	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	55,92	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	56,36	_____
5	Janis Treubluts	93	IL Solid	58,48	_____
6	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	59,32	_____

**Øvelse 20. 200m butterfly, damer****Heat 1**

1					_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK		_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK		_____
4	Emma Østenstad	00	Haugesund SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK		_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	2.43,37	_____
4	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK		_____
5	Marie Sveingaard	99	Stavanger SC		_____
6					_____

**Øvelse 21. 200m butterfly, herrer****Heat 1**

1					
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK		_____
3	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	3.18,02	_____
4	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming		_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.46,06	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	2.19,73	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	2.41,53	_____
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	2.56,38	_____
6					

**Øvelse 22. 50m fri, damer****Heat 1**

1	Arneta Alic	99	Haugesund SK		_____
2	Ivanka Moralieva	83	Madla SK		_____
3	Caroline Kambe	01	Haugesund SK	53,96	_____
4	Nina Truong Truc Huy	98	Frisinn SK		_____
5	Elin Hauge Mandt	01	Madla SK		_____
6	Kamila Janicka	99	Frisinn SK		_____

**Heat 2**

1	Sina Rugland Røsand	99	Madla SK	48,43	_____
2	Celina Enholm Carlmark	00	Stavanger SC	47,40	_____
3	Peyton Karlsen	00	Madla SK	43,32	_____
4	Anne Rødseth	01	Stavanger SC	45,57	_____
5	Marie Bø Randulff	99	Stavanger SC	48,23	_____
6	Stine Løvdahl	00	Madla SK	53,36	_____

**Heat 3**

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	41,96	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	39,57	_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	38,26	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	39,47	_____
5	Ida Kvalvaag	99	Stavanger SC	41,87	_____
6	Synnøve Døskeland	98	Stavanger SC	43,21	_____

**Heat 4**

1	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	37,56	_____
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	34,83	_____
3	Marit Hystad	96	IL Solid	34,08	_____
4	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	34,27	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	35,39	_____
6	Kristin Eidsnes	97	Bryne SK	38,21	_____

**Heat 5**

1	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	33,79	_____
2	Maren Øie	97	Stavanger SC	33,40	_____
3	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	33,17	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	33,27	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	33,76	_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	33,99	_____

**Heat 6**

1	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	32,98	_____
2	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	32,61	_____
3	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	32,07	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	32,48	_____
5	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	32,68	_____
6	Knapp Aneeka	97	Sola SK	33,04	_____

**Heat 7**

1	Alina H Bjelancic	99	Stavanger SC	31,93	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	31,04	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	30,55	_____
4	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	30,88	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	31,39	_____
6	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	32,07	_____

**Heat 8**

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	30,42	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	29,81	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	Bergens Svømme Club	28,29	_____
4	Malena Martens	94	IL Solid	29,60	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp SSK	30,35	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	30,52	_____

**Øvelse 23. 50m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Johan Bull	00	Stavanger SC		_____
3	Paul Fevang	00	Stavanger SC	50,50	_____
4	Petter Meljvang Tvedt	95	Haugesund SK		_____
5	Tor Sebastian Rønneberg	98	Stavanger SC		_____
6					

**Heat 2**

1	Emil Fiskå	99	Stavanger SC	45,27	_____
2	Georg Turøy	00	Stavanger SC	43,88	_____
3	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	42,77	_____
4	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK	43,62	_____
5	Mathias Vestersjø Sunde	99	Stavanger SC	45,26	_____
6	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	45,49	_____

**Heat 3**

1	Toralf L Vallestad	98	Madla SK	42,34	_____
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	41,11	_____
3	Håkon Ødegård Bergersen	99	Madla SK	39,28	_____
4	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	40,18	_____
5	Nikolai Nystrand	00	Madla SK	42,26	_____
6	Jørgen Rødseth	99	Stavanger SC	42,72	_____

**Heat 4**

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	38,18	_____
2	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	36,58	_____
3	Erling Belaska	98	Madla SK	34,91	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	35,55	_____
5	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK	37,25	_____
6	Ådne Møll	99	Stavanger SC	38,24	_____

**Heat 5**

1	Einar Grønnevik	97	Sandnes SLK	33,75	_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	32,39	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	31,71	_____
4	Eric Truong Truc Huy	96	Frisinn SK	32,39	_____
5	Ben Davison	97	Stavanger SC	33,49	_____
6	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	34,25	_____

**Heat 6**

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	31,29	_____
2	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	30,23	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	29,84	_____
4	Knapp Malik	96	Sola SK	30,20	_____
5	Elias Jensen	94	Klepp SSK	30,51	_____
6	Alec Karlsen	98	Madla SK	31,49	_____

**Heat 7**

1	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	29,15	_____
2	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	28,71	_____
3	Simon Helland	95	IL Solid	27,87	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	28,61	_____
5	David Dossev	95	Haugesund SK	28,71	_____
6	Hans Olav Sandvoll	66	Frisinn SK	29,50	_____

**Heat 8**

1	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	27,14	_____
2	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	25,76	_____
3	Janis Treubluts	93	IL Solid	25,52	_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	25,59	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	26,11	_____
6	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	27,32	_____

**Øvelse 24. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1					_____
2	Johanne Sørbo Larsen	97	Randaberg IL Svømming		_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK		_____
4	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Fanny Thorsen	00	Haugesund SK	3.47,82	_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	3.42,43	_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.35,78	_____
4	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	3.36,28	_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	3.42,67	_____
6	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	3.49,72	_____

**Heat 3**

1	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	3.26,19	_____
2	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	3.19,43	_____
3	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	3.15,31	_____
4	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	3.16,74	_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	3.22,42	_____
6	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	3.32,25	_____

**Heat 4**

1	Ida Askeland	98	Stavanger SC	3.12,60	_____
2	Amalie Wee Tørle	97	Stavanger SC	3.08,13	_____
3	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	3.00,85	_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	3.02,28	_____
5	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	3.08,79	_____
6	Iris Aikio	98	Madla SK	3.13,95	_____

**Heat 5**

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	2.57,85	_____
2	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.54,38	_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	2.51,52	_____
4	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	2.53,45	_____
5	Lise S Eiane	97	Sola SK	2.57,23	_____
6	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	2.58,15	_____

**Heat 6**

1	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	2.48,40	_____
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	2.45,77	_____
3	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.40,40	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.43,69	_____
5	Hanne Reime	98	Bryne SK	2.48,15	_____
6	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	2.49,63	_____

**Øvelse 25. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
2	Pål Magnus Dahl	97	Randaberg IL Svømming		_____
3	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK		_____
4	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK		_____
5	Heine Reime Løge	99	Bryne SK		_____
6	Sander Løvdahl	98	Madla SK		_____

**Heat 2**

1	Helge Eidsnes	00	Bryne SK		_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	3.29,71	_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	3.16,98	_____
4	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	3.23,60	_____
5	Espen Aiko	00	Madla SK		_____
6	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK		_____

**Heat 3**

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	3.06,79	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	3.02,67	_____
3	Knapp Malik	96	Sola SK	2.48,29	_____
4	Håkon Skogen	97	Randaberg IL Svømming	2.59,28	_____
5	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	3.05,54	_____
6	Ådne Undheim	98	Bryne SK	3.14,06	_____

**Heat 4**

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.37,32	_____
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	2.35,27	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.31,42	_____
4	Martin Langeland-Knutsen	96	Sola SK	2.33,47	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	2.36,55	_____
6	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	2.46,62	_____

**Øvelse 26. 4\*50m bryst, mixed****Heat 1**

1				
2	Madla SK Mix 4	JR	Madla SK	_____
3	Stavanger SC Mix 3	SR	Stavanger SC	_____
4	Stavanger SC Mix 4	SR	Stavanger SC	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Madla SK Mix 3	JR	Madla SK	_____
2	Bryne SK Mix 1	JR	Bryne SK	_____
3	Haugesund SK Mix 2 jr.	JR	Haugesund SK	_____
4	Sandnes SLK Mix	JR	Sandnes SLK	_____
5	Madla SK Mix 1	JR	Madla SK	_____
6	Stavanger SC Mix 2	SR	Stavanger SC	_____

**Heat 3**

1	Stavanger SC Mix 1	SR	Stavanger SC	_____
2	Haugesund SK Mix 3 jr.	JR	Haugesund SK	_____
3	Haugesund SK Mix 1 jr.	JR	Haugesund SK	_____
4	Klepp SSK	JR	Klepp SSK	_____
5	Madla SK Mix 2	JR	Madla SK	_____
6	Sandnes SLK Mix 2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____

**Øvelse 27. 200m fri, damer****Heat 1**

1	Kristin Eidsnes	97	Bryne SK		_____
2	Lise Chevalier	00	Stavanger SC		_____
3	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	3.54,87	_____
4	Arnela Alic	99	Haugesund SK		_____
5	Emilia H Bjelancic	01	Stavanger SC		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	3.06,98	_____
2	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC	3.02,87	_____
3	Marit Hystad	96	IL Solid	2.50,46	_____
4	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	3.00,38	_____
5	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	3.04,13	_____
6	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.13,31	_____

**Heat 3**

1	Wiviann Indrevoll	98	Madla SK	2.49,96	_____
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	2.38,12	_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	2.35,23	_____
4	Knapp Aneeka	97	Sola SK	2.37,22	_____
5	Christina Vestre	99	Haugesund SK	2.44,51	_____
6	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	2.50,08	_____

**Heat 4**

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.31,03	_____
2	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	2.29,87	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.27,15	_____
4	Hanne Reime	98	Bryne SK	2.27,85	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Stavanger SC	2.30,74	_____
6	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	2.33,99	_____

**Heat 5**

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	2.22,05	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.21,44	_____
3	Malena Martens	94	IL Solid	2.16,09	_____
4	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.16,37	_____
5	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	2.21,54	_____
6	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	2.25,81	_____

**Øvelse 28. 200m fri, herrer****Heat 1**

1	Kristian Flom Aartun	98	Madla SK		_____
2	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK		_____
3	Njord Fornes	99	Sola SK	3.13,19	_____
4	Runar Hoydal	97	Madla SK		_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK		_____
6	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Svein Are Presthus	97	Klepp SSK	2.50,13	_____
2	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	2.44,75	_____
3	Ben Davison	97	Stavanger SC	2.41,96	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp SSK	2.43,10	_____
5	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	2.45,20	_____
6	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	2.54,72	_____

**Heat 3**

1	Simon Helland	95	IL Solid	2.25,00	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	2.22,34	_____
3	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	2.19,98	_____
4	Alec Karlsen	98	Madla SK	2.20,74	_____
5	Aleksander Stangeland Pedersen	96	Sandnes SLK	2.24,73	_____
6	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	2.35,39	_____

**Heat 4**

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	2.18,18	_____
2	Janis Treubluts	93	IL Solid	2.15,35	_____
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	2.04,63	_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	2.09,02	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.17,02	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	2.19,95	_____

**Øvelse 29. 100m rygg, damer****Heat 1**

1					
2	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK		_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC		_____
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC		_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK		_____
6					

**Heat 2**

1	Stine Løvdahl	00	Madla SK		_____
2	Kristin Eidsnes	97	Bryne SK		_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC		_____
4	Peyton Karlsen	00	Madla SK		_____
5	Inger Husveg	92	Klepp SSK		_____
6	Kamila Janicka	99	Frisinn SK		_____

**Heat 3**

1	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC	1.44,94	_____
2	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC	1.41,47	_____
3	Marie Sveingard	99	Stavanger SC	1.38,11	_____
4	Johanne Sørby Larsen	97	Randaberg IL Svømming	1.40,77	_____
5	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	1.44,03	_____
6	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	1.46,88	_____

**Heat 4**

1	Ida Askeland	98	Stavanger SC	1.30,02	_____
2	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.27,89	_____
3	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.23,95	_____
4	Andrea Edland	98	Frisinn SK	1.25,38	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.29,99	_____
6	Karoline Auestad Petterson	98	Madla SK	1.35,44	_____

**Heat 5**

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.22,37	_____
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.20,56	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.20,06	_____
4	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	1.20,11	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	1.20,99	_____
6	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.23,60	_____

**Heat 6**

1	Siril Therese Follo Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.17,07	_____
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.16,47	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.09,16	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.11,34	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.17,00	_____
6	Heather Ann Fraser Mulvany	99	Madla SK	1.19,61	_____

**Øvelse 30. 100m rygg, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Njord Fornes	99	Sola SK		_____
3	Ådne Undheim	98	Bryne SK		_____
4	Vetle Vatnem	01	Haugesund SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Helge Eidsnes	00	Bryne SK		_____
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.45,71	_____
3	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	1.41,80	_____
4	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.42,87	_____
5	Emil Fiskå	99	Stavanger SC		_____
6	Erling Belaska	98	Madla SK		_____

**Heat 3**

1	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	1.31,07	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp SSK	1.29,81	_____
3	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.25,70	_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp SSK	1.28,46	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp SSK	1.30,62	_____
6	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.32,30	_____

**Heat 4**

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.22,25	_____
2	Elias Jensen	94	Klepp SSK	1.21,13	_____
3	Anders Nilsson	97	Madla SK	1.20,45	_____
4	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.21,10	_____
5	Truls Wigdel	99	Madla SK	1.21,58	_____
6	Ole André Wigestrands	99	Sandnes SLK	1.24,62	_____

**Heat 5**

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.12,20	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.09,03	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.02,43	_____
4	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.08,79	_____
5	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.10,16	_____
6	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	1.15,03	_____

**Øvelse 31. 400m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	6.14,88	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	6.03,70	_____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	5.35,98	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	5.49,63	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	6.11,60	_____
6	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	6.22,59	_____

**Øvelse 32. 1500m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	20.04,23	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	18.47,20	_____
2	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL Svømming	17.45,96	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	17.41,94	_____
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	17.44,93	_____
5	Alec Karlsen	98	Madla SK	18.45,06	_____
6	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL Svømming	18.47,57	_____

## Veiledende tidsskjema

### Lørdag 26. mars 2011 kl. 11.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.32
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	11.59
Øvelse 4. 50m bryst, damer	12.13
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	12.29
Øvelse 6. 200m rygg, damer	12.41
Øvelse 7. 50m fri, herrer	13.00
Øvelse 8. 50m fri, damer	13.14
Øvelse 9. 8*50m fri, mixed	13.32
<b>Pause</b>	<b>13.38</b>
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer	14.07
Øvelse 11. 100m butterfly, damer	14.17
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	14.30
Øvelse 13. 200m bryst, damer	14.55
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	15.16
Øvelse 15. 50m rygg, damer	15.25
Øvelse 16. 400m individuell medley, herrer	15.35
Øvelse 17. 1500m fri, damer	15.42
<b>Slutt</b>	<b>16.06</b>

### Søndag 27. mars 2011 kl. 10.00

Øvelse 18. 100m fri, damer	10.00
Øvelse 19. 100m fri, herrer	10.24
Øvelse 20. 200m butterfly, damer	10.47
Øvelse 21. 200m butterfly, herrer	10.54
Øvelse 22. 50m fri, damer	11.02
Øvelse 23. 50m fri, herrer	11.11
Øvelse 24. 200m individuell medley, damer	11.20
Øvelse 25. 200m individuell medley, herrer	11.43
Øvelse 26. 4*50m bryst, mixed	11.58
<b>Pause</b>	<b>12.06</b>
Øvelse 27. 200m fri, damer	12.36
Øvelse 28. 200m fri, herrer	12.54
Øvelse 29. 100m rygg, damer	13.07
Øvelse 30. 100m rygg, herrer	13.20
Øvelse 31. 400m individuell medley, damer	13.30
Øvelse 32. 1500m fri, herrer	13.37
<b>Slutt</b>	<b>14.17</b>